

## 健康および安全

\*これらの健康と安全のためのご注意は正確さと完全さのために定期的に更新されます。最新の情報については [www.oculus.com/warnings](http://www.oculus.com/warnings) をご覧ください。

**健康と安全のためのご注意:** 身体の負傷や不快感、財産的損害が生じる危険を小さくするため、ヘッドセットのユーザーは必ずOculus Goヘッドセットとコントローラーの使用の前に以下の注意事項をよく読んでください。



危険



### ヘッドセット使用前に

- ヘッドセットと共に提供される以下のセットアップと操作の指示をすべて読んでこれに従ってください。
- ヘッドセットの使用に推奨されるハードウェア・ソフトウェア環境を確認してください。推奨されるハードウェア・ソフトウェアを使用しない場合、不快感が生じるリスクが増加する可能性があります。
- ヘッドセットおよびソフトウェアは、正規品でないデバイス、アクセサリ、ソフトウェアやコンテンツの使用のために設計されたものではありません。正規品でないデバイス、アクセサリ、ソフトウェアやコンテンツの使用、またはデバイス、ソフトウェアやコンテンツのハッキングは使用者や第三者のけがにつながる可能性があります。システムや関連するサービスにパフォーマンスの問題や損傷をもたらす可能性があります。
- 不快感が生じるリスクを軽減するため、側部と上部のストラップを適切に調節し、顔当て部分を丁度良い位置に固定して一つの明瞭な映像が見えるようにしてください。これにより、ヘッドセットの適切な重量のバランスと重量分配に役立ちます。予期せぬ調節の変更を避けるため、休憩後に使用を再開するときは設定を再確認するようにしてください。

- バーチャル・リアリティは、夢中になってしまいかねない没入型の体験です。ぞっとするような、暴力的な、または不安を生じさせるようなコンテンツによって、あたかもそれらが現実のものであるかのように体が反応してしまうかもしれません。これらの状況において不快感や身体症状を生じた経験がある場合には、注意してコンテンツを選んでください。Oculusが使い心地の評価をしているコンテンツもあるので、コンテンツの使用前にはこれらの評価を確認してください（使い心地の評価とその快適な体験の提供への役立て方について、詳しくは、<https://support.oculus.com/help/oculus/918058048293446/>をご参照ください。）。バーチャル・リアリティを体験するのが初めての場合、普通、激しい、または評価なしのコンテンツを試す前に、心地よいという評価のコンテンツから始めてください。
- 快適にバーチャル・リアリティを体験するためには、万全な動作とバランスの感覚が必要です。次の場合にはヘッドセットは使用しないでください：疲れているとき、眠いとき、アルコールまたは薬物の影響を受けているとき、二日酔いのとき、消化不良のとき、感情的なストレスや不安があるとき、かぜやインフルエンザ、頭痛、偏頭痛や耳痛のとき（症状の影響を受けやすくなる可能性があります。）
- 妊娠している方、お年寄り、既存の両眼視機能の異常や精神疾患をお持ちの方、または心臓病その他の重大な病状がある方は、ヘッドセットの使用前に医師に相談してください。

## **▲危険** 発作

閃光やライトの点滅により重篤なめまい、発作、目や筋肉のけいれんや一時的な意識喪失が生じる人がいます（約4000人に1人）。これらの症状は、それまでに発作や意識喪失が生じたことがなく、または発作やてんかんの既往症がない人であっても、テレビの視聴中、ビデオゲームのプレイ中またはバーチャル・リアリティの体験中に生じることがあります。このような発作は、子どもや若い方により多く見られます。これらの症状が出た場合、ヘッドセットの使用を中止して医師の診察を受けてください。これまでに発作や意識の喪失またはてんかんに

関連するその他の症状が出たことがある場合、ヘッドセットの使用前に医師の診察を受けてください。

## **▲危険** **子ども**

本製品はおもちゃではなく、13歳未満の子どもは使用してはいけません。ヘッドセットは子どものサイズに合っておらず、サイズが合わないとは不快感や健康上の悪影響につながる可能性があり、また、小さい子どもは視覚の発達する重要な時期でもあるからです。子ども（13歳以上）がヘッドセットを使用する場合には、大人がこれらの健康および安全上の注意（特に、「ヘッドセット使用前に」および「安全な環境で使用してください」の項目）に従った使用をさせるようにしてください。大人は、ヘッドセットを使用している、または使用していた子ども（13歳以上）について、これらの健康と安全のためのご注意に記載されている症状（特に、「不快感」および「反復ストレス傷害」の項目に記載されているもの）について注意して観察し、子どもがヘッドセットを使用する時間を制限するとともに使用中は休憩をとらせるようにしてください。目と手の協調関係、バランス感覚や複数の作業を同時にこなす能力に悪影響を及ぼす可能性があるため、長時間の使用は避けてください。子どもがヘッドセットを使用している間および使用し終わった後は、これらの機能低下について大人が近くから注意して観察するようにしてください。

## ▲危険 一般的なご注意

身体の負傷や不快感が生じる危険を小さくするため、ヘッドセットを使用の際はこれらの説明書に従い、これらの注意事項を遵守してください。

- **安全な環境で使用してください：**ヘッドセットは、没入型のバーチャル・リアリティ体験を生み出します。これにより、現実の周囲の状況に対して意識を向けることが難しくなると同時に、これを視認することはまったくできなくなります。




DO



DON'T

- ▶ **ヘッドセットを使用する前および使用している間は、常に周囲の状況に注意を向けてください。また、けがをしないように気をつけてください。**
- ▶ あなたは、常に使用のために安全な環境を整えて維持する責任を負っています。
- ▶ 壁や家具その他の物や人につまずいたり、走り込んだり、ぶつかったりすると重大なけがにつながるおそれがあるため、ヘッドセットの使用前には安全な使用ができるよう周囲を片付けてください。
- ▶ ヘッドセットとOculusコントローラーを使用するとバランス感覚を失う可能性があります。
- ▶ バーチャル空間で見えている物は現実の空間には存在しないということを忘れないでください。バーチャル空間にある物の上に座ったり、立ったり、支えにしたりしないでください。
- ▶ ゲームやコンテンツの体験で立ち上がることを求められない限り、座ったままでいてください。
- ▶ 座った状態でヘッドセットを使用する場合には、安全な表面かつ安定した台の上に座るようにしてください。

- ▶ 近くに人や物、階段、段差、斜面、歩道、バルコニー、開いたドア、窓、家具、火気（ろうそくや暖炉など）、シーリングファン、照明器具、テレビやモニターなど、ヘッドセットの使用（または使用の直後）にぶつかったり叩いたりしてしまいそうな物が近くにないか、特に注意して確認してください。
- ▶ 眼鏡をかけてヘッドセットを使用すると、倒れたり顔を叩いたりしてしまった場合にけがをするリスクが増加します。
- ▶ コントローラーと共にヘッドセットを使用している間は、腕を左右や頭上に大きく広げてしまうことがあります。このため、こうした範囲には何も無い状態にしてください。
- ▶ ヘッドセットの使用前に、つまずきそうな物をどかしてください。
- ▶ ヘッドセットの使用時、人やペットが近づいてきたことに気づかない可能性があることを忘れないでください。
- ▶ ヘッドセットの使用時は周囲の視界が完全に遮断されるため、危険な物やけがの原因となる物、損傷する可能性のある物を持ちたり、取り扱ったりしないでください。
- ▶ ヘッドセットは屋内使用向けに設計されています。屋外で使用する場合は、周囲に特に注意し、車の往来または歩行者その他危険物から離れた安全な環境でお使いください。屋外で使用する場合は、ゲームやコンテンツの体験で立ち上がることを求められない限り、座ったままでいてください。
- ▶ 歩行中や自転車・自動車の運転中など注意する必要がある場面ではヘッドセットを装着しないでください。
- 少しずつヘッドセットを使用して体を慣らせていってください。当初は一度に数分のみ使用し、その後ヘッドセットの使用時間を少しずつ増やしてバーチャル・リアリティに慣れていくようにしてください。初めてバーチャル・リアリティを体験するときは、周囲を見回してインプット・デバイスを使うことで、現実世界での動きとそれによるバーチャル・リアリティでの体験との間の小さな違いに慣れることに役立ちます。

- スピード（速度）の変化や突然の動きによって悪い症状の影響を受けやすくなる可能性があるため、車やバス、電車などの乗り物に乗っている間はヘッドセットを使用しないでください。
- 必要ないと思う場合であっても、30分おきに少なくとも10分から15分の休憩をとってください。人によって差があるため、不快感を覚える場合にはさらに頻繁かつ長時間の休憩をとってください。あなたにとってどのようにするのが最も良いかをあなたが判断する必要があります。
- 使用中や充電中にヘッドセットを触ると温かくなっていますが、異常ではありません。触ると熱くなったヘッドセットに長時間触れていると肌に不快感を感じたり、赤みが生じたり、低温やけどを引き起こしたりする可能性があります。ヘッドセットを触って熱く感じ、またはヘッドセットが不快なほど温かくなっていたら、使用または充電を中止し、ヘッドセットを冷ましてください。
-  起こりうる聴力への障害を防ぐため、長時間大きい音量で聞き続けしないでください。

## 危険 システムの警告


ユーザー保護のため、本ヘッドセットは以下の警告を発します。

- ヘッドセットが過熱した場合に、音声と表示で警告します。この警告が表示されまたは警告音が鳴った場合には、けがのリスクを軽減するため、直ちにヘッドセットを外し、継続して使用する前に冷やしてください。
- 高音量の際、警告が表示されます。この警告が表示された場合には、難聴のリスクを軽減するため、音量を下げてください。



危険

## 不快感

- 次の症状を感じたときは、ただちにヘッドセットの使用を中止してください：発作、意識の喪失、眼精疲労、目や筋肉のけいれん、不随意運動、視界の変形・かすみ・二重視その他の視覚の異常、めまい、方向感覚の喪失、バランス感覚の喪失、目と手の協調関係の喪失、多汗、唾液分泌過多、吐き気、意識朦朧、頭や目の不快感や痛み、眠気、疲れ、乗り物酔いのような症状
- 船から降りた後に経験する症状と同様に、バーチャル・リアリティに触れたことによる症状も使用後に継続し、数時間後により強くなる場合があります。これらの使用後の症状は上述の症状のほかに、激しい眠気や複数の作業を同時にこなす能力の低下を含みます。これらの症状により、現実世界における通常の活動において負傷する危険が高まる可能性があります。
- 症状が完全に回復するまでは、運転、機械の操作その他の重大な結果を生じさせるおそれのある視覚や体をよく使う活動（症状のために死亡や身体の傷害、財産的損害が生じうるような活動）やその他の十分なバランス感覚と目と手の協調関係を必要とする活動（スポーツや、自転車に乗ることなど）を行わないでください。
- ヘッドセットは、すべての症状が完全に治まってから数時間経過するまでは使用をしないでください。
- 使用するコンテンツによって症状が出やすくなる可能性があるため、症状が出る前に使用していたコンテンツの種類には気をつけるようにしてください。使用していたコンテンツの使い心地を確認して、より適切な使い心地のコンテンツの使用を検討してください。
- 症状が重い場合やこれらが続く場合には、医師の診察を受けてください。

## **▲危険** ヘッドセットの電池と充電

ヘッドセットには充電式リチウムイオン電池が含まれており、また、電源アダプター（充電器）と充電ケーブルが同梱されている場合があります。電池や電源アダプターの不適切使用は、火災、爆発、電池の液漏れその他の危険の原因となる可能性があります。ユーザーその他へのけがや商品の損傷のリスクを低減させるため、以下の指示に従ってください。

- ヘッドセットに含まれる電池は、ユーザーでは交換または修理することができません。ヘッドセットを解体して電池を取り出したり、電池を開け、修理し、または交換したりしようとししないでください。お使いのデバイスで電池や電源管理のサポートが必要な場合は、Oculus サポートまでお問い合わせください。
- 電源アダプターにつないだまま、または充電しながらヘッドセットを使用したり、着用したりしないでください。
- ヘッドセットの充電は同梱の電源アダプターとケーブルでのみ行い、それらが同封されていない場合には正規の電源アダプターとケーブルのみを使用してください。これら以外のケーブルや電源アダプターを使用しないでください。ケーブルや電源アダプターがヘッドセットに対応しているかご不明な場合、Oculus サポートまでお問い合わせください。
- 損傷や摩耗の兆しがないか、接続コード、コネクタ端子、電源アダプターを定期的に確認してください。突起部、カバー、コネクタポート、接続ケーブルその他の部品が損傷、ひび割れ、または露出している場合は、電源アダプターを使用しないでください。
- 電池を充電したりヘッドセットに給電するために、正規のアクセサリ以外の外付けの電池パックや電源を使用しないでください。
- 充電してもヘッドセットの電源が入らない場合、使用中や充電中に異常に温くなる場合、または、バッテリー・ケースが膨れたり、液漏れしたり、煙を発したりする場合には、ヘッドセットを充電または使用しようとししないでください。



- ヘッドセットを解体したり、押しつぶしたり、曲げたり、変形させたり、穴をあけたり、寸断したり、圧力をかけたりしないでください。電池の液漏れや内部ショートの原因となり、過熱します。
- ヘッドセットを落とさないようにしてください。特に硬い場所に落とされると、ヘッドセットや電池が破損する可能性があります。ヘッドセットや電池の破損が疑われる場合は、Oculusサポートまでご連絡ください。
- ヘッドセットを濡らしたり、液体に触れさせたりしないようにしてください。ヘッドセットが乾燥して、正常に作動しているように見えても、電池端子や回路が徐々に腐食され、安全上の問題が生じる可能性があります。ヘッドセットが濡れた場合は、ヘッドセットが正常に作動しているように見える場合でも、Oculusサポートまでご連絡ください。
- 調理台、調理用具、アイロン、暖房器具の上やその近くまたは直射日光の当たる場所など非常に熱くなる場所に、ヘッドセットを置かないでください。過度の熱によりヘッドセットや電池が破損し、ヘッドセットや電池が爆発する原因となります。電子レンジ、ヘアドライヤー、アイロン、暖房器具などの器具や熱源で、濡れたり湿ったりしたヘッドセットを乾かささないでください。高温の車内にヘッドセットを放置しないようにしてください。
- 電池が液漏れした場合、漏れた液が皮膚や目に触れないようにしてください。もし皮膚や目に触れた場合は、大量の水で触れた部分を洗い、医師の診察を受けてください。
- 使用中や充電中、ヘッドセットが適切に換気されて空気の流れがあることを常に確認してください。通気に大きく影響する物体でヘッドセットを覆うと、性能に影響し、火事や爆発の恐れが生じる可能性があります。
- ヘッドセットと電源アダプター（同梱されている場合）は、業界の表面温度基準の適用限度に準拠しています。長時間の直接接触による低温やけなどを予防するため、充電中や電源への接続中は長時間にわたって電源アダプターに直接肌で触れないようにしてください。電

源アダプターが通気性の良い場所で使用されていることを確認してください。デバイスとアダプターの近接性を最適化するため、正規の充電ケーブルをご利用ください。枕や毛布、体の下にアダプターを置かないでください。皮膚で熱を感じるようになってくる特殊な健康状態や体調の方は、デバイスの使用時や電源アダプターで充電時、特別な注意を払ってください。デバイスのスクリーンに表示されることがある温度警告やアドバイスに従ってください。

- ヘッドセットと電池は適切に処分してください。過熱すると電池が爆発する可能性がありますので、ヘッドセットや電池を火や焼却炉に投入して処分しないでください。家庭ごみとは別に処分してください。ヘッドセットの適切なお手入れ、交換、処分については、[www.oculus.com/support](http://www.oculus.com/support) をご覧ください。

## **▲ 危険** 反復ストレス傷害

デバイスを使うことで、筋肉や関節、首、(両)手、皮膚が痛くなることがあります。ヘッドセットまたはその部品の使用中に体の一部が疲れたり、痛くなったりしたときや、刺痛、しびれ、炎症、硬直などの症状を感じたときは、使用を中止し、再度使用する前に数時間の休憩をとってください。使用中や使用後にこれらの症状やその他の症状が続くときは、使用を中止し、医師の診察を受けてください。

## **▲ 危険** アクセサリー

- ヘッドセットとソフトウェアは、正規品でないアクセサリーの使用のために設計されたものではありません。正規品でないアクセサリーの使用は、ユーザーや第三者のけがにつながる可能性があり、システムや関連するサービスに性能の問題や損傷をもたらす可能性があります。
- 適切な取り付け、注意、同梱された正規のアクセサリーの使用については、アクセサリーの指示をご参照ください。
- 正規のアクセサリーには、推奨される電池や充電システムのみをお使いください。

- 使用中、あなたの手首に固定するため、利用できる場合にはリストストラップやストラップをアクセサリーに取り付けて使用してください。
- 投射がぶれないよう、追跡型のアクセサリーにはすべてストラップをご使用ください。

## **▲危険** 医療機器への干渉

ヘッドセットおよびコントローラーは磁石または電波を発する部品を含んでいることがあります。これらは、心臓のペースメーカー、補聴器、除細動器を含む、近くにある電子機器の動作に影響を及ぼす可能性があります。ペースメーカーなどの埋込型医療機器をお持ちの場合は、ヘッドセットおよびコントローラーを使用になる前に医師が当該医療機器の製造元にご相談ください。ヘッドセットおよびコントローラーと医療機器の間には安全な距離を保ってください。医療機器への干渉が続く場合にはヘッドセットやコントローラーの使用を中止してください。

## **▲危険** コントローラーのバッテリー

コントローラーは単3形乾電池を使用しています。

- 窒息 リモコンはおもちゃではありません。乾電池（小さな部品です。）を使用しています。3歳未満の子どもを近づけないでください。
- 乾電池を口に入れないでください。化学やけどのおそれがあります。
- 乾電池を飲み込んだ場合、2時間以内に重大な体内やけどや食道穿孔を引き起こす可能性があり、死に至るおそれもあります。
- 乾電池を飲み込んだり、体内に入り込んでしまったときは、医療機関で診察を受け、医師から乾電池誤飲ホットライン(800)498-8666または(202) 625-3333に通報してもらってください。
- 新しい乾電池および使用済みの乾電池は子どもの手の届かない場所に保管してください。バッテリー・ケースのふたがしっかりと閉まらない場合には、本製品の使用を中止して、子どもの手の届かない場所に保管してください。

- 使用時までは元のパッケージで保管してください。使用済みの乾電池は速やかに適切な処分をしてください
- コントローラーの電池は、ユーザーによる交換が可能です。危険 - 誤った種類の電池と取り替えると、爆発の恐れがあります。使用済み電池は指示に従って処分してください。
- 乾電池を分解したり穴をあけたり、改造しようとしたりしないでください。
- 火災の危険があります。乾電池は、プラスとマイナスを逆に入れたり、分解したり、充電したり、つぶしたり、使用済みの乾電池や他の種類の乾電池と混ぜて使ったり、火気や高温にさらしたりすると、爆発、液漏れをおこす危険があります。
- コントローラーの電極に電気を通しやすい物を触れさせないでください。乾電池は湿気を避けて液体の侵入を防いでください。デバイスやバッテリー・ケースに液体が浸入したときや、液体を誤ってこぼしてしまったときは、使用を中止してOculusサポートに連絡してください。
- デバイスやバッテリー・ケース付近において温度の異常な上昇が認められるときは、使用を中止してください。
- カリフォルニア州で必要な注意書き：過塩素酸物質 - 特別な取扱いが必要になることがあります。  
[www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate) をご覧ください。
- 乾電池の適切なお手入れ、交換、処分については、  
[www.oculus.com/support](http://www.oculus.com/support) をご覧ください。

## **▲危険** 感電

感電の危険を小さくするために、次の注意事項を守ってください：

- 改造したり、分解したりしないでください。

- 付属品の、または承認済のACアダプタケーブルの一部が裂け、導線が露出し、またはバッテリー・ケースが損傷したときは、デバイスを充電しないでください。
- 充電ポートには金属、導電性のものその他の異物を挿入しないでください。
- デバイスを水や液体にさらさないでください。
- デバイスに付属するACアダプタ、またはデバイスに付属しない場合には他の正規のアダプタのみを使用してください。

## **▲ 警告** 損傷または故障したデバイス

- 部品が故障し、または損傷したデバイスは使用しないでください。
- どの部分であろうと、デバイスを自分で修理しようとししないでください。修理は、Oculus指定の業者によってのみ行われるべきものです。

## **▲ 警告** 感染症

感染による症状（結膜炎など）を防ぐため、感染の可能性がある症状や伝染病、病気（特に目や皮膚、頭皮）にかかっている人とヘッドセットを共用しないでください。ヘッドセットおよびコントローラーは、使用のたびに肌に優しくアルコールを使用していない表面を傷つけない抗菌性の拭く物で拭いた後、レンズはマイクロファイバーのクロスでから拭きしてください。レンズには液体や化学洗剤を使用しないでください。ヘッドセットの顔当てはすり切れたり汚れがとれなくなったりしたときは交換してください。

## **▲ 警告** 皮膚への刺激

ヘッドセットは、皮膚および頭皮に近接して装着されます。腫れやかゆみ、炎症その他の皮膚の異常に気づいたときは、ヘッドセットの使用を中止してください。ハンド・コントローラーについても、炎症その他の皮膚の異常に気づいたときは使用を中止してください。症状が続く場合は医師の診察を受けてください。



警告

## デバイスの温度



表面が熱くなることがあるため、デバイスの温度を確認することが重要です。けがのリスクを減らすため、注意して、熱くなった表面に長時間触れないでください。



警告

## 使用環境

ヘッドセットやコントローラーを損傷させないために、水や高湿度、高濃度のほこりや空中浮遊物、作動範囲を超えた温度や直射日光を避けてください。ケーブル類はお子様やペットから離して保管してください。

通知

## 医療機器ではありません

ヘッドセットやアクセサリは医療機器ではなく、病気の診断や手当、治療、予防を目的とするものではありません。

通知

## ペットから離して保管してください

損傷を避けるため、ヘッドセット、充電器、ケーブルおよびアクセサリはペットから離して保管してください。