

Terveys ja turvallisuus

TERVEYS- JA TURVALLISUUSVAROITUKSET:

Vähentääksesi henkilövamman, epämukavan tunteen tai omaisuuden vahingoittumisen riskiä, varmista, että kaikki virtuaaliodellisuuslasien käyttäjät lukevat alla olevat varoitukset huolellisesti ennen VR-järjestelmäsi käyttöä.



Lisätietoja VR-järjestelmäsi turvallisesta käytöstä löydät Oculus Safety Centerin sivustolta osoitteesta <https://support.oculus.com>.

Olemme sisällyttäneet tähän Ohjeeseen symboleita havainnollistaaksemme ja selventääksemme sinulle terveys- ja turvallisuusasioita. Symbolit eivät korvaa tämän Ohjeen tekstiä, joten luethan niitä tämän tekstin kanssa rinnakkain.



Ennen VR-järjestelmän käyttöä:

- Lue ja noudata kaikkia virtuaaliodellisuuslasien mukana tulleita asennus- ja käyttöohjeita.
- Tarkista virtuaaliodellisuuslasien käyttöä koskevat laitteisto- ja ohjelmistosuositukset. Riski epämukavalle tunteelle voi nousta, jos suositeltua laitteistoa tai ohjelmistoa ei käytetä. Virtuaaliodellisuuslasejasi ja ohjelmistoa ei ole suunniteltu käytettäväksi minkään luvattoman laitteen, lisävarusteen, ohjelmiston ja/tai sisällön kanssa. Luvattoman laitteen, lisävarusteen, ohjelmiston ja/tai sisällön käyttö tai laitteen hakkerointi voi aiheuttaa vammoja sinulle tai muille, aiheuttaa suoritusongelmia tai vahingoittaa järjestelmäsi sekä siihen liittyviä palveluja, ja mitätöidä takuusi.
- Virtuaaliodellisuuslasien säätö.** Vähentääksesi riskiä epämukavalle tunteelle virtuaaliodellisuuslasit tulisi olla päällä tasaisesti ja keskellä ja keskisilmäterävälin (IPD) tulisi olla säädetty asianmukaisesti kullekin käyttäjälle. Säädä sivu- ja yläremmit varmistaaksesi virtuaaliodellisuuslasien sopivan asettumisen. Säädä keskisilmäteräväli (IPD) kullekin käyttäjälle liikuttamalla virtuaalilasien pohjan oikealla puolella olevaa liukusäädintä. Kun virtuaalilasien säädöt ovat kunnossa, virtuaalilasien pitäisi tuntua mukavalta ja niistä tulisi näkyä yksi, tarkka kuva. Ennen kuin jatkat käyttöä tauon jälkeen, tarkista säädöt uudelleen välttääksesi asetusten tahattoman muuttumisen.
- Sisällön valinta.** Virtuaaliodellisuus tuottaa erittäin todentuntuisen ja voimakkaan kokemuksen. Pelottava, väkivaltainen ja ahdistusta lisäävä sisältö voi saada kehosi reagoimaan siten kuin tilanne olisi totta. Valitse sisältö huolellisesti, mikäli olet aiemmin kokenut epämukavuutta tai fyysisiä oireita tällaisten kokemusten yhteydessä. Oculus tarjoaa viihtyvyysluokituksia joillekin sisällöille ja sinun tulisi tutustua sisältösi viihtyvyysluokitukseen ennen sen käyttöä. (Osoitteessa <https://support.oculus.com/comfort> löytyy yksityiskohtaista tietoa viihtyvyysluokituksista sekä siitä miten ne voivat avustaa sinua miellyttävän käyttökokemuksen saamisessa.) Mikäli olet aiemmin kokenut epämukavuutta altistuessasi tietyille sisällöille tai kokemuksille tai mikäli virtuaaliodellisuus on sinulle uutta, aloita sisällöllä, jonka luokituksena on "Miellyttävä" ennen kuin kokeilet sisältöä luokituksilla "Kohtuullinen", "Voimakas" ja "Luokittelematon".



- Käytä virtuaaliodellisuuslaseja vain ollessasi heikentymättömässä tilassa.** Miellyttävä virtuaaliodellisuuden kokemus vaatii heikentymättömät liikkeen ja tasapainon aistimukset. Älä käytä virtuaaliodellisuuslaseja, kun koet olevasi mitään seuraavista (sillä nämä saattavat lisätä haitallisten kokemusten todennäköisyyttä):
 - Olet väsynyt;
 - Olet unentarpeessa;
 - Olet alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena;
 - Olet krapulassa;
 - Kärsit ruoansulatusongelmista;
 - Kärsit henkisestä stressistä tai ahdistuksesta; tai
 - Kärsit vilustumisesta, flunssasta, päänsärystä, migreeneistä tai korvasärystä.



Olemassa olevat terveydentilaan vaikuttavat tekijät:

- Kysy lääkäriltäsi neuvoa ennen virtuaaliodellisuuslasien käyttöä, jos olet raskaana, iäkäs, sinulla on todettu ennestään epänormaaliutta kahden silmän yhteisnäössä tai psykiatrinen sairaus tai kärsit sydänsairaudesta tai muusta vakavasta sairaudesta.
- Kohtaukset.** Jotkut henkilöt (noin yksi 4000:sta) saattavat kokea voimakasta huimausta, kohtauksia, silmän tai lihaksen nykimistä tai pyörtymisiä, jotka valon välähdykset tai kuviot saattavat laukaista. Tämä saattaa tapahtua TV:tä katsoessa, videopelejä pelattaessa tai virtuaaliodellisuutta koettaessa, vaikka henkilöllä ei olisi aiemmin ollut kohtauksia eikä pyörtymisiä tai historiaa kohtauksista tai epilepsiasta. Kyseiset kohtaukset ovat yleisempiä lapsilla ja nuorilla. Jokaisen, joka kokee mitään kyseisistä oireista, tulee keskeyttää virtuaaliodellisuuslasien käyttö ja keskustella lääkärin kanssa. Mikäli sinulla on aiemmin ollut kohtaus, tietoisuudenmenetys tai muu oire, joka viittaa epilepsiaan, tulisi sinun keskustella lääkärin kanssa ennen virtuaaliodellisuuslasien käyttämistä.
- Häiriöt lääketieteellisissä laitteissa.** Virtuaaliodellisuuslasit ja ohjain/ohjaimet voivat sisältää magneetteja tai osia, jotka säteilevät radioaaltoja, jotka saattavat vaikuttaa lähellä olevien elektronisten laitteiden toimintaan, kuten sydämentahdistimiin, kuulolaitteisiin ja rytminsiirtolaitteisiin. Mikäli sinulla on tahdistin tai muu kehoon implantoitu lääkinnällinen laite, älä käytä virtuaaliodellisuuslaseja konsultoimatta ensin lääkäriäsi tai lääkinnällisen laitteesi valmistajaa. Pidä turvallinen etäisyys virtuaaliodellisuuslasien ja lääkinnällisen laitteesi välillä. Lopeta virtuaaliodellisuuslasien ja ohjaimen/ohjainten käyttö, mikäli havaitset jatkuvaa häiriötä lääkinnällisen laitteesi kanssa.



Vähimmäisikävaatimus/Lapset.

Tämä tuote ei ole lelu ja alle 13-vuotiaiden lasten ei tule käyttää sitä, sillä virtuaaliodellisuuslasit eivät ole lasten kokoa ja väärä koko saattaa aiheuttaa epämukavan tunteen tai haitallisia terveysvaikutuksia, ja nuoremmat lapset ovat kriittisessä vaiheessa näön kehittymisen kannalta. Aikuisten tulisi varmistaa, että lapset (13-vuotiaat ja sitä vanhemmat) käyttävät virtuaaliodellisuuslaseja näiden terveys- ja turvallisuusvaroitusten mukaisesti varmistaen myös, että virtuaaliodellisuuslaseja käytetään yllä kohdassa "Ennen VR-järjestelmän käyttöä" ja alla kohdassa "Käytä ainoastaan turvallisessa ympäristössä" kuvattujen ohjeiden mukaisesti. Aikuisten tulisi valvoa lapsia (13-vuotiaita ja sitä vanhempia), jotka käyttävät tai ovat käyttäneet



virtuaalitodellisuuslaseja näissä terveys- ja turvallisuusvaroituksissa (mukaan lukien kohdissa ”Epämukava tunne” ja ”Rasitusvamma”) mainittujen oireiden varalta ja heidän tulisi rajoittaa aikaa, jolloin lapset käyttävät virtuaalitodellisuuslaseja ja varmistaa, että he pitävät taukoja käytön lomassa. Pitkittynyttä käyttöä tulisi välttää, koska tämä saattaa vaikuttaa negatiivisesti käsien ja silmien väliseen koordinaatioon, tasapainoon ja useampien asioiden samanaikaiseen tekemiseen. Aikuisten tulisi seurata lapsia tarkasti virtuaalitodellisuuslasien käytön aikana ja sen jälkeen näiden kykyjen heikentymisen huomaamiseksi.

Pelitilaympäristö

VAROITUS Vapaaseen liikkuvuuteen liittyvät riskit

Virtuaalitodellisuuslasisi seuraa eteen-, taakse-, ylös- ja alaspäin sekä oikealle ja vasemmalle suuntautuvia liikkeitäsi seuraten samalla myös pääsi tekemää rotaatioliikettä. Tämä mahdollistaa fyysisessä ympäristössä tekemäsi liikkeen siirtämisen liikkeiksi virtuaalimaailmaan. Virtuaalitodellisuuslasisi ovat myös muista riippumattomat, eikä niitä yhdistetä johdoilla tai kaapeleilla tietokoneeseen, kuten muissa tietokonekäyttöisissä virtuaalitodellisuuslaseissa. Tämän johdosta sinulla on enemmän vapaata liikkuvuutta.



Tutustuessasi vapaasti virtuaalimaailmaan sinulla on enemmän vastuuta siitä, että kokemuksesi on turvallinen.

Käytä ainoastaan turvallisessa ympäristössä: Virtuaalitodellisuuslasit tuottavat erittäin todentuntuisen virtuaalitodellisuuskokemuksen, joka kääntää huomiosi pois todellisesta ympäristöstäsi ja estää kokonaan näköyhteytesi todelliseen ympäristöösi.

VAROITUS

Turvallisen pelitilan järjestäminen

- Ole aina tietoinen ympäristöstäsi ennen kuin alat käyttää virtuaalitodellisuuslaseja sekä virtuaalitodellisuuslasien käytön aikana. Noudata varovaisuutta vammojen välttämiseksi.



- Olet vastuussa turvallisen ympäristön luomisesta ja sen ylläpitämisestä kaikkina aikoina.
- Käytä virtuaalitodellisuuslasejasi ainoastaan sisätiloissa.
- Seiniin, huonekaluihin tai muihin esineisiin tai ihmisiin kompastuminen, törmäminen tai lyöminen saattaa aiheuttaa vakavia vahinkoja, joten tyhjennä tila turvallista käyttöä varten ennen virtuaalitodellisuuslasien käyttöä. Varmista erityisesti, että et ole sellaisten kohteiden lähellä, joihin saatat osua tai lyödä tai jotka saattavat aiheuttaa tasapainosi menettämisen käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslaseja – tai välittömästi niiden käytön jälkeen – kuten toisten ihmisten, esineiden, portaiden tai askelmien, ramppien, jalkakäytävien, parvekkeiden, avointen ovien, ikkunoiden, huonekalujen, avotulen (kuten kynttilöiden tai takkojen), kattotuulettimien tai valaisimien, televisioiden tai näyttölaitteiden lähellä tai muiden asioiden lähellä.
- Guardian-järjestelmän asianmukainen käyttö on tärkeää turvallisen ympäristön järjestämisessä. Ole hyvä ja asenna Guardian-järjestelmä ennen käyttöä, kuten kuvaruudulla näkyvissä Guardian-järjestelmän käyttöönottoohjeissa alla olevassa Guardian-järjestelmää koskevassa osiossa on kuvailtu.

- Harkitse toisen henkilön käyttöä tarkkailijana, kun liikut virtuaalimaailmassasi. Tee tarvittavat toimenpiteet estääksesi pelitilaasi pääsyn muilta ihmisiltä (etenkin lapsilta) ja lemmikeiltä, jotka eivät ymmärrä havaintokykyäsi olevan rajoitettua.

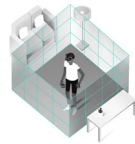
Vuorovaikutus todellisen ympäristön ja virtuaaliympäristön välillä

- Totuttele virtuaalitodellisuuslasien käyttöön vähitellen ja anna kehosi sopeutua siihen; käytä virtuaalitodellisuuslaseja aluksi vain muutamia minuutteja kerrallaan ja pidennä käyttöaikaa vain asteittain, kunnes totut virtuaalitodellisuuteen. Ensi kertaa virtuaalitodellisuuteen tutustuessasi ympärille katseleminen ja Oculus Touch -ohjainten käyttäminen voi auttaa sinua tottumaan todellisten liikkeidesi ja niiden virtuaalitodellisuuselämykseen aiheuttamien vaikutusten pieniin eroihin.
- Pidä ainakin 10–15 minuutin tauko jokaisen 30 minuutin välein, vaikka sinusta tuntuisi, ettet tarvitse sitä. Jokainen henkilö on erilainen, joten pidä pidempiä taukoja ja useammin, mikäli tunnet epämukavaa tunnetta. Sinun tulisi pitää säännöllisiä taukoja sekä päättää itse, minkälainen tauottamisaikataulu sopii sinulle parhaiten.
- Liiku varovasti tutustuessasi virtuaalimaailmaan. Nopea tai äkkinäinen liike voi aiheuttaa törmäyksen tai tasapainon menetyksen.
- Virtuaalitodellisuuslasien sekä Oculus Touch -ohjainten käyttäminen saattaa aiheuttaa tasapainon menetyksen. Mikäli tasapainosi tuntuu järkkyneen, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois ja pidä tauko, kunnes tasapainosi on normalisoitunut.
- Muista, että virtuaalitodellisuudessa näkemäsi kohteet eivät ole todellisuudessa olemassa, joten älä istu tai seiso millään niistä tai ota niistä tukea.
- Pysy istuma-asennossa, ellei peli tai muu sisältökokemus edellytä seisomista tai pelitilassasi liikkumista. Mikäli käytät virtuaalitodellisuuslaseja istuen, varmista, että istut turvallisella pinnalla ja vakaalla alustalla.
- Virtuaalitodellisuuslasien käyttö silmälasien kanssa voi lisätä kasvoihin kohdistuvien loukkaantumisten riskiä, mikäli kaadut tai saat iskun kasvoillesi.
- Käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslaseja Oculus Touch -ohjainten kanssa saatat ojentaa käsivartesi suoraksi sivuille tai ylös päsi yläpuolelle, joten varmista, että nämä alueet ovat vapaana mahdollisista esineistä tai muista mahdollisista riskeistä.
- Varmista, että pelitilassasi on tasainen, luja ja vakaa pinta ilman löysää kokolattiamattoa tai mattoja, epätasaisia pintoja tai muita samankaltaisia vaaroja. Poista kaikki kompastumisvaaraa aiheuttavat esineet tilasta ennen kuin alat käyttää virtuaalitodellisuuslaseja.
- Muista, että virtuaalitodellisuuslaseja käyttäessäsi saatat olla tietämätön siitä, että ihmisiä tai lemmikkejä voi tulla pelitilaasi. Turvaa pelitilasi sitä käyttäessäsi ja mikäli aistit jotain tai jonkin henkilön astuneen pelitilaasi, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois päästäsi ja laita virtuaalikokemuksesi tauolle varmistaaksesi, että pelitilasi on yhä turvallinen.
- Näköyhteytesi ympäristösi on kokonaan estetty virtuaalitodellisuuslaseja käytettäessä, joten älä pitele tai käsittele esineitä, jotka ovat vaarallisia, voivat vahingoittaa sinua tai voivat itsessään vahingoittaa.
- Oculus Touch -ohjaintesi renkaat ulottuvat pois käsistäsi. Noudata varovaisuutta liikuttaessasi käsiäsi ja käsivarsiäsi välttääksesi osumasta Oculus Touch -ohjaimiin.

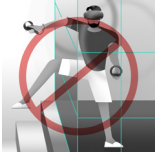


Kielletyt käyttötarkoitukset

- Virtuaaliodellisuuslasit on suunniteltu käytettäväksi sisätiloissa. Virtuaaliodellisuuslasien käyttö ulkotiloissa lisää ylimääräisiä ja hallitsemattomia vaaroja, kuten epätasaisia ja liukkaista pintoja ja odottamattomia esteitä, kulkuneuvoja (liikennettä), henkilöitä tai lemmikkejä. Virtuaaliodellisuuslasit eivät myöskään välttämättä toimi kunnolla ulkotiloissa.
- Älä koskaan käytä virtuaaliodellisuuslaseja tilanteissa, jotka vaativat huomiotasi, kuten esimerkiksi juostessa, pyöräillessä tai ajaessa.
- Älä käytä virtuaaliodellisuuslaseja liikkuvassa ajoneuvossa, kuten autossa, bussissa tai junassa, sillä nopeuden muutos tai äkilliset liikkeet voivat lisätä alttiuttasi haittavaikutuksille.
- **Guardian-järjestelmä.** Virtuaaliodellisuuslaseissa on Guardian-järjestelmätoiminto, virtuaalinen rajajärjestelmäominaisuus, joka on suunniteltu auttamaan sinua pelitilassasi pysymisessä ja välttämään törmäämistä esineisiin (kuten huonekaluihin tai seiniin) fyysisessä ympäristössä ollessasi samalla virtuaaliympäristössäsi. Kun olet määrittänyt pelitilasi asianmukaisesti laitteesi näytöllä olevien ohjeiden sekä näiden Ohjeiden ohjeistusten mukaisesti, Guardian-järjestelmä auttaa sinua tuntemaan määrittelemäsi pelitilan rajat. Se myös varoittaa sinua, kun olet lähestymässä mainittuja rajoja.
- **Rajatyypit.** Guardian-järjestelmä voi järjestää kaksi erilaista rajatyyppejä: (1) Huonemittakaava (englanniksi "Roomscale") ja (2) Liikkumaton (englanniksi "Stationary"). Kummassakin rajatyypissä annetaan vaihtelevia varoitustasoja. Huonemittakaava on sopivin rajatyyppi kaikille virtuaaliodellisuuskokemuksille. Sinun tulisi valita se sellaisia kokemuksia varten, joissa rohkaistaan tekemään huomattavia liikkeitä. Se vaatii vähintään 2 metriä x 2 metriä tai 6,5 jalkaa x 6,5 jalkaa esteetöntä lattiataloa. Liikkumaton-rajatyyppi on ainoastaan visuaalinen ohje muistuttamaan sinua siitä, että käytössäsi ei ole Huonemittakaava-rajatyyppi. Liikkumaton-rajatyyppejä voi käyttää virtuaaliodellisuuskokemuksiin, joissa ei rohkaista runsaaseen liikkumiseen. Sitä ei tulisi valita sellaisiin virtuaaliodellisuuskokemuksiin, joissa vaaditaan merkittävää liikettä tai nopeita/laajoja käsiliikkeitä. Valitse sopiva rajatyyppi valitsemasi sisällön mukaan. Huolimatta siitä, kumman rajatyypin valitset, huomioi, että kaikki jalkojen tai käsien häiriöttömään liikkeeseen mahdollisesti vaikuttavat riskit tai esteet on poistettu pelitilastasi.
- Liikkumaton-rajatyyppi on suunniteltu ainoastaan antamaan sinulle vähimmäisvaroituksen, jos otat askeleen tai kaksi virtuaaliodellisuuden aloituspisteesi ulkopuolelle. Tätä rajatyyppejä voi käyttää sellaisen sisällön kanssa, jossa vaaditaan vain vähäisiä alavartalon tai käsien liikkeitä.
- Huonemittakaava-rajatyyppi on suunniteltu käytettäväksi sellaisen sisällön kanssa, jossa rohkaistaan liikkumaan pelitilasi sisällä ja jossa vaaditaan merkittäviä alavartalon liikkeitä.
- Molempien rajatyyppeiden kohdalla on tärkeää, että varmistat Guardian-järjestelmän alueella olevan tilan olevan vapaa esteistä ja esineistä, kuten näissä Ohjeissa on ohjeistettu.
- Seuraa näytöltä ilmeneviä ohjeita valitessasi tai vaihtaessasi rajatyyppejä ja asentaessasi Guardian-järjestelmää. Lisätietoja rajatyypeistä löydät osoitteesta <https://support.oculus.com/guardian>.




- Guardian-järjestelmällä määrittelemäsi alueen tulee olla tyhjä ja kaukana mahdollisista vaaroista. Varmista, että pelitilasi rajojen ja mahdollisten vaarojen (kuten huonekalujen tai seinien), väliin jää lisätalaa puskuriksi, jotta et altistu vaaroille, jos liikkeesi vie sinut pelitilasi rajojen ulkopuolelle tai jos menetät tasapainosi tai kompastut, tai jos levität käsivarsiasi tai käsiäsi nopealla liikkeellä pelitilasi ulkopuolelle pelin ollessa käynnissä. Liikkumaton-rajatyypissä Guardian-järjestelmä ei varoita sinua, jos Oculus Touch -ohjaimesi lähestyvät tai ylittävät määritellyn pelitilan, joten varmista, että alue, jonne yletät levittämään käsivartesi on vapaa mahdollisista vaaroista.
- Guardian-järjestelmä on tehokkaimmillaan, kun valitset oikean rajatyypin aina, kun käytät virtuaaliodellisuuslasejasi. Sinun tulee myös asianmukaisesti määrittellä pelitilasi näytöllä näkyvien ohjeiden ja näiden Ohjeiden ohjeistusten mukaan aina, kun muutat mitä tahansa pelitilassasi. Varmista jokaisella kerralla ennen virtuaaliodellisuuslasien käyttöä, että Guardian-järjestelmä on asianmukaisesti asennettu, pelitilasi on asianmukaisesti määritetty ja että pelitilassasi ei ole mahdollisia uusia vaaranaiheuttajia.
- Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi kunnolla alueilla, joilla on yksinkertaisia seiniä, lasia tai peilejä. Olet silti vastuussa tässä Ohjeessa määritellystä virtuaaliodellisuuslasien käytöstä turvallisessa ympäristössä. Guardian-järjestelmä vain varoittaa sinua pelitilasi rajoista. Se ei estä sinua liikkumasta pois pelitilastasi. Se ei esimerkiksi estä sinua juoksemasta tai osumasta seinään tai kaatumasta ovesta tai ikkunasta tai alas portaikosta. Varmista erityisesti, ettei välittömästi pelitilasi ulkopuolella ole vaarallisia alueita (portaikkoja, ikkunoita jne.) tai esineitä, jotka saatat kohdata, jos et reagoi riittävän nopeasti Guardian-järjestelmään.
- Guardian-järjestelmä ei tunnista rajaa pelitilasi yläpuolella, joten varmista erityisesti, että yläpuolinen alue on tyhjä mahdollisista vaaroista, kuten valaisimista tai kattotuulettimista. Se ei myöskään varoita sinua vaaroista lattialla, joten noudata tämän Ohjeen ohjeistusta turvallisesta lattian pinnasta.
- Guardian-järjestelmä ei tunnista kaikkea pelitilassasi eikä varoita sinua esineistä pelitilasi sisäpuolella, kuten huonekaluista, lampuista tai muista ihmisistä tai lemmikeistä, jotka saattavat tulla pelitilaasi sen jälkeen, kun olet pukenut virtuaaliodellisuuslasit yllesi.
- Noudata kaikkia ilmoituksia näytöllä määrittääksesi uudelleen pelitilasi rajat tai Guardian-järjestelmän oikeanlaisen toimivuuden, jos sinua kehoitetaan tekemään niin.
- Nopealla vauhdilla liikkuminen ei välttämättä salli sinun reagoida ajoissa pysyäkseen pelitilassasi Guardian-järjestelmän varoituksesta huolimatta, joten liiku riittävän hitaasti ehtiäksesi reagoida Guardian-järjestelmän varoituksiin.
- Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi kunnolla, jos virtuaaliodellisuuslasisi ovat pudonneet tai vahingoittuneet. Tarkasta virtuaaliodellisuuslasisi ennen käyttöä ja ota yhteyttä Oculus Supporttiin, jos Guardian-järjestelmä ei toimi kunnolla.
- Lisätietoja Guardian-järjestelmästä on saatavilla osoitteessa <https://support.oculus.com/guardian>
- **Läpikulkukamera.** Virtuaaliodellisuuslaseissasi on "läpikulkuminaisuudella" varustettu kamera, joka käyttää kameraa näyttääkseen fyysisen ympäristösi näytölläsi. Päällä ollessaan läpikulkukameraominaisuus on suunniteltu varoittamaan sinua mennessäsi määritellyn pelitilan ulkopuolelle ja näyttämään sinulle fyysisen ympäristösi. Sitä käytetään myös määrittämään ja vahvistamaan pelitilasi rajat yhdessä Guardian-järjestelmän kanssa.



- Lämpökukkamera saattaa näyttää viiveellä siitä, mitä todella tapahtuu fyysisessä ympäristössäsi, ja näkökenttäsi käyttäessäsi lämpökukkameraa on kapeampi kuin normaali näkökenttäsi silloin, kun et käytä virtuaalitodellisuuslaseja. Syvyyshavaintokyvyssäsi voi myös olla virheitä, kun katsot fyysistä ympäristöäsi lämpökukkameran lävitse.
- Lämpökukkamera on suunniteltu vain lyhytaikaiseen käyttöön ilmoittamaan sinulle fyysisen ympäristösi vaaroista poistuessasi määritellystä pelitilastasi tai määrittääksesi pelitilasi Guardian-järjestelmässä. Lämpökukkameraa ei tulisi käyttää pitkittyneesti eikä pidempiaikaiseen suunnistamiseen fyysisessä ympäristössä (katso alla).
- Käytä seuraavia varotoimenpiteitä käyttäessäsi lämpökukkameraa.
 - Liiku hitaasti ja varovaisesti aina käyttäessäsi lämpökukkameraa.
 - Älä käytä lämpökukkameraa suunnistaaksesi fyysisessä ympäristössäsi muutoin kuin lyhyellä matkalla palatessasi takaisin pelitilaasi tai siirtyessäsi toiseen lähellä sijaitsevaan pelitilaan. Älä yritä käyttää lämpökukkameraa suunnistaaksesi alueilla, jotka eivät ole tasaisia tai joissa on vaaroja. Ota virtuaalitodellisuuslasisi pois saadaksesi esteettömän näkymän.
 - Älä kulje portaita ylös- tai alaspäin tai liiku vinoilla (nousevilla tai laskevilla) pinnoilla käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslasiasi lämpökukkameraa.
 - Ota virtuaalitodellisuuslasisi aina pois fyysisen maailman tilanteissa, jotka edellyttävät huomiota tai koordinaatiota.
 - Jos lämpökukkameran näkymä häviää, ota virtuaalitodellisuuslasisi pois päästäsi ja palaa pelitilaasi.
 - Lämpökukkameralla näytettävä näkymä fyysisestä maailmasta voi aiheuttaa väliaikaisia vaikutuksia, jos sitä käytetään pitkänä ajanjaksoina. Älä käytä lämpökukkameraa pidempään kuin muutaman minuutin ajan.
 - Lämpökukkamerasta aiheutuvat vaikutukset voivat saattaa sinut alttiiksi kohonneelle loukkaantumisriskille, kun ryhdyt tavanomaisiin toimiin todellisessa maailmassa. Älä aja, operoi koneita tai osallistu muulla tavalla visuaalisesti tai fyysisesti vaativiin tehtäviin, joilla voi mahdollisesti olla vakavia seurauksia (esimerkiksi tehtävät, joissa oireiden kokeminen saattaisi johtaa kuolemaan, henkilövahinkoihin tai omaisuuden vahingoittamiseen) tai muihin tehtäviin, jotka vaativat heikentymätöntä tasapainoa sekä käsien ja silmien koordinaatiota (kuten muun muassa urheileminen tai pyörällä ajaminen) ennen kuin kokemasi vaikutukset ovat täysin lakanneet.



Kuulovammat

-  Estääksesi mahdollisia kuulovammoja älä kuuntele korkealla äänenvoimakkuudella pitkiä ajanjaksoja.

VAROITUS Järjestelmähälytykset

Sinun turvallisuutesi vuoksi sinun tulisi toimia välittömästi saadessasi järjestelmähälytykseltä kehotuksen. Virtuaalitodellisuuslasit voivat antaa sinulle seuraavia hälytyksiä:

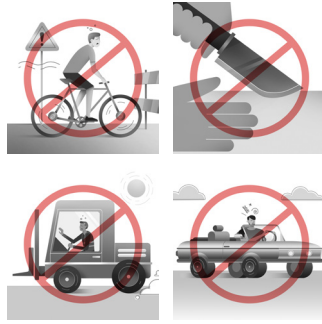
- **Ylikuumenemishälytys.** Kuultava ja visuaalinen hälytys, kun virtuaalitodellisuuslasit ovat ylikuumenuneet. Mikäli tämä hälytys näkyy/kuuluu, poista virtuaalitodellisuuslasit välittömästi ja anna niiden viilentyä ennen käytön jatkamista pienentääksesi henkilövahinkojen riskiä.

- **Äänenvoimakkuushälytys.** Visuaalinen hälytys suurissa äänenvoimakkuus-tasoissa. Mikäli tämä hälytys näkyy, alenna äänenvoimakkuutta pienentääksesi kuulon huonontumisen riskiä.
- **Pelitilasta poistumista koskeva hälytys.** Visuaalinen hälytys, jos olet pelitilasi ulkopuolella. Mikäli tämä hälytys tulee näkyviin, poista virtuaalitodellisuuslasit tai palaa takaisin pelitilaasi, mikäli haluat jatkaa virtuaalitodellisuuskokemustasi.
- **Paikannusvirrehälytys.** Visuaalinen hälytys, jos virtuaalitodellisuuslasien paikannusjärjestelmä ei toimi kunnolla. Huomioi, että jos virtuaalitodellisuuslaseissa on paikannukseen liittyviä ongelmia, Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi asianmukaisesti tai voi olla toimintakyvytön. Mikäli tämä hälytys tulee näkyviin, ota virtuaalitodellisuuslasit pois päältäsi ja siirry vaarattomalle alueelle. Noudata jälkikäteen näytöllä näkyviä ohjeita asian ratkaisemiseksi.

VAROITUS Epämukava tunne

- Virtuaalitodellisuuslasien käyttö on lopetettava välittömästi koettaessa mitä tahansa seuraavista oireista:
 - Kohtaukset;
 - Tajunnanmenetykset;
 - Silmien rasittuminen;
 - Silmien tai lihasten nykiminen;
 - Tahattomat liikkeet;
 - Muuttunut tai sumentunut näkö, kahtena näkeminen tai muu epänormaali näköaistimus;
 - Huimaus;
 - Sekavuus;
 - Heikentynyt tasapainoasti
 - Heikentynyt käsien ja silmien koordinaatio;
 - Voimakas hikoilu;
 - Lisääntynyt syljeneritys;
 - Pahoinvointi;
 - Pyöräytykset;
 - Epämukava tunne tai kipu päässä tai silmissä;
 - Uneliaisuus;
 - Väsymys;
 - Mitkä tahansa matkapahoinvointia muistuttavat oireet.
- **Kuten sellaisten oireiden yhteydessä, joita ihmiset kokevat noustuaan maihin laivasta, myös virtuaalitodellisuuden aiheuttamat oireet voivat kestää tai tulla voimakkaammiksi lähituntien kuluessa käytön jälkeen.** Nämä käytön jälkeiset oireet saattavat sisältää yllämainittuja oireita sekä liiallista uneliaisuutta ja alentunutta kykyä tehdä useaa tehtävää samaan aikaan. Nämä oireet saattavat asettaa sinut korkeampaan riskiin loukkaantua normaaleissa askareissa todellisessa ympäristössä.

- Älä aja, operoi koneita tai osallistu muulla tavalla visuaalisesti tai fyysisesti vaativiin tehtäviin, joilla voi mahdollisesti olla vakavia seurauksia (esimerkiksi tehtävät, joissa oireiden kokeminen saattaisi johtaa kuolemaan, henkilövahinkoihin tai omaisuuden vahingoittamiseen) tai muihin tehtäviin, jotka vaativat heikentymätöntä tasapainoa sekä käsien ja silmien koordinaatiota (kuten muun muassa urheileminen tai pyörällä ajaminen) ennen kuin kokemasi oireet ovat täysin lakanneet.
- Älä käytä virtuaalitodellisuuslaseja ennen kuin kaikki oireet ovat olleet täysin poissa useiden tuntien ajan.



- Kiinnitä huomiota siihen, minkälaista sisältöä käytit ennen oireiden ilmaantumista, sillä voit olla alttiimpi saamaan oireita käyttämäsi sisällön perusteella. Tutustu käyttämäsi sisällön viihtyvyytsuokituksiin ja harkitse käyttäväsi sisältöä, jolla on vähemmän intensiivinen viihtyvyytsuokka.
- Hakeudu lääkärin vastaanotolle, jos sinulla on vakavia ja/tai jatkuvia oireita.


VAROITUS Headsetbatteri og -oplading

Virtuaalitodellisuuslasisi sisältävät ladattavan litium-ioni-akun ja niiden mukana voi tulla virtasovitin (laturi) sekä latausjohto. Akun tai virtasovittimen vääränlainen käyttö voi johtaa tulipaloon, räjähdykseen, akun vuotamiseen tai muuhun vaaraan. Seuraa näitä ohjeita pienentääksesi sinuun tai muihin kohdistuvan loukkaantumisen tai tuotteesi tai muun omaisuuden vahingoittumisen riskiä.

- Virtuaalitodellisuuslasiesi akku ei ole käyttäjän vaihdettavissa tai huollettavissa. Älä yritä avata virtuaalitodellisuuslasejasi päästäksesi käsiksi akkuun, äläkä avaa, korjaa tai vaihda akkua. Ota yhteyttä Oculus Supporttiin, mikäli tarvitset akku- tai virtahoitoa laitteellesi.
- Lataa virtuaalitodellisuuslasejasi vain mukana tulleella virtasovittimella ja johdolla tai, mikäli ne eivät ole sisältyneet tuotteeseen, vain hyväksytyllä akulla ja johdolla. Älä käytä muita johtoja tai virtasovittimia. Mikäli et ole varma siitä, onko johto tai virtasovitin yhteensopiva virtuaalitodellisuuslasiesi kanssa, ota yhteyttä Oculus Supporttiin.
- Tarkista säännöllisin väliajoin liitäntäjohtimet, liittimien päät sekä virtasovitin vahingoittumisen ja kulumisen varalta. Älä käytä virtasovittintasi, mikäli sen virtapiikit, kuori, liitin, liitäntäjohto tai muu osa on vaurioitunut, haljennut tai paljastunut.
- Älä käytä akun tai virtuaalitodellisuuslaitteiden lataamiseen muita ulkoisia paristoyksiköjä tai virtasovittimia kuin mukana tullutta virtasovittintasi tai hyväksytyjä lisävarusteita.
- Älä yritä ladata tai käyttää virtuaalitodellisuuslaseja, mikäli ne eivät kytkeydy päälle latausyrityksen jälkeen, mikäli virtuaalitodellisuuslasit lämpenevät epänormaalin lämpimiksi, kun niitä käytetään tai niitä ladataan, tai mikäli akkulokero on turvonnut, vuotaa nestettä tai savuaa.
- Älä pura osiin, murskaa, taivuta tai turmele, puhkaise, riko tai aseta suurta painetta virtuaalitodellisuuslaseille. Tämä voi aiheuttaa akun vuotamista tai sisäisen oikosulun, mikä johtaa ylikuumenemiseen.

- Vältä virtuaalitodellisuuslasien pudottamista. Virtuaalitodellisuuslasien pudottaminen, etenkin kovalle pinnalle, voi mahdollisesti aiheuttaa vahinkoa virtuaalitodellisuuslaseille sekä akulle. Mikäli epäilet vauriota virtuaalitodellisuuslaseissasi tai akussasi, ota yhteyttä Oculus Supporttiin.
- Älä anna virtuaalitodellisuuslasiesi kastua tai päästä niitä kontaktiin nesteiden kanssa. Vaikka virtuaalitodellisuuslasit kuivuisivat ja näyttäisivät toimivan normaalisti, akun liittimet tai mikropiirit voivat hitaasti syöpyä ja aiheuttaa turvallisuusvaaran. Mikäli virtuaalitodellisuuslasit kastuvat, ota yhteyttä Oculus Supporttiin, vaikka virtuaalitodellisuuslasit näyttäisivätkin toimivan normaalisti.
- Älä aseta virtuaalitodellisuuslasejasi sellaisiin paikkoihin, jotka voivat muuttua todella kuumiksi, kuten ruoanlaittoalueelle, ruoanlaittovälineelle, silitysraudalle, lämpöpatterille tai niiden lähelle, tai suoraan auringonvaloon. Liiallinen kuumentuminen voi vaurioittaa virtuaalitodellisuuslaseja tai akkua ja voi johtaa virtuaalitodellisuuslasien tai akun räjähtämiseen. Älä kuivaa märkiä tai kosteita virtuaalitodellisuuslaseja laitteella tai lämmönlähteellä, kuten mikroaaltouunilla, hiustenkuivaajalla, silitysraudalla tai lämpöpatterilla. Vältä jättämästä virtuaalitodellisuuslaseja autoon korkeissa lämpötiloissa.
- Mikäli akku vuotaa, älä anna nesteen päästä kontaktiin ihon tai silmien kanssa. Mikäli nestettä on päässyt iholle tai silmiin, pese alue suurella määrällä vettä ja hakeudu lääkärin hoitoon.
- Varmista aina, että virtuaalitodellisuuslaseilla on riittävä ilmanvaihto ja ilmavirtaus niitä käytettäessä tai ladattaessa. Virtuaalitodellisuuslasien peittäminen materiaaleilla, jotka vaikuttavat ilmavirtaukseen, voi vaikuttaa niiden toimintakykyyn ja aiheuttaa mahdollisen riskin tulipalolle tai räjähdykselle.
- Virtuaalitodellisuuslasisi sekä niiden mukana mahdollisesti toimitettu akku ovat soveltuvien teollisuuden pintalämpötilastandardien rajojen mukaisia. Estääksesi mahdollisia pitkittyneestä suorasta kosketuksesta johtuvia matalan asteen palovammoja vältä suoraa pitkäaikaista ihokontaktia virtasovittimeesi sen ladatessa tai ollessa kytkettynä virtalähteeseen. Varmista, että virtasovitin on hyvin ilmastoidulla alueella sitä käytettäessä. Älä sijoita sovitinta tyynyn, peiton tai kehonosasi alle. Käyttäjät, joilla on sellaisia lääketieteellisiä tai fyysisiä sairauksia, jotka heikentävät heidän kykyään havainnoida lämpöä ihoaan vasten, tulisi kiinnittää erityistä huomiota laitetta käyttäessä tai ladattaessa sitä virtasovittimella. Noudata kaikkia lämpötilaa koskevia varoituksia ja ohjeita, jotka voivat ilmestyä laitteesi näytölle.
- Hävitä virtuaalitodellisuuslasisi ja akku asianmukaisesti. Älä hävitä virtuaalitodellisuuslaseja tai akkua tuleen tai jätteenpolttouuniin, sillä akku voi räjähtää ylikuumentuessaan. Hävitä erillään talousjätteestä. Tarkista osoitteesta <https://support.oculus.com> ohjeet virtuaalitodellisuuslasiesi asianmukaiseen ylläpitoon, korvaamiseen ja hävittämiseen.

VAROITUS Virtuaalitodellisuuslasien lämpötila

-  On tärkeää tarkistaa virtuaalitodellisuuslasiesi lämpötila, sillä etupinnat voivat kuumentua. On normaalia, että virtuaalitodellisuuslasit tuntuvat lämpimiltä koskea silloin, kun ne ovat käytössä tai kun niitä ladataan. Mikäli virtuaalitodellisuuslasit ovat liian kuumat kosketettavaksi, pitkitetty ihokosketus niiden kanssa voi aiheuttaa epämiellyttävää tunnetta iholla tai punoitusta tai matalan asteen palovammoja. Mikäli virtuaalitodellisuuslasisi tuntuvat kuumilta koskea tai ovat epämukavan lämpimät, lopeta niiden käyttö tai lataaminen ja anna niiden viilentyä.

VAROITUS Rasitusvamma.

Virtuaalitodellisuuslasien käyttäminen saattaa tehdä lihaksesi, nivelesi, niskasi, kätesi tai ihosi kipeäksi. Jos mikä tahansa osa kehostasi väsyä tai kipeytyy käyttäessäsi virtuaalitodellisuuslaseja tai sen osia, tai mikäli tunnet oireita kuten kihelmöintiä, tunnottomuutta, kuumotusta tai jäykkyyttä, lopeta ja lepää useita tunteja ennen kuin jatkat niiden käyttöä. Mikäli mikä tahansa yllämainituista oireista tai muu epämieluisa tunne jatkuu käyttäessäsi laitetta tai sen käyttämisen jälkeen, lopeta käyttö ja hakeudu lääkärin vastaanotolle.

VAROITUS Lisävarusteet

- Virtuaalitodellisuuslasejasi ja ohjelmistoa ei ole suunniteltu käytettäväksi minkään luvattoman lisävarusteen kanssa. Luvattomien lisävarusteiden käyttö voi johtaa sinun tai muiden loukkaantumiseen, aiheuttaa suorituskykyongelmia tai vahingoittaa laitettasi ja siihen liittyviä palveluja, ja mitätöidä takuusi.
- Tarkista lisävarusteohjeista ohjeet asianmukaiseen asennukseen, varoituksiin sekä mukana tulleiden ja luvallisten lisävarusteiden käyttöön.
- Käytä vain suositeltuja paristoja ja latausjärjestelmiä luvallisiin lisävarusteisiin.
- Turvataksesi laitteen kiinni ranteeseesi sen käytön ajaksi asenna ja käytä ranneremmejä tai -nauhaa lisävarusteiden kanssa, mikäli niissä on sellainen saatavilla.
- Käytä nauhoja kaikkien seurantalisisävarusteiden kanssa, jotta ne eivät lennä pois kädestä.

VAROITUS Ohjaimen paristot

Oculus Touch -ohjaimesi sisältävät AA-paristot.

- TUKEHTUMISVAARA. Ohjain ei ole lelu. Se sisältää paristoja, jotka ovat pienikokoisia esineitä. Pidä alle 3-vuotiaiden lasten ulottumattomissa.
- Pidä uudet ja käytetyt paristot lasten ulottumattomissa. Mikäli paristokotelo ei sulkeudu kunnolla, lopeta laitteen käyttö ja pidä se lasten ulottumattomissa, kunnes se voidaan korjata.
- Säilytä paristot alkuperäispakkauksessa, kunnes olet valmis käyttämään niitä. Hävitä käytetyt paristot viipymättä.
- Ohjaimen paristo on käyttäjän vaihdettavissa.
- Älä sekoita vanhoja ja uusia paristoja. Korvaa paristokset kaikki paristot samalla kerralla.
- Älä pura osiin, puhkaise tai yritä muunnella paristoja.
- Tulipalovaara. Paristot saattavat räjähtää tai vuotaa, jos ne asennetaan väärinpäin, puretaan osiin, ladataan, murskataan, käytetään käytettyjen tai muunlaisten paristotyyppien kanssa tai jos ne altistetaan tulelle tai korkeille lämpötiloille.
- Poista loppuunkäytetyt paristot pikaisesti käytöstä. Poista paristot ennen laitteen varastointia tai pidempiaikaista jaksoa, jolloin laite ei ole käytössä. Loppuunkäytetyt paristot voivat vuotaa tai vahingoittaa Oculus Touch -ohjaimiasi.
- Tarkista verkko-osoitteesta <https://support.oculus.com> ohjeet paristojen asianmukaiseen ylläpitoon, vaihtoon sekä hävittämiseen.

Sähköisku

Pienentääksesi sähköiskun vaaraa:

- Älä muuta tai avaa mitään toimitettuja osia.
- Älä lataa tätä laitetta, mikäli jokin osa toimitetusta tai hyväksytystä AC-latausjohdosta on repeytynyt, johtimet ovat paljastuneet tai paristokotelo on vaurioitunut.
- Älä syötä mitään metallia, sähköä johtavaa materiaalia tai muita vieraita kappaleita liitäntäporttiin.
- Älä altista laitetta vedelle tai muille nesteille.
- Käytä laitteesi kanssa AINOASTAAN toimitettua AC-muunninta tai, mikäli sellaista ei toimitettu laitteesi kanssa, käytä luvallista muunninta.

VAROVAISUUS VR-järjestelmän huolto

- Älä käytä järjestelmääsi, mikäli jokin sen osa on rikki tai vahingoittunut.
- Älä yritä korjata mitään järjestelmän osaa itse. Korjaukset tulisi suorittaa ainoastaan Oculusin valtuuttamassa huollossa.
- Vältä äläkä virtuaalitodellisuuslasiesi ja Oculus Touch -ohjaintesi vahingoittumista älä altista niitä kosteudelle, korkealle ilmankosteudelle, korkeille pölypitoisuuksille tai muille ilmassa kulkeutuvilla materiaaleilla, käyttölämpötilarajojen ylittävillä lämpötiloilla tai suoralle auringonvalolle.
- Vältä äläkä vahinkoja pidä virtuaalitodellisuuslasit, laturi, johdot sekä lisävarusteet lemmikkieläinten ulottumattomissa.



VAROVAISUUS Tarttuvat taudit

Tarttuvien sairauksien (esimerkiksi silmätulehdus) tarttumisen estämiseksi älä jaa virtuaalitodellisuuslasejasi sellaisten henkilöiden kanssa, joilla on tarttuva tauti, tulehdus tai sairaus erityisesti silmissä, iholla tai päänahassa. Virtuaalitodellisuuslasit sekä ohjaimet tulisi puhdistaa jokaisen käyttökerran välissä ihoystävällisellä, alkoholittomalla ja hankaamattomalla antibakteerisella kosteusliinalla ja linssit tulisi kuivata mikrokuituliinalla. Älä käytä kemikaalisia puhdistusaineita linssihin. Vaihda virtuaalitodellisuuslasien kasvoja vasten tuleva osa, mikäli se kuuluu niin, ettei sitä voi puhdistaa.

VAROVAISUUS Ihoärsytys

Virtuaalitodellisuuslasit ovat niitä käyttäessäsi kosketuksissa ihoosi ja päänahkaasi. Lopeta virtuaalitodellisuuslasien käyttö, jos huomaat turpoamista, kutinaa, ihon ärsytystä, hiustenlähtöä tai muita iho-oireita. Sama koskee myös käsiohjainta; lopeta käyttö, mikäli huomaat ihoärsytystä tai -oireita. Jos oireet jatkuvat, ota yhteys lääkäriin.

VAROVAISUUS Ei suoraa auringonvaloa linssihin

Vältä erityisesti linssien altistumisesta suoralle auringonvalolle. Älä esimerkiksi säilytä tai kanno virtuaalitodellisuuslasejasi niin, että linssit altistuvat suoralle auringonvalolle. Linssien altistuminen suoralle auringonvalolle voi lyhyinäkin ajanjaksoina vahingoittaa optiikkaa ja näyttöä.



HUOMIO Tämä ei ole lääketieteellinen laite

Virtuaalitodellisuuslasit ja lisätarvikkeet eivät ole lääketieteellisiä laitteita, eikä niitä ole tarkoitettu minkään sairauden diagnosoimiseen, hoitoon, parantamiseen tai estämiseen.

