

# Sikkerhed

\*Disse sikkerhedsadvarsler opdateres jævnligt. Gå ind på [www.oculus.com/warnings](http://www.oculus.com/warnings) for den til enhver tid nyeste version.

## ADVARSEL

**SIKKERHEDSADVARSLER: For at mindske risikoen for personskade, ubehag eller skade på ting skal alle brugere af Oculus Go-headsettet og controlleren før brug omhyggeligt læse nedenstående advarsler.**

## ADVARSEL

### Før brug af headset:

- Læs og følg alle opsætnings- og brugsinstruktioner, som følger med headsettet.
- Gennemgå hardware- og softwareanbefalinger for brugen af headsettet. Hvis man bruger andet hardware eller software end det anbefalede, kan det øge risikoen for ubehag.
- Dit headset og software er kun beregnet til brug med egnede enheder, tilbehør, software og/eller indhold. Brug af ikke-egnede enheder, tilbehør, software og/eller indhold eller hacking af enheden, software eller indhold kan resultere i skade på dig eller andre og kan medføre ydelsessvigt eller skade på dit system og tilhørende tjenester.
- For at mindske risikoen for ubehag skal du tilpasse side- og topremmene, sørge for, at ansigtskontaktfladen sidder komfortabelt, og at du ser ét klart og tydeligt billede. Det vil give en god balance og vægtfordeling i headsettet. Kontroller indstillingerne, hver gang du genoptager brugen efter en pause, for at sikre, at de er korrekte.

- Virtual reality er en immersiv oplevelse, der kan være meget intens. Hvis du præsenteres for skræmmende, voldeligt eller angstprovokerende indhold, kan kroppen reagere, som om det var virkelighed. Vælg derfor indholdet med omhu, hvis du tidligere har oplevet ubehag eller fysiske symptomer i forbindelse med virtual reality-oplevelser. For nogle former for indhold angiver Oculus komfort-ratings, og du anbefales at orientere dig om komfort-ratingen for dit indhold før brug. (For nærmere oplysninger om komfort-ratings og om, hvordan de kan bidrage til at gøre oplevelsen behagelig, henviser vi til <https://support.oculus.com/help/oculus/918058048293446/>). Hvis du er ny bruger af virtual reality, så start med indhold, som har ratingen »Behagelig«, før du går videre til »Moderat«, »Intens« eller »Ikke-rated« indhold.
- En behagelig virtual reality-oplevelse kræver, at brugerens bevægelses- og balancesanser er fuldt fungerende. Du må ikke bruge headsettet, hvis du er træt, trænger til at sove, er under påvirkning af alkohol eller stoffer, har tømmermænd, har problemer med fordøjelsen, er følelsesmæssigt påvirket, er ængstelig, eller hvis du er forkølet, har influenza, hovedpine, migræne eller ørepine, idet du i så fald kan være ekstra modtagelig for ubehag.
- Hvis du er gravid, ældre, har problemer med samsyn, har psykiske lidelser, har hjerteproblemer eller andre helbredsproblemer, bør du konsultere læge før brug af headsettet.

### **▲ ADVARSEL**

## **Hjerteanfald mv.:**

Nogle mennesker (ca. 1 ud af hver 4000) kan opleve alvorlig svimmelhed, hjerteanfald, epileptiske anfald eller blackouts, når de udsættes for lysglimt eller -mønstre. Sådanne oplevelser kan forekomme, når de ser TV, spiller videospil eller er i virtual reality, også selv om de aldrig tidligere har haft sådanne anfald eller

blackouts. Denne slags komplikationer er mest udbredt blandt børn og unge. Alle, der udviser nogen af disse symptomer, bør stoppe med at bruge headsettet og søge læge. Hvis du tidligere har haft anfald, tab af bevidsthed eller andre symptomer forbundet med epilepsi, bør du konsultere en læge før brug af headsettet.

## **⚠ ADVARSEL** **Børn**

Dette produkt er ikke legetøj og bør ikke anvendes af børn under 13 år, idet det ikke er udformet i en størrelse, der passer børn, og forkert størrelse kan medføre ubehag eller skade på helbred, og idet børn under 13 år desuden befinder sig i en afgørende fase af deres visuelle udvikling. I det omfang headsettet bruges af børn (13 år og opefter), bør der være en voksen til at sikre sig, at brugen sker i overensstemmelse med disse sikkerhedsadvarsler, herunder sørge for, at headsettet anvendes som beskrevet i afsnittet "Før brug af headset" og afsnittet "Må kun bruges i sikre omgivelser". Voksne bør holde opsyn med børn (13 år og opefter), som bruger eller har brugt headsettet, for at se, om de udviser nogen af de heri anførte symptomer (herunder de, som er beskrevet i afsnittet "Ubehag" og afsnittet "Smerter, træthed og følelsesløshed", og sørge for, at de ikke bruger headsettet i for lang tid ad gangen - pauser er vigtige. Man bør ikke bruge headsettet i længere tid ad gangen - det kan have en forringende virkning på evnen til hånd-øje-koordination, balance og multitasking. Voksne bør holde tæt opsyn med børn under og efter brug af headsettet for at se, om de udviser nedsatte evner inden for de nævnte områder.



## ADVARSEL Generelle forholdsregler:

For at mindske risikoen for skade eller ubehag skal nedenstående instruktioner og forholdsregler altid efterleves under brugen af headsettet:

- **Må kun bruges i sikre omgivelser:**

Headsettet frembringer en altomsluttende virtual reality-oplevelse, som tager dig væk fra og fuldstændig blokerer synsindtrykkene fra dine faktiske omgivelser.



OK




IKKE OK

- ▶ **Vær altid opmærksom på dine omgivelser før og under brug af headsettet. Vær forsigtig, så du ikke kommer til skade eller skader andre.**
- ▶ Du er selv ansvarlig for at skabe og til stadighed opretholde et sikkert miljø for brug af headsettet.
- ▶ Du kan pådrage dig alvorlige skader ved at falde, løbe ind i eller ramme vægge, møbler eller andre objekter eller personer, så sørg for, at du har et godt og ryddet område at bevæge dig i, før du påbegynder brugen af headsettet.
- ▶ Brug af headset og controller kan forårsage balancesvigt.
- ▶ Husk, at genstande, du ser i virtual reality-miljøet, ikke findes i dine faktiske omgivelser. Du kan altså ikke stå på dem, læne dig op ad dem eller lignende.
- ▶ Bliv siddende, medmindre spillet eller spilindholdet kræver, at du står op. Hvis du bruger headsettet siddende, så sørg for, at du sidder på en sikker overflade og en stabil platform.
- ▶ Vær særligt opmærksom på ikke at være tæt på andre mennesker, genstande, trapper eller trin, ramper, fortove,

altaner, åbne døre, vinduer, møbler, åben ild (som f.eks. stearinlys eller kaminer), loftsventilatorer, lamper, TV-apparater eller skærme eller andre genstande, som du under - eller umiddelbart efter - brugen af headsettet risikerer at komme i fysisk kontakt med.

- ▶ Brug af headsettet med briller kan øge risikoen for ansigtsskader, hvis du falder eller slår dit ansigt.
- ▶ Når du bruger headsettet med controllere, kan du strække armene helt ud i alle retninger, også opad, så sørg for, at der er frit også i de områder.
- ▶ Sørg for, at der ikke ligger ting, du kan falde i eller snuble over, før brug af headsettet.
- ▶ Husk, at mens du bruger headsettet, vil du ikke nødvendigvis kunne opdage, hvis dyr eller mennesker kommer tæt på dig.
- ▶ Du vil ikke på nogen måde kunne se dine fysiske omgivelser under brugen af headsettet, så du må ikke holde eller håndtere genstande, der er farlige, eller som kan skade dig eller selv lide skade.
- ▶ Headsettet er beregnet til indendørs brug. Hvis du bruger det udendørs, skal du være særligt opmærksom på dine omgivelser og altid sørge for at bruge headsettet i et sikkert miljø fri for trafik, fodgængere og andre risikomomenter udendørs. Brugeren af headsettet udendørs, skal du forblive siddende, medmindre spillet eller spilindholdet kræver, at du står op.
- ▶ Brug aldrig headsettet i situationer, som kræver opmærksomhed, f.eks. når du går, cykler eller kører.
- Læg forsigtigt ud, når du påbegynder brugen af headsettet, sådan at din krop vænner sig til det. Begynd med nogle få minutter og læg kun gradvist flere minutter til, efterhånden som du begynder at vænne dig til virtual reality-oplevelsen. Hvis du

ser dig omkring og bruger kontrolknapperne ved begyndelsen af virtual reality-oplevelsen, vil du have nemmere ved at håndtere de små forskydninger, der muligvis er mellem dine faktiske bevægelser og dét, du oplever i virtual reality.

- Du må ikke bruge headsettet, når du befinder dig i et køretøj i bevægelse, f.eks. bil, bus eller tog, idet du i så fald på grund af variationer i hastighed eller pludselige bevægelser kan være ekstra modtagelig for ubehag.
- Hold pauser på minimum 10-15 minutter hver halve time - også selv om du ikke synes, du har brug for det. Alle er forskellige, så tag endelig hyppigere og længere pauser, hvis du oplever ubehag. Find ud af, hvad der virker bedst for dig.
- Det er normalt, at headsettet bliver varmt under brug eller under opladning. Hvis huden i længere tid er i kontakt med et varmt headset, kan det medføre ubehag, rødmen eller lette forbrændinger. Hvis dit headset bliver for varmt, skal du ophøre med brugen/opladningen af det og lade det køle af.
-  Af hensyn til den mulige risiko for høreskader må du ikke have lyden skruet højt op i længere tid ad gangen.

## **ADVARSEL** Systemadvarsler

Af beskyttelseshensyn vil headsettet fremkomme med følgende advarsler:

- Hørbar og visuel alarm, når headsettet overopheder.
- Hvis denne alarm vises/lyder, skal du for at nedbringe risikoen for personskade straks aftage headsettet og lade det køle af, før du genoptager brugen.
- Visuel alarm i tilfælde af for højt lydniveau. Hvis denne alarm vises, skal du skru ned for lyden for at nedbringe risikoen for høreskade.

**▲ ADVARSEL****Ubehag**

- **Stop øjeblikkeligt enhver brug af headsettet, hvis du oplever nogen som helst af følgende symptomer: Anfald, tab af bevidsthed, øjenproblemer, trækninger i øjne eller muskler, ufrivillige bevægelser, synsforandringer, slørede synsindtryk, dobbeltsyn eller andre former for synsforstyrrelser, svimmelhed, desorientering, nedsat balance, forringet hånd-øje-koordination, overdreven sveden, øget spytproduktion, kvalme, ubehag eller smerte i hoved eller øjne, døsigthed, træthed eller symptomer i lighed med køresyge.**
- **Virtual reality-oplevelser kan - ligesom de symptomer, man kan komme ud for efter at have sejlet - vare ved og tage til i op til flere timer efter afsluttet brug. Disse eftersymptomer kan bl.a. være dem, der er nævnt ovenfor, ligesom der kan være tale om overdreven døsigthed eller forringet evne til at multitask. Det er symptomer, som kan øge din risiko for skader, når du igen skal agere i den virkelige verden.**
- Du må ikke køre bil, betjene maskiner eller foretage dig noget visuelt eller fysisk krævende, hvor de potentielle følger kan være alvorlige (dvs. aktiviteter, hvor indtræden af symptomer risikerer at medføre død, person- og/eller tingsskader, eller andre aktiviteter, som kræver fuldt fungerende balance og hånd-øje-koordination (f.eks. sport, cykling, mv.), førend du helt og fuldt er kommet dig oven på eventuelle symptomer.
- Du må ikke bruge headsettet, før alle symptomer har været helt og fuldt ophørt i adskillige timer.
- Tænk over, hvilken type indhold du anvendte i forbindelse med brug af headsettet forud for symptomernes opståen, idet du



kan være ekstra modtagelig over for symptomer, alt efter hvilket indhold du bruger. Tjek komfort-ratingen for det indhold, du anvendte, og overvej at skifte til indhold med en mere passende komfort-rating.

- Søg læge, hvis du oplever alvorlige og/eller vedvarende symptomer.

## **▲ ADVARSEL** Headsetbatteri og -opladning

Headsettet indeholder et genopladeligt litium-ion-batteri og leveres muligvis med strømforsyning (oplader) og ladekabel. Forkert brug af batteri eller strømforsyning kan medføre brand, eksplosion, batterilækage eller anden fare. Følg nedenstående instruktioner for at mindske risikoen for skade på dig selv og andre eller for skade på produktet.

- Batteriet i headsettet kan ikke udskiftes eller serviceres af brugeren. Forsøg ikke at åbne headsettet for at komme ind til, åbne, reparere eller udskifte batteriet. Kontakt venligst Oculus Support, hvis du har brug for support vedrørende din enheds batteri eller strømforsyning.
- Du må ikke bruge eller bære headsettet, mens det er tilsluttet strømforsyningen eller under opladning.
- Du må kun oplade headsettet med den medfølgende strømforsyning og det medfølgende ladekabel eller med en godkendt strømforsyning og kabel, hvis der ikke fulgte nogen med. Brug ikke andre kabler eller strømforsyninger. Er du i tvivl om, om et kabel eller en strømforsyning er kompatibel med headsettet, kontakt da Oculus Support.
- Efterse jævnligt tilslutningskabler, tilslutningsspidsen og strømforsyningen for skader eller tegn på slitage. Brug ikke strømforsyningen, hvis stikben, indfatning, connectorport,



tilslutningskabel eller nogen del er beskadiget, revnet eller eksponeret.

- Brug ikke eksterne batteripakker eller andre strømkilder end den medfølgende strømforsyning eller autoriseret tilbehør til at oplade batteriet eller forsyne headsettet med strøm.
- Forsøg ikke at oplade eller bruge headsettet, hvis det ikke tænder efter forsøgt opladning, hvis det bliver unormalt varmt under brug eller opladning, eller hvis batterirummet hæver op, lækker væske eller afgiver røg.
- Du må ikke skille headsettet ad, mase, bøje, forvride, perforere eller opskære det eller udsætte det for højt pres eller trykpåvirkning. Det vil kunne forårsage lækage eller kortslutning i batteriet med overophedning til følge.
- Tab ikke headsettet. Hvis headsettet bliver tabt, særligt på en hård overflade, kan det medføre skade på headsettet og batteriet. Har du mistanke om skade på headset eller batteri, kontakt da Oculus Support.
- Headsettet må ikke blive vådt eller komme i kontakt med væske. Selv om headsettet tørrer og synes at fungere normalt, kan der pågå langsom korrosion af batterikontakter eller -kredsløb, hvilket kan udgøre en sikkerhedsfare. Hvis headsettet bliver vådt, kontakt da Oculus Support, også selv om headsettet synes at fungere normalt.
- Anbring ikke headsettet på steder, som kan blive meget varme, såsom på eller i nærheden af en kogeplade, madlavningsapparat, strygejern eller radiator eller i direkte sollys. For høj varme vil kunne beskadige headsettet eller batteriet og få headsettet eller batteriet til at eksplodere. Hvis headsettet er vådt eller fugtigt, så forsøg ikke at tørre det med et apparat eller en varmekilde som eksempelvis mikroovn, hårtørrer, strygejern eller radiator. Efterlad ikke headsettet i en varm bil.

- Hvis batteriet lækker, må væsken herfra ikke komme i kontakt med hud eller øjne. Sker det alligevel, skal du vaske det berørte område med rigeligt vand og straks søge lægehjælp.
- Sørg altid for, at headsettet har god ventilation og lufttilførsel under brug eller opladning. Tildækning af headsettet med materialet, som i betydelig grad påvirker lufttilførslen, kan påvirke dets ydeevne og udgøre en mulig brand- eller eksplosionsfare.
- Headsettet og strømforsyningen (hvis en sådan medfølger) overholder gældende branchestandarder for overfladetemperaturer. For at forebygge potentielle lette forbrændinger fra længerevarende, direkte kontakt, undgå da længerevarende, direkte hudkontakt med strømforsyningen under opladning eller tilslutning til strømkilde. Sørg for, at strømforsyningen står et sted med god ventilation, når den er i brug. Brug det godkendte ladekabel for optimal afstand mellem enheden og strømforsyningen. Anbring ikke strømforsyningen under en pude, en dyne eller et tæppe eller nogen del af din krop. Brugere med særlige medicinske eller helbredsmæssige udfordringer, som nedsætter evnen til at mærke varme mod huden, bør udvise særlig agtpågivenhed ved brug af enheden eller ved opladning via strømforsyningen. Følg eventuelle temperaturrelaterede advarsler og meddelelser, der måtte blive vist på din enheds skærm.
- Bortskaf headsettet og batteriet miljørigtigt. Headset og batteri må ikke kastes i ild eller forbrændingsanlæg, da batteriet kan eksplodere ved overophedning. Bortskaffes adskilt fra almindeligt husholdningsaffald. Se venligst [www.oculus.com/support](http://www.oculus.com/support) for oplysning om korrekt vedligeholdelse, udskiftning og bortskaffelse af headsettet.



**ADVARSEL**

## **Smerter, træthed og følelsesløshed**

Brug af enheden kan give smerter i muskler, led, hals, nakke, hænder og hud. Hvis du oplever, at en eller flere del(e) af din krop føles træt eller øm under brug af headsettet eller dets komponenter, eller hvis du oplever symptomer som f.eks. prikken eller snurren, følelsesløshed, svien eller stivhed, så stop brugen og hvil dig adskillige timer, før du genoptager brugen af headsettet. Hvis du vedbliver med at få en eller flere af ovennævnte symptomer - eller føler andet ubehag under eller efter brug - så stop brugen og søg læge.



**ADVARSEL**

## **Tilbehør**

- Dit headset og software er kun beregnet til brug med egnet tilbehør. Brug af ikke-egnet tilbehør kan resultere i skade på dig eller andre og kan medføre ydelsessvigt eller skade på dit system og tilhørende tjenester.
- Se venligst de til tilbehøret medfølgende instruktioner for oplysninger om korrekt installation, advarsler og brug af medfølgende og godkendt tilbehør.
- Brug kun anbefalede batterier og opladere til godkendt tilbehør.
- Montér og brug eventuelt medfølgende håndledsstropper sammen med tilbehør til at fastgøre dette til dit håndled under brug.
- Brug håndledsstropper med alt tracket tilbehør, så det ikke kommer til at fungere som løse projektiler.



**ADVARSEL**

## Indvirkning på medicinsk udstyr

Headsettet og controlleren kan indeholde magneter eller komponenter, der udsender radiobølger. Disse kan påvirke driften af elektroniske anordninger i nærheden, herunder pacemakere, høreapparater og hjertestartere. Hvis du har pacemaker eller andet implanteret medicinsk udstyr, må du ikke bruge headsettet eller controlleren uden først at konsultere din læge eller producenten af det medicinske udstyr. Hold sikker afstand mellem headsettet og controlleren og det medicinske udstyr. Ophør med brugen af headsettet og controlleren, hvis du konstaterer en vedvarende påvirkning af dit medicinske udstyr.



**ADVARSEL**

## Batterier til controller

Dine controllere indeholder AA-batterier

- **KVÆLNINGSFARE.** Fjernbetjeningen er ikke legetøj. Den indeholder et batteri, som er en meget lille komponent. Børn under 3 år må ikke kunne få fat i det.
- **BATTERIET MÅ IKKE SLUGES. RISIKO FOR KEMISK FORBRÆNDING**
- Hvis et batteri sluges, kan det på blot to timer forårsage alvorlige indre forbrændinger og potentielt perforere spiserøret, muligvis med døden til følge.
- Hvis du tror, der er en risiko for, at et batteri er blevet slugt eller på anden måde indtaget i kroppen, skal du søge læge/vagtlæge eller ringe 112.
- Batterier, nye som brugte, skal altid opbevares uden for børns rækkevidde. Hvis batterirummet ikke kan lukkes ordentligt, skal du stoppe med at bruge produktet og holde det uden for børns rækkevidde.

- Opbevar batterier i original emballage indtil brug. Bortskaffelse af brugte batterier skal ske korrekt og med det samme.
- Batteriet i controlleren kan udskiftes af bruger: **FORSIGTIG – RISIKO FOR EKSPLOSION, HVIS BATTERIET UDSKIFTES MED ÉT AF EN FORKERT TYPE. BRUGTE BATTERIER SKAL BORTSKAFFES I HENHOLD TIL ANVISNINGERNE.**
- Batterier må ikke skilles ad, punkteres eller forsøges ændret.
- Brandfare. Batterier kan eksplodere eller lække, hvis de sættes forkert i, skilles ad, oplades, knuses, bruges sammen med brugte batterier eller batterier af en anden type, eller hvis de udsættes for ild eller høje temperaturer.
- Lad aldrig ledende materialer røre ved batteripolerne på controllerne. Batterierne skal opbevares tørt og uden risiko for indtrængen af væske. Ophør med brug og kontakt Oculus Support, hvis enheden eller batterirummet udsættes for væske eller væskeindtrængen.
- Ophør med brug, hvis du konstaterer unormal temperaturstigning i enheden og/eller omkring batterirummet.
- Advarsel påkrævet i staten Californien: Perchloratmateriale - der kan gælde særlige krav til håndtering, se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Se [www.oculus.com/support](http://www.oculus.com/support) for anvisninger om korrekt vedligeholdelse, udskiftning og bortskaffelse af batterier.

## **▲ ADVARSEL** Elektrisk stød

For at mindske risikoen for elektriske stød skal du være opmærksom på følgende:

- Du må ikke ændre på eller åbne nogen af de leverede fysiske dele af produktet.

- Du må ikke oplade enheden, hvis nogen del af det medfølgende eller godkendte AC-adapterkabel er itu, hvis nogen ledninger er blotlagt, eller hvis batterirummet er beskadiget.
- Du må ikke indsætte ledende materialer, metal eller fremmedlegemer i ladeindstikket.
- Enheden må ikke udsættes for vand eller anden væske.
- Brug KUN det medfølgende AC-adapterkabel eller, hvis der ikke fulgte et adapterkabel med, anden autoriseret adapter.

### **⚠ ADVARSEL**

## **Beskadiget eller ødelagt udstyr**

- Du må ikke bruge udstyret, hvis nogen del af det er ødelagt eller beskadiget.
- Du må ikke selv forsøge at reparere nogen del af udstyret. Reparationer skal udføres af en autoriseret Oculus-reparatør.

### **⚠ ADVARSEL**

## **Smittefare**

For at undgå risiko for overførsel af smitsomme sygdomme (f.eks. bindehindekatarr) eller andet må du ikke dele headsettet med personer, der har smitsomme infektioner, sygdomme eller andet, særligt i relation til øjne, hud eller hovedbund. Det anbefales at rengøre headset og controller med hudvenlige, ikke-slibende bakteriedræbende servietter og med en tør mikrofiberklud på linserne efter hver brug. Brug aldrig flydende eller kemiske rensmidler på linserne. Udskift ansigtstaktfladen på headsettet, hvis den er slidt eller ikke kan rengøres.

## **⚠ ADVARSEL** Hudirritation

Headsettet har under brugen kontakt til din hud og hovedbund. Stop brugen af headsettet, hvis du oplever hævelse, kløen eller anden irritation. Tilsvarende skal du ophøre med brug af controlleren, hvis du konstaterer irritation eller reaktion i huden. Søg læge, hvis symptomerne varer ved.

## **⚠ ADVARSEL** Overophedning



Det er vigtigt at tjekke temperaturen på din enhed, da frontoverfladerne kan blive varme. Vær forsigtig. Rør ikke varme overflader i længere tid.

## **⚠ ADVARSEL** Brugermiljø

For at undgå skade på headset og controller må du ikke udsætte dem for væde, høj fugtighed, høje koncentrationer af støv eller luftbårne materialer, for høje eller lave temperaturer eller direkte sollys. Kabler skal holdes væk fra børn og dyr.

## **MEDDELELSE** Ikke medicinsk udstyr

Headsettet og tilbehør dertil er ikke medicinsk udstyr og er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, kurere eller forebygge sygdom.

## **MEDDELELSE** Holdes væk fra dyr

- For at undgå skade skal headset, oplader, kabler og tilbehør holdes væk fra dyr.