

Terveys ja turvallisuus

TERVEYS- JA TURVALLISUUSVAROITUKSET:

Vähentääksesi henkilövamman, epämukavan tunteen tai omaisuuden vahingoittumisen riskiä, varmista, että kaikki virtuaalitodellisuuslasien käyttäjät lukevat alla olevat varoitukset huolellisesti ennen VR-järjestelmäsi käyttöä.



Lisätietoja VR-järjestelmäsi turvallisesta käytöstä löydät Oculus Safety Centerin sivustolta osoitteesta support.oculus.com.

Olemme sisällyttäneet tähän Ohjeeseen symboleita havainnollistaaksemme ja selventääksemme sinulle terveys- ja turvallisuusasioita. Symbolit eivät korvaa tämän Ohjeen tekstiä, joten luethan niitä tämän tekstin kanssa rinnakkain.



Ennen VR-järjestelmän käyttöä

- Lue ja noudata kaikkia virtuaalitodellisuuslasien mukana tulleita asennus- ja käyttöohjeita.
- Tarkista virtuaalitodellisuuslasien käyttöä koskevat laitteisto- ja ohjelmistosuositukset. Riski epämukavalle tunteelle voi nousta, jos suositeltua laitteistoa tai ohjelmistoa ei käytetä.
- Virtuaalitodellisuuslasejasi ja ohjelmistoa ei ole suunniteltu käytettäväksi minkään luvattoman laitteen, lisävarusteen, ohjelmiston ja/tai sisällön kanssa. Luvattoman laitteen, lisävarusteen, ohjelmiston ja/tai sisällön käyttö tai laitteen hakkerointi voi aiheuttaa vammoja sinulle tai muille, aiheuttaa suoritusongelmia tai vahingoittaa järjestelmäsi sekä siihen liittyviä palveluja, ja mitätöidä takuusi.
- Dit headset og software er kun beregnet til brug med egnede enheder, tilbehør, software og/eller indhold. Brug af ikke-egne enheder, tilbehør, software og/eller indhold eller hacking af enheden, software eller indhold kan resultere i skade på dig eller andre og kan medføre ydelsessvigt eller skade på dit system og tilhørende tjenester og kan medføre bortfald af garantien.
- **Virtuaalitodellisuuslasien säätö.** Vähentääksesi riskiä epämukavalle tunteelle virtuaalitodellisuuslasien tulisi olla päällä tasaisesti ja keskellä. Säädä ylämpi ja säädä otsanauha kääntämällä takaosassa sijaitsevaa säätöpyörää varmistaaksesi virtuaalitodellisuuslasien sopivan asettumisen ja sen, että näet yhden, tarkan kuvan. Säädä linssit painamalla virtuaalitodellisuuslasien alareunassa oikealla sijaitsevaa näppäintä mukauttaaksesi lasit ja parantaaksesi mukavuutta. Ennen kuin jatkat käyttöä tauon jälkeen, tarkista säädöt uudelleen välttääksesi asetusten tahattoman muuttumisen.
- **Sisällön valinta.** Virtuaalitodellisuus tuottaa erittäin todentuntuisen ja voimakkaan kokemuksen. Pelottava, väkivaltainen ja ahdistusta lisäävä sisältö voi saada kehosi reagoimaan siten kuin tilanne olisi totta. Valitse sisältö huolellisesti, mikäli olet aiemmin kokenut epämukavuutta tai fyysisiä oireita tällaisten kokemusten yhteydessä. Oculus tarjoaa viihtyvyysluokituksia joillekin sisällöille ja sinun tulisi tutustua sisältösi viihtyvyysluokitukseen ennen sen käyttöä. (Osoitteessa <https://support.oculus.com/comfort> löytyy yksityiskohtaista tietoa viihtyvyysluokituksista sekä siitä miten ne voivat avustaa sinua miellyttävän käyttökokemuksen saamisessa.) Mikäli olet aiemmin kokenut epämukavuutta



altistuessasi tietylle sisällölle tai kokemuksille tai mikäli virtuaalitodellisuus on sinulle uutta, aloita sisällöllä, jonka luokituksena on "Miellyttävä" ennen kuin kokeilet sisältöä luokituksilla "Kohtuullinen", "Voimakas" ja "Luokittelematon".

- **Käytä virtuaalitodellisuuslaseja vain ollessasi heikentymättömässä tilassa.** Miellyttävä virtuaalitodellisuuden kokemus vaatii heikentymättömät liikkeen ja tasapainon aistimukset. Älä käytä virtuaalitodellisuuslaseja, kun olet:
 - Väsynyt;
 - Unentarpeessa;
 - Alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena;
 - Krapulassa;
 - Kärsit tai koet ruoansulatusongelmia;
 - Kärsit henkisestä stressistä tai ahdistuksesta; tai
 - Kärsit vilustumisesta, flunssasta, päänsärystä, migreeneistä tai korvasärystä sillä tämä saattaa lisätä haitallisten kokemusten todennäköisyyttä.



Olemassa olevat terveydentilaan vaikuttavat tekijät:

- Kysy lääkäriltäsi neuvoa ennen virtuaalitodellisuuslasien käyttöä, jos olet raskaana, iäkäs, sinulla on todettu ennestään epänormaaliutta kahden silmän yhteisnäössä tai psykiatrinen sairaus tai kärsit sydänsairaudesta tai muusta vakavasta sairaudesta.
- **Kohtaukset.** Jotkut henkilöt (noin yksi 4,000:sta) saattavat kokea voimakasta huimausta, kohtauksia, silmän tai lihaksen nykimistä tai pyörtymisiä, jotka valon välähdykset tai kuvat saattavat laukaista. Tämä saattaa tapahtua TV:tä katsoessa, videopelejä pelattaessa tai virtuaalitodellisuutta koettaessa, vaikka henkilöllä ei olisi aiemmin ollut kohtauksia eikä pyörtymisiä tai historiaa kohtauksista tai epilepsiasta. Kyseiset kohtaukset ovat yleisempiä lapsilla ja nuorilla. Jokaisen, joka kokee mitään kyseisistä oireista, tulee keskeyttää virtuaalitodellisuuslasien käyttö ja keskustella lääkärin kanssa. Mikäli sinulla on aiemmin ollut kohtaus, tietoisuudenmenetys tai muu oire, joka viittaa epilepsiaan, tulisi sinun keskustella lääkärin kanssa ennen virtuaalitodellisuuslasien käyttämistä.
- **Häiriöt lääketieteellisissä laitteissa.** Virtuaalitodellisuuslasit ja ohjain/ohjaimet voivat sisältää magneetteja tai osia, jotka säteilevät radioaaltoja, jotka saattavat vaikuttaa lähellä olevien elektronisten laitteiden toimintaan, kuten sydämentahdistimiin, kuulolaitteisiin ja rytminsiirtolaitteisiin. Mikäli sinulla on tahdistin tai muu kehoon implantoitu lääkinnällinen laite, älä käytä virtuaalitodellisuuslaseja konsultoimatta ensin lääkäriäsi tai lääkinnällisen laitteesi valmistajaa. Pidä turvallinen etäisyys virtuaalitodellisuuslasien ja lääkinnällisen laitteesi välillä. Lopeta virtuaalitodellisuuslasien ja ohjaimen/ohjainten käyttö, mikäli havaitset jatkuvaa häiriötä lääkinnällisen laitteesi kanssa.



Vähimmäisikävaatimus/Lapset.

Tämä tuote ei ole lelu ja alle 13-vuotiaiden lasten tule sitä käyttää, sillä virtuaalitodellisuuslasit eivät ole lasten kokoa ja väärä koko saattaa aiheuttaa epämukavan tunteen tai haitallisia terveysvaikutuksia, ja nuoremmat lapset ovat kriittisessä vaiheessa näön kehittymisen kannalta. Aikuisten tulisi varmistaa, että lapset (13-vuotiaat ja sitä vanhemmat) käyttävät virtuaalitodellisuuslaseja näiden terveys- ja turvallisuusvaroitusten mukaisesti varmistaen myös, että virtuaalitodellisuuslaseja



käytetään kohdissa ”Ennen VR-järjestelmän käyttöä” ja ”Käytä ainoastaan turvallisessa ympäristössä” kuvattujen ohjeiden mukaisesti. Aikuisten tulisi valvoa lapsia (13-vuotiaita ja sitä vanhempia), jotka käyttävät tai ovat käyttäneet virtuaalitodellisuuslaseja näissä terveys- ja turvallisuusvaroituksissa (mukaan lukien kohdissa ”Epämukava tunne” ja ”Rasitusvammat”) mainittujen oireiden varalta ja heidän tulisi rajoittaa aikaa, jolloin lapset käyttävät virtuaalitodellisuuslaseja ja varmistaa, että he pitävät taukoja käytön lomassa. Pitkittynyttä käyttöä tulisi välttää, koska tämä saattaa vaikuttaa negatiivisesti käsien ja silmien väliseen koordinaatioon, tasapainoon ja useampien asioiden samanaikaiseen tekemiseen. Aikuisten tulisi seurata lapsia tarkasti virtuaalitodellisuuslasien käytön aikana ja sen jälkeen näiden kykyjen heikentymisen huomaamiseksi.

Pelitilaympäristö

VAROITUS Vapaaseen liikkuvuuteen liittyvät riskit

Virtuaalitodellisuuslasisi seuraa liikkeitäsi kuuteen suuntaan (six degrees of freedom, 6DOF); eteen-, taakse-, ylös- ja alaspäin sekä oikealle ja vasemmalle suuntautuvia liikkeitäsi seuraten samalla myös pääsi tekemää rotaatioliikettä. Tämä mahdollistaa fyysisessä ympäristössä tekemäsi liikkeiden siirtämisen liikkeiksi virtuaalimaailmaan.

Tutustuessasi virtuaalimaailmaasi sinulla on lisävelvollisuuksia, joita sinun tulisi noudattaa, jotta kokemuksesi on turvallinen.



Käytä ainoastaan turvallisessa ympäristössä:

Virtuaalitodellisuuslasit tuottavat erittäin todentuntuisen virtuaalitodellisuuskokemuksen, joka kääntää huomiosi pois todellisesta ympäristöstäsi ja estää kokonaan näköyhteytesi todelliseen ympäristösi.



Turvallisen pelitilan järjestäminen

- Ole aina tietoinen ympäristöstäsi ennen kuin alat käyttää virtuaalitodellisuuslaseja sekä virtuaalitodellisuuslasien käytön aikana. Noudata varovaisuutta vammojen välttämiseksi.
- Olet vastuussa turvallisen ympäristön luomisesta ja sen ylläpitämisestä kaikkina aikoina.
- Käytä virtuaalitodellisuuslasejasi ainoastaan sisätiloissa.
- Seiniin, huonekaluihin tai muihin esineisiin tai ihmisiin kompastuminen, törmäminen tai lyöminen saattaa aiheuttaa vakavia vahinkoja, joten tyhjennä tila turvallista käyttöä varten ennen virtuaalitodellisuuslasien käyttöä. Varmista erityisesti, että et ole sellaisten kohteiden lähellä, joihin saatat osua tai lyödä tai jotka saattavat aiheuttaa tasapainosi menettämisen käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslaseja – tai välittömästi niiden käytön jälkeen – kuten toisten ihmisten, esineiden, portaiden tai askelmien, ramppien, jalkakäytävien, parvekkeiden, avointen ovien, ikkunoiden, huonekalujen, avotulen (kuten kynttilöiden tai takkojen), kattotuulettimien tai valaisimien, televisioiden tai näyttölaitteiden lähellä tai muiden asioiden lähellä.
- Guardian-järjestelmän asianmukainen käyttö on tärkeää turvallisen ympäristön järjestämisessä. Ole hyvä ja asenna Guardian-järjestelmä ennen käyttöä, kuten alla olevassa Guardian-järjestelmää koskevassa osiossa on kuvailtu.



- Harkitse toisen henkilön käyttöä tarkkailijana, kun liikut virtuaalimaailmassasi.
- Tee tarvittavat toimenpiteet estääksesi pelitilaasi pääsyn muilta ihmisiltä (etenkin lapsilta) ja lemmikeiltä, jotka eivät ymmärrä havaintokykyäsi olevan rajoitettua.

Vuorovaikutus todellisen ympäristön ja virtuaaliympäristön välillä

- Totuttele virtuaalitodellisuuslasien käyttöön vähitellen ja anna kehosi sopeutua siihen; käytä virtuaalitodellisuuslaseja aluksi vain muutamia minutteja kerrallaan ja pidennä käyttöaikaa vain asteittain, kunnes totut virtuaalitodellisuuteen. Ensi kertaa virtuaalitodellisuuteen tutustuessasi ympärille katseleminen ja siirräntälaitteen käyttäminen voi auttaa sinua tottumaan todellisten liikkeidesi ja niiden virtuaalitodellisuuselämykseen aiheuttamien vaikutusten pieniin eroihin.
- Pidä ainakin 10–15 minuutin tauko jokaisen 30 minuutin välein, vaikka sinusta tuntuisi, ettei tarvitse sitä. Jokainen henkilö on erilainen, joten pidä pidempiä taukoja ja useammin, mikäli tunnet epämukavaa tunnetta. Sinun tulisi pitää säännöllisiä taukoja sekä päättää itse, minkälainen tauottamisajankausi sopii sinulle parhaiten.
- Liiku varovasti tutustuessasi virtuaalimaailmaan. Nopea tai äkkinäinen liike voi aiheuttaa törmäyksen tai tasapainon menetyksen.
- Virtuaalitodellisuuslasien sekä Oculus -ohjainten käyttäminen saattaa aiheuttaa tasapainon menetyksen. Mikäli tasapainosi tuntuu järkkyneen, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois ja pidä tauko, kunnes tasapainosi on normalisoitunut.
- Muista, että virtuaalitodellisuudessa näkemäsi kohteet eivät ole todellisuudessa olemassa, joten älä istu tai seiso millään niistä tai ota niistä tukea.
- Pysy istuma-asennossa, ellei peli tai muu sisältökokemus edellytä seisomista tai pelitilassasi liikkumista. Mikäli käytät virtuaalitodellisuuslaseja istuen, varmista, että istut turvallisella pinnalla ja vakaalla alustalla.
- Virtuaalitodellisuuslasien käyttö silmälasien kanssa voi lisätä kasvoihin kohdistuvien loukkaantumisten riskiä, mikäli kaadut tai saat iskun kasvoillesi.
- Käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslaseja ohjainten kanssa saatat ojentaa käsivartesi suoraksi sivuille tai ylös pääsi yläpuolelle, joten varmista, että nämä alueet ovat vapaana mahdollisista esineistä tai muista mahdollisista riskeistä.
- Varmista, että pelitilassasi on tasainen, luja ja vakaa pinta ilman löysää kokolattiamattoa tai mattoja, epätasaisia pintoja tai muita samankaltaisia vaaroja. Poista kaikki kompastumisvaaraa aiheuttavat esineet tilasta ennen kuin alat käyttää virtuaalitodellisuuslaseja. Varmista, että johto, joka yhdistää virtuaalitodellisuuslasisi tietokoneeseen, ei aiheuta tukeutumista tai kompastumisvaaraa.
- Muista, että virtuaalitodellisuuslaseja käyttäessäsi saatat olla tietämätön siitä, että ihmisiä tai lemmikkejä voi tulla pelitilaasi. Turvaa pelitilaasi sitä käyttäessäsi ja mikäli aistit jotain tai jonkin henkilön astuneen pelitilaasi, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois päästäsi ja laita virtuaalikokemuksesi tauolle varmistaaksesi, että pelitilaasi on yhä turvallinen.
- Näköyhteytesi ympäristösi on kokonaan estetty virtuaalitodellisuuslaseja käytettäessä, joten älä pitele tai käsittele esineitä, jotka ovat vaarallisia, voivat vahingoittaa sinua tai voivat itsessään vahingoittaa.
- Ohjaintesi renkaat ulottuvat pois käsistäsi. Noudata varovaisuutta liikuttaessasi käsiäsi ja käsivarsiasi välttääksesi osumasta ohjaimiin.

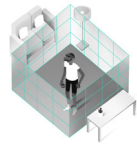


Kielletyt käyttötarkoitukset

- Virtuaalitodellisuuslasit on suunniteltu käytettäväksi sisätiloissa. Virtuaalitodellisuuslasien käyttö ulkotiloissa lisää ylimääräisiä ja hallitsemattomia vaaroja, kuten epätasaisia ja liukkaista pintoja ja odottamattomia esteitä, kulkuneuvoja (liikennettä), henkilöitä tai lemmikkejä. Guardian-järjestelmä (katso alla) ei myöskään välttämättä toimi kunnolla ulkotiloissa.
- Älä koskaan käytä virtuaalitodellisuuslaseja tilanteissa, jotka vaativat huomiotasi, kuten esimerkiksi juostessa, pyöräillessä tai ajaessa.
- Älä käytä virtuaalitodellisuuslaseja liikkuvassa ajoneuvossa, kuten autossa, bussissa tai junassa, sillä nopeuden muutos tai äkilliset liikkeet voivat lisätä alttiuttasi haittavaikutuksille.

Guardian-järjestelmä

- Virtuaalitodellisuuslaseissa on Guardian-järjestelmätoiminto, virtuaalinen rajajärjestelmä, joka on suunniteltu auttamaan sinua pelitilassasi pysymisessä ja välttämään törmäämistä esineisiin (kuten huonekaluihin tai seiniin) fyysisessä ympäristössä ollessasi samalla virtuaaliympäristössäsi. Kun olet määrittänyt pelitilasi asianmukaisesti laitteesi näytöllä olevien ohjeiden sekä näiden Ohjeiden ohjeistusten mukaisesti, Guardian-järjestelmä auttaa sinua tuntemaan määrittelemäsi pelitilan rajat. Se myös varoittaa sinua, kun olet lähestymässä mainittuja rajoja.



- Guardian-järjestelmällä määrittelemäsi alueen tulee olla tyhjä ja kaukana mahdollisista vaaroista. Varmista, että sinulla on vähintään 2 metriä x 2 metriä tai 6,5 jalkaa x 6,5 jalkaa esteetöntä lattia-tilaa. Varmista, että jätät lisätilaa puskuriksi pelitilasi rajojen ja mahdollisten vaarojen (kuten huonekalujen tai seinien) väliin, jotta et altistu vaaroille, jos liikkeesi vievät sinut pelitilasi ulkopuolelle tai jos menetät tasapainosi tai kompastut, tai jos levität käsivarsiasi tai käsiäsi nopealla liikkeellä pelitilasi ulkopuolelle pelin ollessa käynnissä.
- On tärkeää, että varmistat Guardian-järjestelmän sisältämän rajoitusalueen olevan vapaana esteistä ja vaaroista tässä Ohjeessa kuvatulla tavalla.
- Guardian-järjestelmä avustaa ainoastaan, kun aktivoit Guardian-järjestelmän aina, kun käytät virtuaalitodellisuuslasejasi. Sinun tulee myös asianmukaisesti määrittellä pelitilasi näytöllä näkyvien ohjeiden ja näiden Ohjeiden ohjeistusten mukaan aina, kun muutat mitä tahansa pelitilassasi. Varmista jokaisella kerralla ennen virtuaalitodellisuuslasien käyttöä, että Guardian-järjestelmä on asianmukaisesti aktivoitu, pelitilasi on asianmukaisesti määritetty ja että pelitilassasi ei ole mahdollisia uusia vaaranaiheuttajia.
- Guardian-järjestelmä on ainoastaan opas, eikä se välttämättä aina näytä sinulle pelitilasi tarkkoja rajoja. Guardian-järjestelmä ei välttämättä paikanna sinua kunnolla alueilla, joilla on yksinkertaisia seiniä, lasia tai peilejä. Olet silti vastuussa tässä Ohjeessa määritellystä virtuaalitodellisuuslasien käytöstä turvallisessa ympäristössä.
- Guardian-järjestelmä varoittaa sinua vain pelitilasi rajoista. Se ei estä sinua liikkumasta pois pelitilastasi. Se ei esimerkiksi estä sinua juoksemasta tai osumasta seinään tai kaatumasta ovesta tai ikkunasta tai alas portaikosta. Varmista erityisesti, ettei välittömästi pelitilasi ulkopuolella ole vaarallisia alueita (portaikkoja, ikkunoita jne.) tai esineitä, jotka saatat kohdata, jos et reagoi riittävän nopeasti Guardian-järjestelmään.




- Guardian-järjestelmä ei tunnista rajaa pelitilasi yläpuolella, joten varmista erityisesti, että yläpuolinen alue on tyhjä mahdollisista vaaroista, kuten valaisimista tai kattotuulettimista. Se ei myöskään varoita sinua vaaroista lattialla, joten noudata tämän Ohjeen ohjeistusta turvallisesta lattian pinnasta.
- Guardian-järjestelmä ei tunnista kaikkea pelitilassasi eikä varoita sinua esineistä huonekalujen päällä, kuten lamputa, eikä muista ihmisistä tai lemmikeistä, jotka saattavat tulla pelitilaasi sen jälkeen, kun olet pukenut virtuaalitodellisuuslasit yllesi.
- Noudata kaikkia ilmoituksia näytöllä määrittääksesi uudelleen pelitilasi rajat tai Guardian-järjestelmän oikeanlaisen toimivuuden, jos sinua kehoitetaan tekemään niin.
- Nopealla vauhdilla liikkuminen ei välttämättä salli sinun reagoida ajoissa pysyäkseen pelitilassasi Guardian-järjestelmän varoituksesta huolimatta, joten liiku riittävän hitaasti ehtiäksesi reagoida Guardian-järjestelmän varoituksiin.
- Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi kunnolla, jos virtuaalitodellisuuslasisi ovat pudonneet tai vahingoittuneet. Tarkasta virtuaalitodellisuuslasisi ennen käyttöä ja ota yhteyttä Oculus Supporttiin, jos Guardian-järjestelmä ei toimi kunnolla.
- Lisätietoja Guardian-järjestelmästä on saatavilla osoitteessa <https://support.oculus.com/guardian>.
- **Läpikulkukamera.** Virtuaalitodellisuuslaseissasi on "läpikulkuominaisuudella" varustettu kamera, joka käyttää kameraa näyttääkseen fyysisen ympäristösi näytölläsi. Päällä ollessaan läpikulkukameraominaisuus on suunniteltu varoittamaan sinua mennessäsi määritellyn pelitilan ulkopuolelle ja näyttämään sinulle fyysisen ympäristösi. Sitä käytetään myös määrittämään ja vahvistamaan pelitilasi rajat yhdessä Guardian-järjestelmän kanssa.
- Läpikulkukamera saattaa näyttää viiveellä siitä, mitä todella tapahtuu fyysisessä ympäristössäsi ja näkökenttäsi käyttäessäsi läpikulkukameraa on kapeampi kuin normaali näkökenttäsi silloin, kun et käytä virtuaalitodellisuuslaseja. Syvyshavaintokyvyyssäsi voi myös olla virheitä, kun katsot fyysisistä ympäristöäsi läpikulkukameran lävitse.
- Läpikulkukamera on suunniteltu vain lyhytaikaiseen käyttöön, mukaanlukien ilmoittamaan sinulle fyysisen ympäristösi vaaroista poistuessasi määritellystä pelitilastasi tai määrittääksesi pelitilasi Guardian-järjestelmässä. Läpikulkukameraa ei tulisi käyttää pitkittyneesti eikä suunnistamiseen fyysisessä ympäristössä (katso alla).
- Käytä seuraavia varotoimenpiteitä käyttäessäsi läpikulkukameraa.
 - Liiku hitaasti ja varovaisesti aina käyttäessäsi läpikulkuominaisuutta.
 - Älä käytä läpikulkukameraa suunnistaaksesi fyysisessä ympäristössäsi muutoin kuin lyhyellä matkalla (enintään kaksi metriä) palatessasi takaisin pelitilaasi. Älä yritä käyttää läpikulkukameraa suunnistaaksesi alueilla, jotka eivät ole tasaisia tai joissa on vaaroja. Ota virtuaalitodellisuuslasisi pois saadaksesi esteettömän näkymän.
 - Älä kulje portaita ylös- tai alaspäin tai liiku vinoilla (nousevilla tai laskevilla) pinnoilla käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslasiasi läpikulkukameraa.
 - Ota virtuaalitodellisuuslasisi aina pois fyysisen maailman tilanteissa, jotka edellyttävät huomiota tai koordinaatiota.
 - Jos läpikulkukameran näkymä häviää, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois päästäsi ja palaa pelitilaasi.



- Lämpökuvakameralla näytettävä näkymä fyysisestä maailmasta voi aiheuttaa väliaikaisia vaikutuksia, jos sitä käytetään pitkänä ajanjaksoina. Älä käytä lämpökuvominaisuutta pidempään kuin muutaman minuutin ajan.
- Lämpökuvakamerasta aiheutuvat vaikutukset voivat saattaa sinut alttiiksi kohonneelle loukkaantumisriskille, kun ryhdyt tavanomaisiin toimiin todellisessa maailmassa. Älä aja, operoi koneita tai osallistu muulla tavalla visuaalisesti tai fyysisesti vaativiin tehtäviin, joilla voi mahdollisesti olla vakavia seurauksia (esimerkiksi tehtävät, joissa oireiden kokeminen saattaisi johtaa kuolemaan, henkilövahinkoihin tai omaisuuden vahingoittamiseen) tai muihin tehtäviin, jotka vaativat heikentymätöntä tasapainoa sekä käsien ja silmien koordinaatiota (kuten muun muassa urheileminen tai pyörällä ajaminen) ennen kuin kokemasi vaikutukset ovat täysin lakanneet.

Kuulovammat

-  Estääksesi mahdollisia kuulovammoja älä kuuntele korkealla äänenvoimakkuudella pitkiä ajanjaksoja.

VAROITUS Järjestelmähälytykset

Sinun turvallisuutesi vuoksi sinun tulisi toimia välittömästi saadessasi järjestelmähälytykseltä kehotuksen. Virtuaalitodellisuuslasit voivat antaa sinulle seuraavia hälytyksiä:

- **Äänenvoimakkuushälytys.** Visuaalinen hälytys suurissa äänenvoimakkuus-tasoissa. Mikäli tämä hälytys näkyy, alenna äänenvoimakkuutta pienentääksesi kuulon huonontumisen riskiä.
- **Pelitilasta poistumista koskeva hälytys.** Visuaalinen hälytys, jos olet pelitilasi ulkopuolella. Mikäli tämä hälytys tulee näkyviin, poista virtuaalitodellisuuslasit tai palaa takaisin pelitilaasi, mikäli haluat jatkaa virtuaalitodellisuuskokemustasi.
- **Paikannusvirrehälytys.** Visuaalinen hälytys, jos virtuaalitodellisuuslasien paikannusjärjestelmä ei toimi kunnolla. Huomioi, että jos virtuaalitodellisuuslaseissa on paikannukseen liittyviä ongelmia, Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi asianmukaisesti tai voi olla toimintakyvytön. Mikäli tämä hälytys tulee näkyviin, ota virtuaalitodellisuuslasit pois päältäsi ja siirry vaarattomalle alueelle. Noudata jälkikäteen näytöllä näkyviä ohjeita asian ratkaisemiseksi.

VAROITUS Epämukava tunne

- Virtuaalitodellisuuslasien käyttö on lopetettava välittömästi koettaessa mitä tahansa seuraavista oireista:
 - Kohtaukset;
 - Tajunnanmenetys;
 - Silmien rasittuminen;
 - Silmien tai lihasten nykiminen;
 - Tahattomat liikkeet;
 - Muuttunut tai sumentunut näkö, kahtena näkeminen tai muu epänormaali näköaistimus;
 - Huimaus;

- Sekavuus;
- Heikentynyt tasapainoasti
- Heikentynyt käsien ja silmien koordinaatio;
- Voimakas hikoilu;
- Lisäännytynyt syljeneritys;
- Pahoinvointi;
- Pyörrytys;
- Epämukava tunne tai kipu päässä tai silmissä;
- Uneliaisuus;
- Väsymys;
- Mitkä tahansa matkapahoinvointia muistuttavat oireet.
- **Kuten sellaisten oireiden yhteydessä, joita ihmiset kokevat noustuaan maihin laivasta, myös virtuaalitodellisuuden aiheuttamat oireet voivat kestää tai tulla voimakkaammiksi lähituntien kuluessa käytön jälkeen.** Nämä käytön jälkeiset oireet saattavat sisältää yllämainittuja oireita sekä liiallista uneliaisuutta ja alentunutta kykyä tehdä useaa tehtävää samaan aikaan. Nämä oireet saattavat asettaa sinut korkeampaan riskiin loukkaantua normaaleissa askareissa todellisessa ympäristössä.
- Älä aja, operoi koneita tai osallistu muulla tavalla visuaalisesti tai fyysisesti vaativiin tehtäviin, joilla voi mahdollisesti olla vakavia seurauksia (esimerkiksi tehtävät, joissa oireiden kokeminen saattaisi johtaa kuolemaan, henkilövahinkoihin tai omaisuuden vahingoittamiseen) tai muihin tehtäviin, jotka vaativat heikentymätöntä tasapainoa sekä käsien ja silmien koordinaatiota (kuten muun muassa urheileminen tai pyörällä ajaminen) ennen kuin kokemasi oireet ovat täysin lakanneet.
- Älä käytä virtuaalitodellisuuslaseja ennen kuin kaikki oireet ovat olleet täysin poissa useiden tuntien ajan.
- Kiinnitä huomiota siihen, minkälaista sisältöä käytit ennen oireiden ilmaantumista, sillä voit olla alttiimpi saamaan oireita käyttämäsi sisällön perusteella. Tutustu käyttämäsi sisällön viihtyvyyssuokituksiin ja harkitse käyttäväsi sisältöä, jolla on vähemmän intensiivinen viihtyvyyssuokka.
- Hakeudu lääkärin vastaanotolle, jos sinulla on vakavia ja/tai jatkuvia oireita.



VAROITUS Sähköturvallisuus

Virtuaalitodellisuuslasisi ovat herkkä sähköinen laite. Sen vääränlainen käyttö, mukaan lukien vääränlainen yhdistäminen tietokoneeseen, voi johtaa tulipaloon, räjähdykseen tai muuhun vaaraan. Seuraa näitä ohjeita pienentääksesi sinuun tai muihin kohdistuvan loukkaantumisen tai tuotteesi tai muun omaisuuden vahingoittumisen riskiä.

- Lataa ja käytä virtuaalitodellisuuslasejasi vain mukana tulleella johdolla tai hyväksytyllä johdolla. Älä käytä muita johtoja tai virtasovittimia. Mikäli et ole varma siitä, onko johto tai virtasovitin yhteensopiva virtuaalitodellisuuslasiesi kanssa, ota yhteyttä Oculus Supporttiin.

- Tarkista säännöllisin väliajoin liitäntäjohtimet ja liittimien päät vahingoittumisen ja kulumisen varalta. Älä käytä johtoa, mikäli sen virtapiikit, kuori, liittimet, liitäntäjohdot tai muu osa on vaurioitunut, haljennut tai paljastunut.
- Älä käytä virtuaaliodellisuuslaitteiden lataamiseen muita ulkoisia paristoyksiköjä tai virtalähteitä kuin hyväksytyjä lisävarusteita.
- Vältä virtuaaliodellisuuslasien pudottamista. Virtuaaliodellisuuslasien pudottaminen, etenkin kovalle pinnalle, voi mahdollisesti aiheuttaa vahinkoa virtuaaliodellisuuslaseille sekä johdoille. Mikäli epäilet vauriota virtuaaliodellisuuslaseissasi tai johdoissa, ota yhteyttä Oculus Supporttiin.
- Älä anna virtuaaliodellisuuslasiesi kastua tai päästä niitä kontaktiin nesteiden kanssa. Mikäli virtuaaliodellisuuslasit kastuvat, ota yhteyttä Oculus Supporttiin, vaikka virtuaaliodellisuuslasit näyttäisivätkin toimivan normaalisti.
- Älä aseta virtuaaliodellisuuslasejasi sellaisiin paikkoihin, jotka voivat muuttua todella kuumiksi, kuten ruoanlaittoalueelle, ruoanlaittovälineelle, silitysraudalle, lämpöpatterille tai niiden lähelle, tai suoraan auringonvaloon. Liiallinen kuumentuminen voi vaurioittaa virtuaaliodellisuuslaseja ja voi aiheuttaa loukkaantumisriskin. Älä kuivaa märkiä tai kosteita virtuaaliodellisuuslaseja laitteella tai lämmönlähteellä, kuten mikroaaltouunilla, hiustenkuivaajalla, silitysraudalla tai lämpöpatterilla. Vältä jättämästä virtuaaliodellisuuslaseja autoon korkeissa lämpötiloissa.
- Noudata kaikkia lämpötilaa koskevia varoituksia ja ohjeita, jotka voivat ilmestyä laitteesi näytölle.
- Hävitä virtuaaliodellisuuslasiasi asianmukaisesti. Älä hävitä virtuaaliodellisuuslaseja tuleen tai jätteenpolttouuniin. Hävitä erillään talousjätteestä. Tarkista osoitteesta <https://support.oculus.com> ohjeet virtuaaliodellisuuslasiesi asianmukaiseen ylläpitoon, korvaamiseen ja hävittämiseen.

VAROITUS Rasitusvamma

Virtuaaliodellisuuslasien käyttäminen saattaa tehdä lihaksesi, nivelesi, niskasi, kätesi tai ihosi kipeäksi. Jos mikä tahansa osa kehostasi väsy tai kipeytyy käyttäessäsi virtuaaliodellisuuslaseja tai sen osia, tai mikäli tunnet oireita kuten kihelmöintiä, tunnottomuutta, kuumotusta tai jäykkyyttä, lopeta ja lepää useita tunteja ennen kuin jatkat niiden käyttöä. Mikäli mikä tahansa yllämainituista oireista tai muu epä mukava tunne jatkuu käyttäessäsi laitetta tai sen käyttämisen jälkeen, lopeta käyttö ja hakeudu lääkärin vastaanotolle.

VAROITUS Lisävarusteet

- Virtuaaliodellisuuslasejasi ja ohjelmistoa ei ole suunniteltu käytettäväksi minkään luvattoman lisävarusteen kanssa. Luvattomien lisävarusteiden käyttö voi johtaa sinun tai muiden loukkaantumiseen, aiheuttaa suorituskykyongelmia tai vahingoittaa laitettasi ja siihen liittyviä palveluja, ja mitätöidä takuusi.
- Tarkista lisävarusteohjeista ohjeet asianmukaiseen asennukseen, varoituksiin sekä mukana tulleiden ja luvallisten lisävarusteiden käyttöön.
- Käytä vain suositeltuja paristoja ja latausjärjestelmiä luvallisiin lisävarusteisiin.
- Turvataksesi laitteen kiinni ranteeseesi sen käytön ajaksi asenna ja käytä ranneremmejä tai -nauhaa lisävarusteiden kanssa, mikäli niissä on sellainen saatavilla.
- Käytä nauhoja kaikkien seurantalilisävarusteiden kanssa, jotta ne eivät lennä pois kädestä.

VAROITUS Ohjaimen paristot

Ohjaimesi sisältävät AA-paristot.

- TUKEHTUMISVAARA. Ohjain ei ole lelu. Se sisältää paristoja, jotka ovat pienikokoisia esineitä. Pidä alle 3-vuotiaiden lasten ulottumattomissa.
- Pidä uudet ja käytetyt paristot lasten ulottumattomissa. Mikäli paristokotelo ei sulkeudu kunnolla, lopeta laitteen käyttö ja pidä se lasten ulottumattomissa, kunnes se voidaan korjata.
- Säilytä paristot alkuperäispakkauksessa, kunnes olet valmis käyttämään niitä. Hävitä käytetyt paristot viipymättä.
- Ohjaimen paristo on käyttäjän vaihdettavissa.
- Älä sekoita vanhoja ja uusia paristoja. Korvaa paristot kaikki paristot samalla kerralla.
- Älä pura osiin, puhkaise tai yritä muunnella paristoja.
- Tulipalovaara. Paristot saattavat räjähtää tai vuotaa, jos ne asennetaan väärinpäin, puretaan osiin, ladataan, murskataan, käytetään käytettyjen tai muunlaisten paristotyyppien kanssa tai jos ne altistetaan tulelle tai korkeille lämpötiloille.
- Poista loppuunkäytetyt paristot pikaisesti käytöstä. Poista paristot ennen laitteen varastointia tai pidempiaikaista jaksoa, jolloin laite ei ole käytössä. Loppuunkäytetyt paristot voivat vuotaa tai vahingoittaa ohjaimiasi.
- Tarkista verkko-osoitteesta <https://support.oculus.com> ohjeet paristojen asianmukaiseen ylläpitoon, vaihtoon sekä hävittämiseen.

VAROITUS Sähköisku

Pienentääksesi sähköiskun vaaraa:

- Älä muuta tai avaa mitään toimitettuja osia.
- Älä syötä mitään metallia, sähköä johtavaa materiaalia tai muita vieraita kappaleita aukkoihin.
- Älä altista laitetta vedelle tai muille nesteille.

VAROVAISUUS VR-järjestelmän huolto

- Älä käytä järjestelmääsi, mikäli jokin sen osa on rikki tai vahingoittunut.
- Älä yritä korjata mitään järjestelmän osaa itse. Korjaukset tulisi suorittaa ainoastaan Oculusin valtuuttamassa huollossa.
- Välttääksesi virtuaaliodellisuuslasiesi ja ohjaintesi vahingoittumista älä altista niitä kosteudelle, korkealle ilmankosteudelle, korkeille pölypitoisuuksille tai muille ilmassa kulkeutuvilla materiaaleilla, käyttölämpötilarajojen ylittävillä lämpötiloilla tai suoralle auringonvalolle.
- Välttääksesi vahinkoja pidä virtuaaliodellisuuslasit, johdot sekä lisävarusteet lemmikkieläinten ulottumattomissa.



VAROVAISUUS Tarttuvat taudit

Tarttuvien sairauksien (esimerkiksi silmätulehdus) tarttumisen estämiseksi älä jaa virtuaalitodellisuuslasejasi sellaisten henkilöiden kanssa, joilla on tarttuva tauti, tulehdus tai sairaus erityisesti silmissä, iholla tai päänahassa. Virtuaalitodellisuuslasit sekä ohjaimet tulisi puhdistaa jokaisen käyttökerran välissä ihoystävällisellä, alkoholittomalla ja hankaamattomalla antibakteerisella kosteusliinalla ja linssit tulisi kuivata mikrokuituliinalla. Älä käytä kemikaalisia puhdistusaineita linssihin. Vaihda virtuaalitodellisuuslasien kasvoja vasten tuleva osa, mikäli se kuluu niin, ettei sitä voi puhdistaa.

VAROVAISUUS Ihoärsytys

Virtuaalitodellisuuslasit ovat niitä käyttäessäsi kosketuksissa ihoosi ja päänahkaasi. Lopeta virtuaalitodellisuuslasien käyttö, jos huomaat turpoamista, kutinaa, ihon ärsytystä, hiustenlähtöä tai muita iho-oireita. Sama koskee myös käsiohjainta; lopeta käyttö, mikäli huomaat ihoärsytystä tai -oireita. Jos oireet jatkuvat, ota yhteys lääkäriin.

VAROVAISUUS Ei suoraa auringonvaloa linssihin

Vältä erityisesti linssien altistumisesta suoralle auringonvalolle. Älä esimerkiksi säilytä tai kannu virtuaalitodellisuuslasejasi niin, että linssit altistuvat suoralle auringonvalolle. Linssien altistuminen suoralle auringonvalolle voi lyhyinäkin ajanjaksoina vahingoittaa optiikkaa ja näyttöä.



HUOMIO Tämä ei ole lääketieteellinen laite

Virtuaalitodellisuuslasit ja lisätarvikkeet eivät ole lääketieteellisiä laitteita, eikä niitä ole tarkoitettu minkään sairauden diagnosoimiseen, hoitoon, parantamiseen tai estämiseen.