

健康和安

*為確保準確性和完整性，本健康和安警告會定期更新。請參考 www.oculus.com/warnings 查看最新版本。

警告

健康與安警告：為降低人身傷害、身體不適或財產損失的風險，在使用Oculus Go頭戴式顯示器和手持控制器之前，應確保所有使用者都已仔細閱讀下述警告內容。

警告

使用頭戴式顯示器前

- 請閱讀並遵守隨頭戴式顯示器附上的所有設定和操作說明書。
- 請查看配合頭戴式顯示器使用的推薦硬體和軟體，如果不使用推薦的硬體和軟體，可能會增加使用上的不適感。
- 頭戴式顯示器和軟體的設計不適合與任何未經授權的設備、配件、軟體和/或內容配合使用。使用未經授權設備、配件、軟體和/或內容或破解設備、軟體或內容可能會對您或他人造成傷害，也有可能影響產品性能或損害您的系統和相關服務。
- 為減少使用上的不適感，請適當調整側面和頂部的吊繩，並確保與面部接觸的介面已適當放置，且您看到的是單一清晰的圖像，這有助於頭戴式顯示器保持適當的重量平衡和分佈。休息之後重新使用頭戴式顯示器前，請務必再次檢查設定，以避免任何不經意的調整。
- 虛擬實境是一種沉浸式體驗，可能會讓人感覺非常強烈。一些令人恐懼、暴力或激發焦慮情緒的內容可能會導致您的身體作出真實反應。如果您過去曾經在類似的情境下出現不適或者生理症狀，請仔細選擇適合您的內容。Oculus對部分內容進行了舒適度評級，您在使用之前應先查看相關內容的舒適度評級。（有關舒適度評級的詳細資訊以及舒適度評級怎樣能夠助您獲得舒適體驗，請參考 <https://support.oculus.com/help/oculus/918058048293446/>）。如果您是第一次使用虛擬實境，請先使用評級為舒適的內容，再使用評級為中等、激烈或未分級的內容。

- 要獲得舒適的虛擬實境體驗，運動和平衡感必須不受影響。在以下情況下不要使用頭戴式顯示器：疲勞、睡眠不足、受酒精或藥物影響、宿醉未醒、有消化系統問題、精神緊張或焦慮或者患有感冒、流感、頭痛、偏頭痛或耳痛等，因為使用頭戴式顯示器可能會加重您不適的症狀。
- 孕婦、年長者、有雙眼視力異常或精神疾病或患有心臟病或其他嚴重疾病的人，在使用頭戴式顯示器前請先諮詢醫師。



警示

痙攣

亮光或圖案可能會導致某些人（約4000人中有1人）出現嚴重的頭暈、痙攣、眼睛或肌肉抽搐症狀或短暫性昏迷，例如看電視、玩電動遊戲或體驗虛擬實境時，縱使他們以前從未有過痙攣發作或短暫性昏迷的情況，或任何痙攣或癲癇病史。這類痙攣在兒童和年輕人中更為常見。任何有這些症狀的人都應該停止使用頭戴式顯示器並就醫。如果您曾經出現痙攣、意識喪失或因癲癇引起的其他症狀，您在使用頭戴式顯示器前應先諮詢醫師。



警示

兒童

本產品非玩具，13歲以下兒童不得使用。頭戴式顯示器的尺寸不適合兒童使用，而尺寸不適可能會導致不適感或對健康不利，年幼兒童正處於視覺發展的關鍵時期。

成年人應確保兒童（13歲及以上）在使用頭戴式顯示器時遵照本《健康和 safety 警告》，包括確保他們按照「使用頭戴式顯示器前」章節和「安全環境」章節的規定使用頭戴式顯示器。成年人應留意正在使用或曾經使用頭戴式顯示器的兒童（13歲及以上）是否有出現本《健康和 safety 警告》中所述的任何症狀（包括「不適感和重複性壓力損傷」章節中所述的症狀），並應限制兒童使用頭戴式顯示器的時間，並確保他們在使用過程中有休息時間。應避免長時間使用頭戴式顯示器，因為長時間使用可能不利於眼手協調、平衡和多工能力。成人應密切留意兒童在使用頭戴式顯示器期間和之後，上述能力是否有所下降。



警告

一般注意事項

為降低受傷或產生不適感的風險，使用頭戴式顯示器過程中您應當始終遵照本說明書行事，並遵守以下注意事項：

- 僅在安全環境中使用：頭戴式顯示器營造的是一種身臨其境的虛擬環境體驗，會分散您對周邊真實環境的注意力，並使您完全無法看見周邊真實環境。



推薦行為



禁止行為

- ▶ 在使用頭戴式顯示器之前及使用頭戴式顯示器過程中，請始終注意周圍環境。小心避免受傷。
- ▶ 您有責任在時時刻刻營造和維持一個安全的使用環境。
- ▶ 摔跤或與牆壁、傢俱、他人或其他物品發生碰撞可能會造成嚴重傷害，因此在使用頭戴式顯示器之前請先空出一塊安全使用區域。
- ▶ 使用頭戴式顯示器和Oculus手持控制器可能會導致您失去平衡。
- ▶ 請謹記，您在虛擬環境中看到的物體在現實世界中並不存在，因此請勿在這些物體上就坐或站立或以它們作為支撐。
- ▶ 除非您的遊戲或內容體驗需要站立，否則請始終保持坐姿。如果您坐著使用頭戴式顯示器，請確保您的座位安全和穩定。
- ▶ 應特別留意，確保遠離他人、物體、樓梯或臺階、坡道、人行道、陽臺、門口、窗戶、傢俱、明火（如正在燃燒的蠟燭或壁爐）、吊扇或燈具、電視機或顯示器，或者您在使用頭戴式顯示器或在使用頭戴式顯示器後可能撞擊或碰撞的其他物品。
- ▶ 在佩戴眼鏡情況下使用頭戴式顯示器可能會增加跌倒或被擊中臉部時臉部受傷的風險。
- ▶ 配合手持控制器使用頭戴式顯示器時，您可能會將雙臂向兩側或頭頂完全伸展，因此請務必確保這些區域無任何障礙物。

- ▶ 使用頭戴式顯示器前，請首先清理附近區域可能產生絆倒風險的任何障礙物。
- ▶ 請謹記，在使用頭戴式顯示器過程中，他人或寵物可能會進入您鄰近的區域，而您可能無法感知。
- ▶ 使用頭戴式顯示器時，您對周圍環境的視野會被完全阻擋，因此，請勿手握或操作任何危險的、可能對您造成傷害或者可能會被損壞的事物。
- ▶ 頭戴式顯示器專為室內使用設計。如果在室外使用，請特別關注周圍環境，並確保在遠離交通、行人或室外其他安全隱慢的安全環境中使用頭戴式顯示器。在室外使用時，除非您的遊戲或內容體驗需要站立，否則請始終保持坐姿。
- ▶ 請勿在需要注意力集中的情境（如步行、騎車或駕駛汽車）下佩戴頭戴式顯示器。
- 使用頭戴式顯示器請放鬆身心，這可以讓您的身體得以逐步適應。一開始每次使用幾分鐘，在適應虛擬實境後可逐漸增加使用頭戴式顯示器的時間。首次進入虛擬實境時，應環顧四周並使用輸入裝置，這可以協助您適應現實世界動作與虛擬實境體驗之間的任何微小差異。
- 請勿在行駛中汽車、公共汽車或火車等車輛上使用頭戴式顯示器，因為速度（速率）變化或突然移動可能會增加您不適的症狀。
- 縱使您認為您不需要休息，但每使用30分鐘頭戴式顯示器，請至少休息10至15分鐘。休息時間因人而異，因此，一旦您感覺不適，您應休息更長時間，時間長短應由您自行決定。
- 使用頭戴式顯示器或給頭戴式顯示器充電過程中，頭戴式顯示器會有發熱情況，這是正常現象。皮膚長時間接觸過熱的頭戴式顯示器可能導致皮膚不適、發紅或發生低溫灼傷。如果您感覺頭戴式顯示器發熱或熱度使人感覺不適，請停止使用或充電，並使其冷卻。



為避免聽力受損，請勿長時間使用高音量。



警告

系統警報

為了您的安全，頭戴式顯示器在以下情況下將向您發出警報：

- 提示頭戴式顯示器過熱的聲光警報。如果該警報出現/發出，為降低人身傷害的風險，請立即取下頭戴式顯示器，待其冷卻後，方可繼續使用。
- 提示音量過高的可視警報。如果出現該警報，請降低音量，以降低聽覺受損的風險。



警告

不適感

- 一旦出現以下任何症狀，請立即停止使用頭戴式顯示器：痙攣、意識喪失、眼疲勞、眼睛或肌肉抽搐、不自主運動、視覺扭曲、模糊或重影或其他視覺異常、頭暈、定向障礙、平衡感失常、眼手協調性失常、出汗過多、唾液分泌增加、噁心、頭暈目眩、頭部或眼睛不適或疼痛、嗜睡、疲勞、或任何其他與動暈症類似的症狀。
- 與人們下船時經歷的症狀類似，接觸虛擬實境的症狀在使用後可能會長時間存在，並且在使用後的數個小時內會變得愈加強烈。這些使用後出現的症狀可能包括上述症狀以及過度嗜睡和降低同時從事多項工作的能力。這些症狀可能增加您在現實世界中進行正常活動時受傷的風險。
- 在您完全從虛擬實境的症狀康復之前，請勿駕駛車輛、操作機器或從事對視覺或體力要求較高並可能引起嚴重後果的活動（即，出現症狀可能導致死亡、人身傷害或財產損失的活動）或其他需要平衡感和眼手協調完好無損（如運動或騎車等）的活動。
- 在所有症狀完全消失數小時後，方可使用頭戴式顯示器。



- 請留意出現任何症狀之前您所使用的內容類別，因為您出現的相關症狀可能與您所使用的內容息息相關。請查看您所使用內容的舒適度評級，並考慮使用舒適度評級更適宜的內容。
- 如果症狀嚴重及/或持續，請及時就醫



警告 頭戴式顯示器電池和充電

您的頭戴式顯示器裝有一個可充電的鋰離子電池，並可能配有一個電源適配器（充電器）和充電線。電池或電源適配器使用不當可能會引發火災、爆炸、電池漏液或其他安全隱憂。為了降低您與他人的受傷風險及對您的商品造成損害的風險，請遵照本說明書進行使用。

- 使用者不得自行更換或維修頭戴式顯示器中的電池。請勿嘗試打開頭戴式顯示器檢視電池，或打開、維修或更換電池。如果您需要獲得有關電池或電源管理的支援服務，請洽詢Oculus客服。
- 頭戴式顯示器連接電源適配器或充電時，請勿使用或佩戴頭戴式顯示器。
- 您僅可使用隨附的電源適配器和充電線幫頭戴式顯示器充電。如無隨附電源適配器和充電線，請使用經授權的電源適配器和充電線。請勿使用其他充電線或電源適配器。如果您不清楚充電線或電源適配器是否與您的頭戴式顯示器相容，請洽詢Oculus客服。
- 請定期檢查連接線、連接器末端和電源適配器是否有損壞或磨損跡象。如果插腳、外殼、連接器埠、連接器電纜或任何部件受損、破裂或敞開，請勿使用電源適配器。
- 除隨附的電源適配器或授權配件外，請勿使用外部電池組或電源為電池充電或為頭戴式顯示器供電。
- 如果嘗試充電後頭戴式顯示器沒有接通、或頭戴式顯示器使用或充電過程中溫度異常升高、或電池閘出現膨脹、漏液或冒煙情況，請勿嘗試為頭戴式顯示器充電或使用頭戴式顯示器。

- 請勿拆解、壓碎、彎曲頭戴式顯示器，導致頭戴式顯示器變形、刺破、切割頭戴式顯示器或對頭戴式顯示器施以重壓，否則可能導致電池發生洩漏或內部短路，從而使頭戴式顯示器出現過熱情況。
- 避免頭戴式顯示器掉地，特別是堅硬的表面，否則頭戴式顯示器和電池可能受損。如果您懷疑頭戴式顯示器或電池受損，請洽詢Oculus客服。
- 請勿使頭戴式顯示器受潮或接觸液體，縱使頭戴式顯示器可能會變乾，並且使用上似無異常，但是電池觸點或電路可能會逐漸腐蝕，從而造成安全隱憂。如果頭戴式顯示器受潮，請洽詢Oculus客服，無論頭戴式顯示器是否看似使用上正常。
- 請勿將頭戴式顯示器放置在溫度可能升至高溫的區域，如烹飪器具、烹飪用具、熨斗或散熱器或陽光直射的地方之上或附近。溫度過高會損壞頭戴式顯示器或電池，並可能導致頭戴式顯示器或電池爆炸。請勿使用微波爐、吹風機、熨斗或散熱器等電器或熱源乾燥潮濕或受潮的頭戴式顯示器。避免將頭戴式顯示器留在高溫的車輛內。
- 一旦發生電池洩漏，請避免洩露液體與皮膚或眼睛接觸。如果已發生接觸，請用大量清水沖洗患處並就醫。
- 在使用或充電過程中，務必確保頭戴式顯示器通風條件良好和空氣流通。在頭戴式顯示器上覆蓋嚴重影響空氣流通的材料可能會影響頭戴式顯示器的性能，並且有可能引發火災或爆炸。
- 您的頭戴式顯示器和電源適配器（如有提供）符合有關的工業表面溫度標準。為防止因長時間直接接觸可能造成的低溫灼傷，充電時或插上電源時，請避免皮膚長時間與電源適配器直接接觸。使用電源適配器時務必保證周圍通風條件良好。使用經授權的充電線以確保設備與充電器的密合度；請勿將適配器放置在枕頭、毛毯或您身體的任何部位之下。使用本設備或使用電源適配器充電時，由於特殊生理或身體狀況而導致感知皮膚溫度變化能力受損的用戶應尤其小心。請留意您的設備螢幕上可能出現的任何過熱警報和建議。

- 請正確丟棄您的頭戴式顯示器和電池。請勿將頭戴式顯示器或電池丟入火中或焚燒爐中，否則可能導致電池因過熱發生爆炸。請將頭戴式顯示器或電池與家庭垃圾分開丟棄。請參考 www.oculus.com/support 查看正確的頭戴式顯示器維護、更換和處理方法。

▲ 警告 重複性壓力損傷

使用本設備可能會導致您的肌肉、關節、頸部、手部或皮膚等部位發生疼痛。如果您身體的任何部位在使用頭戴式顯示器或頭戴式顯示器的組件時感覺疲憊或痠痛，或者有刺痛、麻木、灼熱感或僵硬等症狀，請停止使用，休息幾個小時後再使用。如果使用過程中或使用後仍有上述症狀或其他不適，請停止使用並諮詢醫師。

▲ 警告 配件

- 您的頭戴式顯示器和軟體的設計不適合與任何未經授權的配件一同使用。使用未經授權的配件可能會對您或他人造成傷害、可能影響頭戴式顯示器性能或損壞您的系統及相關服務。
- 請參閱附件的說明書瞭解原裝和授權配件的正確安裝方式、警示和使用說明。
- 授權配件僅可使用推薦的電池和充電系統。
- 如配件附有腕帶或吊繩，使用配件時，請安裝並使用腕帶或吊繩，將其固定在手腕上。
- 所有用於追蹤的配件都必須使用吊繩，防止其變成投擲物。

▲ 警告 干擾醫療裝置

頭戴式顯示器和手持控制器可能包含磁鐵或發射無線電波的元件，這些磁鐵或元件可能會影響周圍的電子設備（包括心律調節器、助聽器和除顫器等）的運行。如果您穿戴心律調節器或其他植入式醫療裝置，使用頭戴式顯示器或手持控制器前，請諮詢您的醫

師或醫療裝置製造商的意見。將頭戴式顯示器和手持控制器與您的醫療裝置之間保持安全距離。如果發現頭戴式顯示器和/或手持控制器對您的醫療裝置產生持續干擾，請停止使用。



警告

手持控制器電池

您的手持控制器配有3號電池

- 窒息風險。手持控制器非玩具，其內裝有電池，電池為小部件，請置於3歲以下兒童無法觸及的地方。
- 不得吞食電池，否則有化學性灼傷風險。
- 如果不慎吞食電池，2小時內可能引起嚴重的內部灼傷且可能發生食道穿孔，並可能導致死亡。
- 如果您懷疑電池可能被吞服或停留在身體的任何部位，請就醫，並請您的醫師撥打電池吞食熱線：(800) 498-8666或(202) 625-3333。
- 請將新舊電池置於兒童無法觸及之處。如果電池閘不能關緊，請停止使用本產品，並將其置於兒童無法觸及之處。
- 準備使用前請勿打開原包裝。請妥善處理廢舊電池。
- 手持控制器中的電池可由使用者自行更換：注意 - 如果更換的電池種類不正確，可能發生爆炸危險。請遵照說明書處理廢舊電池。
- 請勿拆解、刺穿或嘗試改裝電池。
- 火災風險。如果電池安裝方向錯誤、被拆解、充電、壓碎，與舊電池或其他電池混合使用，或暴露在火中或高溫下，電池可能會發生爆炸或漏液。
- 請勿將手持控制器的電池電極與導電材料接觸。請保持電池乾燥並避免液體侵入。如果有液體侵入或意外流入設備或電池閘中，請停止使用並洽詢Oculus客服。
- 如果發現設備上和/或電池閘周圍溫度異常升高，請停止使用。

- 根據美國加利福尼亞州規定添加的警示：高氯酸鹽材料 - 可能需要採用特殊方式處理，具體方式請參考 www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate。
- 請參考 www.oculus.com/support 瞭解正確的電池維護、更換和處理方法。

警示 觸電

為降低觸電風險：

- 請勿改裝或打開任何原有組件。
- 如果原裝或經授權的交流適配器電纜的任何部分撕裂、任何導線暴露在外或電池閘受損，請停止對本設備充電。
- 請勿將任何金屬、導電物體或任何異物插入充電埠。
- 設備不得接觸水或任何液體。
- 請僅使用隨設備提供的交流適配器。如果您的設備未隨附交流適配器，請使用其他經授權的適配器。

注意事項 設備受損或破損

- 如果您設備的任何部分破碎或損壞，請勿使用。
- 請勿嘗試自行維修設備的任何部分。維修僅可由Oculus授權的服務商進行。

注意事項 傳染性疾病

為防止傳染性疾病（如急性結膜炎）的傳播，請勿與患有傳染性疾病（尤其是眼睛、皮膚或頭皮部位的傳染性疾病）的人共用頭戴式顯示器。每次使用頭戴式顯示器後應用親膚且不含酒精的抗菌擦拭材料清潔頭戴式顯示器和手持控制器，並用乾燥的超細纖維布擦拭鏡片。請勿在鏡片上使用液體或化學清潔劑。如果與面部接觸的部分出現破損或無法清潔，請及時更換。

⚠ 注意事項

皮膚刺激

頭戴式顯示器與皮膚和頭皮密切接觸。如果您發現皮膚出現任何腫脹、發癢、過敏或其他皮膚反應，請停止使用頭戴式顯示器。手持控制器的情況類似，如果您察覺到任何皮膚刺激或反應，請停止使用。如果症狀持續，請就醫。

⚠ 注意事項

設備溫度



檢查設備的溫度極為重要，因為設備的正面可能受熱。為降低受傷的風險，請小心行事，避免長時間接觸熱表面。

⚠ 注意事項

使用環境

為避免您的頭戴式顯示器或手持控制器受損，請勿將頭戴式顯示器或手持控制器暴露在潮濕、高濕度、高濃度的灰塵或氣傳材料、超出操作範圍的溫度中或陽光直射之處。請確保電纜遠離兒童和寵物。

聲明

非醫療裝置

頭戴式顯示器及其元件並非醫療裝置，不得用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

聲明

遠離寵物

- 為避免損壞，請將頭戴式顯示器、充電器、電纜和配件遠離寵物放置。