

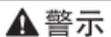
健康和安

*为确保准确性和完整性，本健康和安警告会定期更新。请访问 www.oculus.com/warnings 查看最新版本。



警告

健康与安全警告：为降低人身伤害、身体不适或财产损失的风险，在使用Oculus Go头戴式视图器和手柄之前，所有用户都必须仔细阅读下述警告内容。



警告

使用头戴式视图器前

- 请阅读并遵守随头戴式视图器提供的所有设置和操作说明书。
- 请查看配合头戴式视图器使用的推荐硬件和软件，如果不使用推荐的硬件和软件，可能会增加不适感。
- 头戴式视图器和软件的设计不适合与任何未经授权的设备、配件、软件和/或内容配合使用。使用未经授权设备、配件、软件和/或内容或破解设备、软件或内容可能会对您或他人造成伤害，也有可能影响产品性能或损害您的系统和相关服务。
- 为减少不适感，请适当调整侧面和顶部的挂绳，确保与面部接触的界面适当放置，且您看到的是单一清晰的图像，这有助于使头戴式视图器保持适当的重量平衡和分布。休息之后重新使用头戴式视图器前，请务必再次检查设定，以避免任何不经意的变化。
- 虚拟现实是一种沉浸式体验，可能会让人感觉非常强烈。一些令人恐惧、暴力或激发焦虑情绪的内容可能会导致您的身体作出真实反应。如果您过去曾经在类似的情况下出现不适或者生理症状，请仔细选择适合您的内容。Oculus对部分内容进行了舒适度评级，您在使用之前应先查看相关内容的舒适度评级。（有关舒适度评级的详细信息以及舒适度评级怎样能够助您获得舒适体验，请访问 <https://support.oculus.com/help/oculus/918058048293446/>）。如果您首次使用虚拟现实，请先使用评级为舒适的内容，再使用评级为中等、激烈或未分级的内容。

- 要获得舒适的虚拟现实体验，运动和平衡感必须不受影响。在以下情况下不要使用头戴式视图器：疲劳、睡眠不足、受酒精或药物影响、宿醉未醒、有消化系统问题、精神紧张或焦虑或者患有感冒、流感、头痛、偏头痛或耳痛等，因为使用头戴式视图器可能会加重您的不良症状。
- 孕妇、老人、有双眼视力异常或精神疾病或患有心脏病或其他严重疾病的人，在使用头戴式视图器前，请咨询医生意见。



警示

痉挛

亮光或图案可能会导致某些人（约4000人中有1人）出现严重的头晕、痉挛、眼睛或肌肉抽搐症状或短暂性昏迷，例如看电视、玩视频游戏或体验虚拟现实时，即使他们此前从未有过痉挛发作或短暂性昏迷的情况，或任何痉挛或癫痫病史。这类痉挛在儿童和年轻人中更为常见。任何有这些症状的人都应该停止使用头戴式视图器并就医。如果您曾经出现痉挛、意识丧失或因癫痫引起的其他症状，您在使用头戴式视图器前应先咨询医生意见。



警示

儿童

本产品非玩具，13岁以下儿童不得使用。头戴式视图器的尺寸不适合儿童使用，而尺寸不适可能会导致不适感或对健康不利，年幼儿童正处于视觉发展的关键时期。

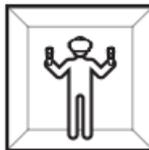
成年人应确保儿童（13岁及以上）使用头戴式视图器时遵照本《健康和安全的警示》，包括确保他们按照“使用头戴式视图器前”章节和“安全环境”章节的规定使用头戴式视图器。成年人应留意正在使用或曾经使用头戴式视图器的儿童（13岁及以上）是否有本《健康和安全的警示》中所述的任何症状（包括“不适感和重复性压力损伤”章节中所述的症状），并应限制儿童使用头戴式视图器的时间，并确保他们在使用过程中有休息时间。应避免长时间使用头戴式视图器，因为长时间使用可能不利于手眼协调、平衡和多元

务能力。成人应密切留意儿童在使用头戴式视图器期间和之后，上述能力是否有所下降。

▲ 警示 一般注意事项

为降低出现受伤或不适感的风险，使用头戴式视图器过程中您应当始终遵照本说明书行事，并遵守以下注意事项：

- 仅在安全环境中使用：头戴式视图器营造的是一种身临其境的虚拟现实体验，会分散您对周边真实环境的注意力，并使您完全无法看见周边真实环境。



推荐行为



禁止行为

- ▶ 在使用头戴式视图器之前及使用头戴式视图器过程中，请始终关注周围环境。小心避免受伤。
- ▶ 您有责任始终营造和维持安全的使用环境。
- ▶ 摔跤或与墙壁、家具、他人或其他物品发生碰撞可能会造成严重伤害，因此在使用头戴式视图器之前请先空出一块安全使用区域。
- ▶ 使用头戴式视图器和Oculus手柄可能会导致您失去平衡。
- ▶ 请谨记，您在虚拟环境中看到的物体在现实世界中并不存在，因此请勿在这些物体上就坐或站立或以它们作为支撑。
- ▶ 除非您的游戏或内容体验需要站立，否则请始终保持坐姿。如果您坐着使用头戴式视图器，请确保您的座位表面安全和稳定。
- ▶ 应特别留意，确保远离他人、物体、楼梯或台阶、坡道、人行道、阳台、门口、窗户、家具、明火（如正在燃烧的蜡烛或壁炉）、吊扇或灯具、电视机或显示器，或者您在使用头戴式视图器或在使用头戴式视图器后可能撞击或碰撞的其他物品。
- ▶ 在佩戴眼镜情况下使用头戴式视图器可能会增加跌倒或击中脸部时脸部受伤的风险。
- ▶ 配合手柄使用头戴式视图器时，您可能会将双臂向两侧或头顶完全伸展，因此请务必确保这些区域无任何障碍物。

- ▶ 使用头戴式视图器前，请首先清理附近区域可能产生绊倒风险的任何障碍物。
- ▶ 请谨记，在使用头戴式视图器过程中，他人或宠物可能会进入您邻近的区域，而您可能无法感知。
- ▶ 使用头戴式视图器时，您对周围环境的视野会被完全阻挡，因此，请勿手握或操作任何危险的、可能对您造成伤害或者可能会被损坏的事物。
- ▶ 头戴式视图器专为室内使用设计。如果在室外使用，请特别关注周围环境，并确保在远离交通、行人或室外其他安全隐患的安全环境中使用头戴式视图器。在室外使用时，除非您的游戏或内容体验需要站立，否则请始终保持坐姿。
- ▶ 请勿在需要注意力集中的情境（如步行、骑车或驾驶汽车）中佩戴头戴式视图器。
- 使用头戴式视图器请放松身心，这可以让您的身体得以逐步适应。一开始每次使用几分钟，在习惯于虚拟现实后可逐渐增加使用头戴式视图器的时间。首次进入虚拟现实时，应环顾四周并使用输入设备，这可以协助您适应现实世界动作与虚拟现实体验之间的任何微小差异。
- 请勿在汽车、公共汽车或火车等行驶中的车辆上使用头戴式视图器，因为速度（速率）变化或突然移动可能会增加您的不良反应。
- 即使您认为您不需要休息，但每使用30分钟头戴式视图器，请至少休息10至15分钟。休息时间因人而异，因此，一旦您感觉不适，您可以休息更长时间，时间长短应由您自行决定。
- 使用头戴式视图器或给头戴式视图器充电过程中，头戴式视图器会有发热情况，这是正常现象。皮肤长时间接触过热的头戴式视图器可能导致皮肤不适、发红或发生低温灼伤。如果您感觉头戴式视图器发热或热度使人感觉不适，请停止使用或充电，并使其冷却。



为避免听力受损，请勿长时间使用高音量。



警告

系统警报

为了您的安全，头戴式视图器在以下情况下将向您发出警报：

- 提示头戴式视图器过热的声光警报。如果该警报出现/发出，为降低人身伤害的风险，请立即取下头戴式视图器，待其冷却后，方可继续使用。
- 提示音量过高的可视警报。如果出现该警报，请降低音量，以降低听觉受损的风险。



警告

不适感

- 一旦出现以下任何症状，请立即停止使用头戴式视图器：痉挛、意识丧失、眼疲劳、眼睛或肌肉抽搐、不自主运动、视觉扭曲、模糊或重影或其他视觉异常、头晕、定向障碍、平衡障碍、手眼协调性障碍、出汗过多、流涎增加、恶心、头晕目眩、头部或眼睛不适或疼痛、嗜睡、疲劳、或任何类似晕动病的症状。
- 与人们下船时经历的症状类似，接触虚拟现实的症状在使用后可能会长时间存在，并且在使用后的数小时内会变得愈加强烈。这些使用后出现的症状可能包括上述症状以及过度嗜睡和从事多任务能力受损。这些症状可能增加您在现实世界中进行正常活动时受伤的风险。
- 在您完全康复之前，请勿驾驶车辆、操作机器或从事对视觉或体力要求较高并可能引起严重后果的活动（即，出现症状可能引致死亡、人身伤害或财产损失的活动）或其他需要平衡感和手眼协调完好无损（如运动或骑车等）的活动。
- 在所有症状完全消失数小时后，方可使用头戴式视图器。
- 请留意出现任何症状之前您所使用的内容类型，因为您出现的相关症状可能与您所使用的内容息息相关。请查看您所使用内容的舒适度评级，并考虑使用舒适度评级更适宜的内容。
- 如果症状严重及/或持续，请及时就医。



警告

头戴式视图器电池和充电

您的头戴式视图器装有一个可充电的锂离子电池，并可能配有一个电源适配器（充电器）和充电线。电池或电源适配器使用不当可能会引发火灾、爆炸、电池漏液或其他安全隐患。为了降低您与他人的受伤风险及对您的商品造成损害的风险，请遵照本说明书进行使用。

- 用户不得自行更换或维修头戴式视图器中的电池。请勿尝试打开头戴式视图器检视电池，或打开、维修或更换电池。如果您需要获得有关电池或电源管理的支持服务，请联系Oculus客服。
- 头戴式视图器连接电源适配器或充电时，请勿使用或佩戴头戴式视图器。
- 您仅可使用随附的电源适配器和充电线为头戴式视图器充电。如无随附电源适配器和充电线，请使用经授权的电源适配器和充电线。请勿使用其他充电线或电源适配器。如果您不清楚充电线或电源适配器是否与您的头戴式视图器兼容，请联系Oculus客服。
- 请定期检查连接线、连接器末端和电源适配器是否有损坏或磨损迹象。如果插脚、外壳、连接器端口、连接器电缆或任何部件受损、破裂或敞开，请勿使用电源适配器。
- 除随附的电源适配器或授权配件外，请勿使用外部电池组或电源为电池充电或为头戴式视图器供电。
- 如果尝试充电后头戴式视图器没有接通、或头戴式视图器使用或充电过程中温度异常升高、或电池闸出现膨胀、漏液或冒烟情况，请勿尝试为头戴式视图器充电或使用头戴式视图器。
- 请勿拆解、压碎、弯曲头戴式视图器、导致头戴式视图器变形、刺破、切割头戴式视图器或对头戴式视图器施以重压，否则可能导致电池发生泄漏或内部短路，从而使头戴式视图器出现过热情况。
- 避免头戴式视图器掉地，特别是坚硬的表面，否则头戴式视图器和电池可能受损。如果您怀疑头戴式视图器或电池受损，请联系Oculus客服。

- 请勿使头戴式视图器受潮或接触液体，即使头戴式视图器可能会变干，并且表面看似操作正常，但是电池触点或电路可能会逐渐腐蚀，从而造成安全隐患。如果头戴式视图器受潮，请联系Oculus客服，无论头戴式视图器表面是否看似工作正常。
- 请勿将头戴式视图器放置在温度可能升至高温的区域，如烹饪器具、烹饪用具、熨斗或散热器或阳光直射的地方之上或附近。温度过高会损坏头戴式视图器或电池，并可能导致头戴式视图器或电池爆炸。请勿使用微波炉、吹风机、熨斗或散热器等电器或热源干燥潮湿或受潮的头戴式视图器。避免将头戴式视图器留在高温的车辆内。
- 一旦发生电池泄漏，请避免泄露液体与皮肤或眼睛接触。如果已发生接触，请用大量清水冲洗患处并就医。
- 在使用或充电过程中，务必确保头戴式视图器通风条件良好和空气流通。在头戴式视图器上覆盖严重影响空气流通的材料可能会影响头戴式视图器的性能，并且有可能引发火灾或爆炸。
- 您的头戴式视图器和电源适配器（如有提供）符合有关的工业表面温度标准。为防止因长时间直接接触可能造成的低温灼伤，充电时或插上电源时，请避免皮肤长时间与电源适配器直接接触。使用电源适配器时务必保证周围通风条件良好。使用经授权的充电线来优化设备与适配器的接近度；请勿将适配器放置在枕头、毛毯或您身体的任何部位之下。使用本设备或使用电源适配器充电时，由于特殊生理或身体状况而导致感知皮肤温度变化能力受损的用户应尤其小心。请留意您的设备屏幕上可能出现的任何过热警报和建议。
- 请正确丢弃您的头戴式视图器和电池。请勿将头戴式视图器或电池丢入火中或焚烧炉中，否则可能导致电池因过热发生爆炸。请将头戴式视图器或电池与家庭垃圾分开丢弃。请访问 www.oculus.com/support 查看正确的头戴式视图器维护、更换和处理方法。



警示

重复性压力损伤

使用本设备可能会导致您的肌肉、关节、颈部、手部或皮肤等部位发生疼痛。如果您身体的任何部位在使用头戴式视图器或头戴式视图器的组件时感觉疲惫或酸痛，或者有刺痛、麻木、灼热感或僵硬等症状，请停止使用，休息几个小时后再次使用。如果使用过程中或使用后仍有上述症状或其他不适，请停止使用并就医。



警示

配件

- 您的头戴式视图器和软件的设计不适合与任何未经授权的配件一同使用。使用未经授权的配件可能会对您或他人造成伤害、可能影响头戴式视图器性能或损坏您的系统及相关服务。
- 请参阅附件的说明书了解原装和授权配件的正确安装方式、警示和使用说明。
- 授权配件仅可使用推荐的电池和充电系统。
- 如配件有腕带或挂绳的，使用配件时，请安装并使用腕带或挂绳，将其固定在手腕上。
- 所有用于追踪的配件都必须使用挂绳，防止其变成投掷物。



警示

干扰医疗器械

头戴式视图器和手柄可能包含磁铁或发射无线电波的组件，这些磁铁或组件可能会影响周围的电子设备（包括心脏起搏器、助听器和除颤器等）的运行。如果您佩戴起搏器或其他植入医疗器械，使用头戴式视图器或手柄前，请咨询您的医生或医疗设备制造商的意见。将头戴式视图器和手柄与您的医疗器械之间保持安全距离。如果发现头戴式视图器和/或手柄对您的医疗器械产生持续干扰，请停止使用。



警示 手柄电池

您的手柄配有5号电池

- 窒息风险。手柄非玩具，其内装有电池，电池为小部件，请置于3岁以下儿童无法触及的地方。
- 不得吞食电池，否则有化学性灼伤风险。
- 如果不慎吞食电池，2小时内可能引起严重的内部灼伤且可能发生食道穿孔，并可能导致死亡。
- 如果您怀疑电池可能被吞服或停留在身体的任何部位，请就医，并请您的医生拨打电池吞食热线：
(800) 498-8666或(202) 625-3333。
- 请将新旧电池置于儿童无法触及之处。如果电池闸不能关紧，请停止使用本产品，并将其置于儿童无法触及之处。
- 准备使用前请勿打开原包装。请妥善处理废旧电池。
- 手柄中的电池可由用户自行更换：注意-如果更换的电池种类不正确，可能发生爆炸危险。请遵照说明书处理废旧电池。
- 请勿拆解、刺穿或尝试改装电池。
- 火灾风险。如果电池安装方向错误、被拆解、充电、压碎，与旧电池或其他电池混合使用，或暴露在火中或高温下，电池可能会发生爆炸或漏液。
- 请勿将手柄的电池电极与导电材料接触。请保持电池干燥并避免液体侵入。如果有液体侵入或意外流入设备或电池闸中，请停止使用并联系Oculus客服。
- 如果发现设备上和/或电池闸周围温度异常升高，请停止使用。
- 根据美国加利福尼亚州规定添加的警示：高氯酸盐材料 - 可能需要采用特殊方式处理，具体方式请访问 www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate。
- 请访问 www.oculus.com/support 了解正确的电池维护、更换和处理方法。

⚠ 警示 触电

为降低触电风险：

- 请勿改装或打开任何原有组件。
- 如果原装或经授权的交流适配器电缆的任何部分撕裂、任何导线暴露在外或电池闸受损，请停止对本设备充电。
- 请勿将任何金属、导电物体或任何异物插入充电端口。
- 设备不得接触水或任何液体。
- 请仅使用随设备提供的交流适配器。如果您的设备未随附交流适配器，请使用其他经授权的适配器。 注意事项

⚠ 注意事项 设备受损或破损

- 如果您设备的任何部分破碎或损坏，请勿使用。
- 请勿尝试擅自维修设备的任何部分。维修仅可由Oculus授权的服务商进行。

⚠ 注意事项 传染性疾病

为防止传染性疾病（如急性结膜炎）的传播，请勿与患有传染性疾病（尤其是眼睛、皮肤或头皮部位的传染性疾病）的人共用头戴式视图器。每次使用头戴式视图器后应当用亲肤且不含酒精的抗菌擦拭材料清洁头戴式视图器和手柄，并用干燥的超细纤维布擦拭镜片。请勿在镜片上使用液体或化学清洁剂。如果与面部接触的部分出现破损或无法清洁，请及时更换。

⚠ 注意事项 皮肤刺激

头戴式视图器与皮肤和头皮密切接触。如果您发现皮肤出现任何肿胀、发痒、过敏或其他皮肤反应，请停止使用头戴式视图器。手柄的情况类似，如果您察觉到任何皮肤刺激或反应，请停止使用。如果症状持续，请就医。

⚠ 注意事项

设备温度



检查设备的温度极为重要，因为设备的正面可能受热。为降低受伤的风险，请小心行事，避免长时直接触热表面。

⚠ 注意事项

使用环境

为避免您的头戴式视图器或手柄受损，请勿将头戴式视图器或手柄暴露在潮湿、高湿度、高浓度的灰尘或气传材料、超出操作范围的温度中或阳光直射之处。请确保电缆远离儿童和宠物。

声明

非医疗设备

头戴式视图器及其组件并非医疗设备，不得用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

声明

远离宠物

- 为避免损坏，请将头戴式视图器、充电器、电缆和配件远离宠物放置。