

Terveys Ja Turvallisuus



TERVEYS- JA TURVALLISUUSVAROITUKSET:

Henkilövahinkojen, epämukavuuden tai omaisuusvahinkojen riskin vähentämiseksi varmistu, että jokainen lasien käyttäjä lukee huolellisesti jäljempänä olevat varoitukset ennen tämän VR-järjestelmän käyttöä.

Käy Oculus-yhtiön turvallisuuskeskuksessa osoitteessa

<http://oculus.com/safety-center> saadaksesi lisätietoa VR-järjestelmän turvallisesta käytöstä.

Tämä opas sisältää kuvakkeita, jotka kuvailevat ja kertovat terveys- ja turvallisuusongelmista. Kuvakkeet eivät korvaa oppaan tekstiä, joten käytä niitä yhdessä.



Ennen VR-järjestelmän käyttöä.

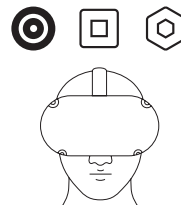
- Lue ja noudata lasien mukana toimitettuja asennus- ja käyttöohjeita, mukaan lukien laitteisto- ja ohjelmistosuosituksia. Epämukavuuden riski saattaa lisääntyä, jos ei käytetä suositeltuja laitteistoja ja ohjelmistoja.
 - Laseja ja ohjelmistoja ei ole suunniteltu käytettäväksi hyväksymättömien laitteiden, lisätarvikkeiden, ohjelmistojen tai sisällön kanssa. Hyväksymättömien laitteiden, lisätarvikkeiden, ohjelmistojen tai sisällön käyttö, tai laitteen, ohjelmiston tai sisällön hakkerointi, voivat johtaa sinun tai muiden loukkaantumiseen, aiheuttaa suorituskykyongelmia tai vahingoittaa järjestelmääsi ja siihen liittyviä palveluita ja saattaa aiheuttaa vahinkoja, joita takuu ei kata.
- Lasien säätäminen.** Epämukavuuden riskin vähentämiseksi lasien tulee olla tasapainossa ja keskitettynä, ja linssien välinen etäisyys (akselienvälinen etäisyys) tulee säätää erikseen sopivaksi jokaiselle käyttäjälle. Säädä taka- ja yläreunat siten, että lasit istuvat mukavasti päässä.



Säädä akselienvälinen etäisyys kullekin käyttäjälle erikseen siirtämällä silmäkuppeja suoraan kohtaan 1, 2 tai 3, missä ikinä kuvanlaatu on tarkin. Oikein säädettyinä lasit tuntuvat mukavalta, ja linseistä tulisi näkyä vain yksi selkeä kuva. Tarkasta asetukset ennen käytön jatkamista tauon jälkeen varmistaaksesi, ettei säätöihin ole tullut tahattomia muutoksia.

Sisällön valinta.

- Sisällön luokitukset saattavat olla kansainvälisten tai kansallisten luokituslaitosten määrittämiä. Ne sisältävät ikäsuositusluokituksen sekä kuvauksen sisällöstä. Virtuaalitodellisuus on mukaansatempaavaa ja saattaa olla intensiivistä. Pelottava, väkivaltainen tai ahdistava sisältö saattaa saada kehosi reagoimaan kuin asiat tapahtuisivat oikeasti. Valitse sisältö huolellisesti ja katso annettuja sisältöluokituksia.
- Oculus tarjoaa jollekin sisällölle mukavuusluokituksen. Mukavuusluokitus liittyy kameran liikkeeseen, pelaajan liikkeeseen ja mahdolliseen hämmentävään sisältöön ja tehosteisiin. Tarkasta nämä mukavuusluokitukset ennen sisällön valitsemista tai käyttöä. (Lisätietoja siitä, kuinka mukavuusluokitukset voivat auttaa tarjoamaan mukavamman kokemuksen, löytyy osoitteesta <https://support.oculus.com/comfort>).
 - Jos virtuaalitodellisuus on sinulle uusi asia tai sinulla on ollut aiemmin taipumusta tuntea epämukavuutta altistuessasi tietynlaiselle sisällölle tai kokemuksille, aloita Mukavuusluokituksella merkityllä sisällöllä ennen kuin kokeilet Kohtuullinen-, Intensiivinen- ja Luokittelematon-merkinnöillä varustettua sisältöä.
- Lue ja noudata kaikkia sisältöön liittyviä ohjeita ja varoituksia.
- Käytä vain esteettömänä.** Mukava virtuaalitodellisuuskokemus vaatii moitteettoman liike- ja tasapainoistimen. Älä käytä laseja, jos koet jotakin seuraavista oireista (sillä se saattaa lisätä alttiutta haitallisille oireille):



- Väsymys tai uupumus;
- Tarvitset unta;
- Olet alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena;
- Krapula;
- Sinulla on pahoinvointia tai aktiivisia ruoansulatusongelmia;
- Sinulla on tunne-elämään liittyvää stressiä tai ahdistusta; tai
- Ollessasi vilustunut tai kärsiessäsi flunssasta, päänsäryistä, migreenistä tai korvasäryistä.

⚠ WARNING Aiemmin todetut sairaudet

- Keskustele lääkärisi kanssa ennen lasien käyttöä, jos olet raskaana, iäkäs, sinulla on todettu poikkeavuutta syvyyssnäössä tai psykiatrisia sairauksia tai kärsit sydänsairaudesta tai muusta vakavasta sairaudesta.
- **Kohtaukset.** Joillain ihmisille (noin 1/4 000) välkkyvät valot tai valokuviot saattavat aiheuttaa runsasta huimausta, kohtauksia, silmien tai lihasten nykimistä tai pyörtymisiä. Näin saattaa käydä heidän katsellessaan televisiota, pelatessaan videopelejä tai käyttäessään VR-laseja, vaikka heillä ei olisi koskaan aiemmin ollut kohtauksia tai epilepsiaa. Näitä oireita esiintyy yleisemmin lapsilla ja nuorilla henkilöillä. Näistä oireista kärsivien tulisi heti lopettaa lasien käyttö ja käydä lääkärissä. Jos olet aiemmin saanut kohtauksen, menettänyt tietoisuutesi tai sinulla on ollut muita epilepsiaan liittyviä oireita, käy lääkärissä ennen lasien käyttöä.
- **Häiriöt lääketieteellisten laitteiden kanssa.** Lasit ja ohjaimet saattavat sisältää magneetteja ja osia, jotka säteilevät radioaaltoja, mikä saattaa vaikuttaa läheisten sähkölaitteiden, kuten sydämentahdistimien, kuulokojeiden ja defibrillaattoreiden, toimintaan. Jos sinulla on sydämentahdistin tai muu implantoitu lääketieteellinen laite, keskustele lääkärisi tai lääketieteellisen laitteesi valmistajan kanssa ennen lasien tai ohjainten käyttöä. Pidä turvallinen etäisyys lasien ja ohjaimen ja lääketieteellisten laitteidesi välillä. Lopeta lasien tai ohjainten käyttö, jos huomaat, että se häiritsee jatkuvasti lääketieteellisen laitteesi toimintaa.

⚠ WARNING Ikäraja/lapset.

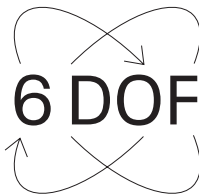
- Tämä tuote ei ole lelu, eikä alle 13-vuotiaiden lasten tulisi käyttää sitä. Laseja ei ole suunniteltu kokonsa puolesta lapsille, ja väärä koko saattaa johtaa epämukavuuteen tai haitallisiin terveysvaikutuksiin, ja nuorten lasten näön kehitys on kriittisessä vaiheessa.
- Yli 13-vuotiaiden tulee välttää tuotteen pitkäaikaista käyttöä, sillä tämä saattaa vaikuttaa haitallisesti silmä-käsikoordinaatioon, tasapainoon ja kykyyn tehdä monia asioita samanaikaisesti.
- Aikuisten tulee valvoa yli 13-vuotiaita lasien käytön aikana ja sen jälkeen:
 - Varmistaakseen, että lapset noudattavat näitä varoituksia, mukaan lukien Ennen kuin käytät VR-järjestelmää- ja Käytä vain turvallisessa ympäristössä -osioita;
 - Tarkkaile, ilmeneekö näissä varoituksissa kuvailtuja oireita (mukaan lukien niitä, jotka on lueteltu tässä osiossa tai Epämukavuus ja Rasitusvamma-osiossa);
 - Varmista, että lapsi käyttää sopivaa sisältöä (ota huomioon sekä sisältö että mukavuusluokitus), ja käytä lapsilukkoa mikäli mahdollista; ja
 - Rajoita lasten lasien käyttöaikaa ja varmista, että he pitävät taukoja käytön välissä.



Pelitila ja ympäristö

⚠ WARNING Vapaaseen liikkeeseen liittyvät vaarat

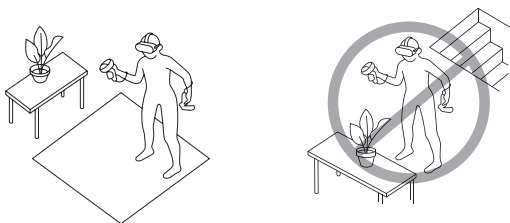
Lasit on suunniteltu seuraamaan liikkettäsi käytön aikana ja mallintamaan toimiasi virtuaalimaailmassa liikkuessasi oikeassa maailmassa täysin ilman tietokoneeseen liitettäviä johtoja tai kaapeleita. Tämä vapaa liikkuvuus tarkoittaa, että turvallisen kokemuksen eteen täytyy tehdä asianmukaiset toimenpiteet.





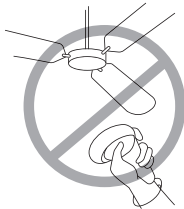
Asenna ja käytä vain turvallisessa ympäristössä: Lasit tuottavat mukaansatempaavan kokemuksen, joka voi kääntää ajatuksesi pois ja estää hahmotuskykysi oikeasta maailmasta.

Turvallisen pelitilan valmistelu



- **Huomioi aina ympäristösi ennen lasien käytön aloittamista ja käytön aikana Ole varovainen välttääksesi loukkaantumiset.**

- Olet itse vastuussa turvallisen pelitilan luomisesta ja ylläpitämisestä.
- Käytä laseja vain sisätiloissa.
- Siivoa ympärillesi turvallinen alue, myös yläpuolellesi, ennen lasien käyttöä. Seiniin, huonekaluihin, esineisiin tai muihin ihmisiin törmäminen tai kaatuminen voivat johtaa vakaviin loukkaantumisiin.
 - Vältä myös käyttöä sellaisten alueiden, esineiden, eläinten tai muiden asioiden lähellä tai alla, jotka voivat aiheuttaa loukkaantumisen kompastumisen, kaatumisen, osumisen, lyöntien, tasapainon menettämisen tai muiden epäturvallisten olosuhteiden tai toimien takia;



- Seinät
- Huonekalut
- Lamput
- Ihmiset
- Lemmikit
- Portaat

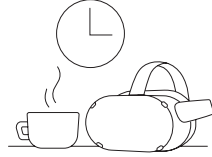
- Rampit
- Parvekkeet
- Avoimet oviaukot
- Ikkunat
- Avotulet tai lämmönlähteet (kuten kynttilät tai takat)
- Nesteet
- Kattotuulettimet tai valaisimet
- Televisiot, monitorit ja muu elektroniikka

- Valmistele pelitila, joka sopii valittua sisältöä varten.
 - Varmista aina, ettei pelitilasi sisällä vaaratekijöitä.
 - Jos käytät sisältöä, joka mahdollistaa liikkumisen pelitilassasi, pelitilasi tulee olla tarpeeksi suuri mahdollistamaan käsiesi ojentamisen ohjainten kanssa (jos käytät niitä) ilman, että ne osuvat esineisiin, ja tämän tilan ja esineiden välillä tulee olla turvaväli. Turvavälin tulee olla tarpeeksi suuri, että jos vahingossa kompastut tai kaadut, et osu esineeseen tai vaaralliselle alueelle.
- **Yhdistetty todellisuus.** Joissain sisällöissä saatat voida olla tekemisissä ulkoisten, oikean maailman esineiden kanssa (kuten seinän, pöydän, näppäimistön tai työpöydän), joka näkyy virtuaalimaailmassa käyttäessäsi laseja (tätä kutsutaan yhdistetyksi todellisuudeksi). Varmista, että nämä esineet ovat vakaita ja vapaita vaaratekijöistä, kuten nesteistä, terävistä esineistä, avotulista jne.
- Pinnan, jolla istut tai seisot lasien käytön aikana, tulee olla tasainen, vakaa ja se ei saa sisältää esteitä. Älä käytä laseja epätasaisilla pinnoilla, kuten lattialla jossa on matto tai muita tällaisia vaaratekijöitä.
- Harkitse ottavasi joku valvomaan liikkeitäsi liikkuessasi virtuaalimaailmassa.
- Koska havaintokyky on rajallinen VR-maailmassa, älä pitele tai käsittele asioita, jotka ovat vaarallisia, voivat aiheuttaa loukkaantumisen tai voivat vahingoittaa.
- Tee tarvittavat toimet estääksesi muita tulehasta pelitilaasi, mukaan lukien ihmisiä (erityisesti lapsia) tai lemmikkejä, jotka eivät ymmärrä, että havaintokyky on rajallinen.

- Lopeta lasien käyttö, jos ympäristöstä tulee turvaton. Jos aistit, että jokin tai joku on tullut pelitilaasi, lopeta lasien käyttö, ota ne pois päästä ja keskeytä VR-kokemuksesi varmistaaksesi, että pelitilasi on yhä turvallinen.

Aika ja tauot

- Aloita lasien käyttö pikkuhiljaa, jotta ehdit tottua sekä laseihin että kokemukseen. Käyttökesto ja tauot vaihtelevat eri henkilöiden välillä, ja valitun sisällön perusteella lasien käytössä tulisi pitää aina taukoja.
 - Aloita käyttämällä laseja vain muutama minuutti kerrallaan, ja lisää käyttöaikaa vähitellen tottuessasi kokemukseen.
 - Pidä tauko vähintään 30 minuutin välein, kunnes totut laseihin tai uuteen sisältöön. Jos tunnet epämukavuutta, pidä taukoja useammin kuin 30 minuutin välein.
 - Pidä aina tauko, jos tunnet epämukavuutta, äläkä jatka kunnes et enää tunne epämukavuutta.
 - Pidempi käyttö ilman riittäviä taukoja voi kasvattaa loukkaantumisen, muiden haitallisten vaikutusten tai omaisuusvahinkojen riskiä.

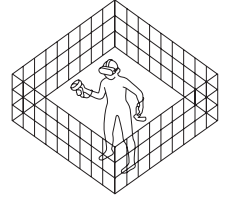


Vuorovaikutus oikean maailman kanssa lasien käytön aikana

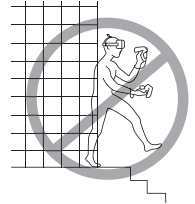
- Liiku varovasti tutkiessasi virtuaalimaailmaa. Nopeat tai äkkinäiset liikkeet saattavat johtaa törmäämiseen tai tasapainon menettämiseen.
 - Jos menetät tasapainosi tai tasapainosi järkkyy, ota lasit pois päästäsi ja pidä taukoa, kunnes normaali tasapainosi palautuu.
 - Muista, että virtuaalimaailmassa näkemiäsi esineitä ei ole olemassa oikeassa maailmassa. Älä istu tai seiso virtuaalisten esineiden päällä tai nojaa niihin.
 - Pysy istuma-asennossa, ellei peli tai sisältökokemus vaadi, että seisot tai liikut pelitilassasi.
- VR-lasien käyttö silmälasien kanssa voi lisätä kasvovihon kohdistuvien ruhjeiden riskiä, jos kaadut tai lyöt naamasasi.

- Ohjainten renkaat levittyvät pois päin käsistäsi. Varo käsiäsi liikuttaessasi, etteivät ohjaimet osu toisiinsa ja ettet lyö itseäsi ohjaimilla.

- **Guardian-järjestelmä.** Lasit sisältävät virtuaalirajajärjestelmän – Guardian-järjestelmän – joka on suunniteltu auttamaan sinua pysymään pelitilassasi ja välttämään törmäämistä esineisiin fyysisessä maailmassa ollessasi itse virtuaalimaailmassa.



- Seuraa ruudun ohjeita määrittääksesi pelitilasi, ja noudata ohjeita ja varoituksia, joiden tarkoituksena on pitää sinut määritetyn siistin pelitilan sisällä.
- Guardian-järjestelmä tarjoaa useita erilaisia asetuksia valitun sisällön mukaan. Valitse valittuun sisältöön tai suosimaasi sisältökokemukseen perustuvat asetukset.
- Guardian-järjestelmä toimii parhaiten siistissä tilassa seinillä ja ympäristöllä, joista anturit voivat seurata tiettyjä kuvioita. Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi kunnolla paikoissa, joissa on koristelemattomat tyhjät seinät; lasiset tai joissa on peili. Olet silti vastuussa lasien käytöstä turvallisessa ympäristössä tässä oppaassa kuvaillun mukaisesti.
- Guardian-järjestelmä hälyttää vain pelitilan rajalla. Se ei pysty estämään sinua liikkumasta pelitilasi ulkopuolelle tai muiden tulemistä pelitilaan. Se ei esimerkiksi estä sinua juoksemasta seinää päin tai kulkemasta ovesta tai ikkunasta tai putoamasta portaita. Varmista, että pelitilan katossa ei ole vaaratekijöitä, kuten kattotuulettimia tai valaisimia.
- Guardian-järjestelmä ei välttämättä pysty tunnistamaan kaikkea pelitilassasi.
- Seuraa ruudun ilmoituksia pelitilasi rajojen määrittämiseksi uudelleen tai Guardian-järjestelmän oikeaa käyttöä varten, jos sinua kehoitetaan tekemään niin.



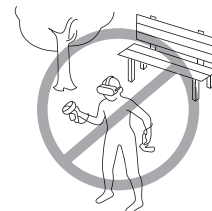
- Nopea liikkuminen saattaa estää ajoissa reagoimisen pelitilassa pysymiseksi, vaikka Guardian-järjestelmä varoittaisi sinua, joten varmista, että liikut tarpeeksi hitaasti, että pystyt reagoimaan Guardian-järjestelmän hälytyksiin.
- Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi, jos lasisi ovat vahingoittuneet.
- Lisätietoa Guardian-järjestelmästä löytyy osoitteesta <https://support.oculus.com/guardian>.
- **Pass-Through-kamera.** Laseissa on "pass-through"-kameratoiminto, joka käyttää kameraa näyttämään fyysisen ympäristön lasien ruudulla.
 - Pass-through-kamera voi auttaa sinua pysymään nykyisten pelitilan Guardian-järjestelmällä luotujen rajojen sisällä ja auttaa hälyttämään, jos olet lähestymässä rajoja tai liikkumassa niiden ulkopuolelle.
 - Pass-through-kamera ei kuitenkaan vastaa aistejasi. Siinä saattaa esiintyä viivettä, sen näkökenttä on pienempi ja se saattaa haitata syvyysnäköä.
 - Tee tarvittavat varotoimet käyttäessäsi pass-through-kameraa ympäristösi tarkkailuun.
 - Ota aina lasit pois päästäsi, kun oikean elämän tilanne vaatii huomiosi tai koordinaatiokykyä, jotta näkökenttäsi on esteetön.
- **Yhdistetty todellisuus.** Yleisesti ottaen pass-through-kameraa ei tule käyttää oikean elämän esineiden kanssa toimimiseen. Käyttäessäsi tällaisen vuorovaikutuksen mahdollistavia yhdistetyn todellisuuden kokemuksia, noudata varoituksia ja suosituksia koskien oikean maailman esineiden valintaa ja vuorovaikutusta.
- **Navigointi.**
 - Liiku hitaasti ja varovasti käyttäessäsi pass-through-kameraa.
 - Älä käytä pass-through-kameraa oikeassa maailmassa liikkumiseen, paitsi lyhyillä matkoilla palataksesi pelitilaasi tai siirtyäksesi toiseen lähellä olevaan pelitilaan.



- Älä yritä käyttää pass-through-kameraa liikkuessasi alueilla, joissa on portaita, jotka ovat kaltevia tai jotka sisältävät muita vaaratekijöitä.
- Noudata kaikkia ohjelmistojen ohjeita ja varoituksia, jotka esitetään pass-through-kameran käytön aikana, sitä ennen ja sen jälkeen.
- Käytä pass-through-kameraa vain keskittyäksesi oikean maailman esineisiin hetkellisesti.
- Oikean elämän esineisiin keskittyminen pass-through-kameran kautta voi vaikuttaa väliaikaisesti tasapainoon ja silmä- käsikoordinaatioon, jos kameraa käytetään pidemmän aikaa.
 - Pass-through-kameran pidempiaikaisen käytön vaikutukset voivat kasvattaa loukkaantumisen riskiä tehtäessä tavallisia toimia oikeassa maailmassa. Älä aja autoa, käytä koneita tai tee muita visuaalisesti tai fyysisesti vaativia toimia, jotka voivat johtaa sinun tai muiden loukkaantumiseen tai vahingoittaa omaisuutta, tai muita moitteetonta tasapainoa ja silmä-käsikoordinaatiota vaativia toimia ennen kuin mahdolliset haittavaikutukset ovat hävinneet.

Kielletyt käyttötavat

- Laseja ei saa käyttää ulkona. Lasien käyttö ulkona aiheuttaa lisää hallitsemattomia vaaroja, kuten epätasaiset ja liukkaat pinnat ja odottamattomat esteet sekä ajoneuvot (liikenne). Lasit eivät myöskään välttämättä toimi kunnolla ulkona.
- Älä koskaan käytä laseja keskittymistä vaativissa tilanteissa, kuten juostessa, pyöräillessä, autoa ajaessa tai vaarallisia esineitä käsitellessä, sisällä tai ulkona.



Kuulovauriot

-  Mahdollisten kuulovaurioiden välttämiseksi älä pidä ääniä kovalla pitkiä aikoja.

⚠ WARNING Järjestelmähälytykset

Oman turvallisuutesi vuoksi sinun tulee toimia välittömästi, kun järjestelmähälytykset kehottavat tekemään niin. Lasit voivat antaa seuraavia hälytyksiä:

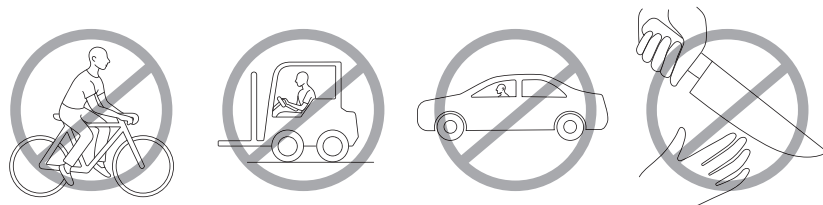
- **Ylikuumenemishälytys.** Ääni- ja visuaalinen hälytys, kun lasit ylikuumenevat. Jos tämä hälytys näkyy/kuuluu, ota lasit välittömästi pois päästäsi ja anna niiden jäähtyä ennen käytön jatkamista mahdollisen henkilövahingon välttämiseksi.
- **Äänenvoimakkuushälytys.** Visuaalinen varoitus, jos äänenvoimakkuus on korkea. Jos tämä hälytys tulee näkyviin, vähennä äänenvoimakkuutta kuulovaurioiden vaaran vähentämiseksi.
- **Pelitilan ulkopuolella -hälytys.** Visuaalinen hälytys, jos olet pelitilasi ulkopuolella. Jos tämä hälytys tulee näkyviin, ota lasit pois päästäsi ja palaa pelitilaasi jatkaaksesi kokemustasi, mikäli haluat jatkaa.
- **Seurantavirheen järjestelmähälytykset.** Visuaalinen hälytys, jos lasien seurantajärjestelmä ei toimi oikein. Huomaathan, että jos lasissa ilmenee seurantaaongelmia, Guardian-järjestelmä ei välttämättä toimi oikein tai se voi olla pois käytöstä. Jos näin käy, ota lasit pois päästäsi ja siirry turvalliseen tilaan. Seuraa sitten ruudulla näkyviä ohjeita ongelman korjaamiseksi.

⚠ WARNING Epämukavuus

- Lopeta lasien käyttö välittömästi, jos koet seuraavia oireita:
 - Kohtaukset;
 - Tietoisuuden menettäminen;
 - Silmien rasitus;
 - Silmien tai lihasten nykiminen;
 - Tahattomat liikkeet;
 - Muuttunut tai sumentunut näkökenttä tai näet kaiken kahtena, tai muut näön poikkeavuudet;
 - Huimaus;

- Sekavuus;
- Heikentynyt tasapaino;
- Heikentynyt silmä-käsikoordinaatio;
- Yletön hikoilu;
- Lisääntynyt syljeneritys;
- Pahoinvointi;
- Pyöräyty;
- Epämukavuuden tai kivun tunne päässä tai silmissä;
- Uneliaisuus;
- Uupumus; tai
- Liikepahoinvoinnin tapaiset oireet.

- **Samoin kuin oireet, joita jotkut saattavat kokea noustessaan risteilyaluksesta, virtuaalitodellisuuden aiheuttamat oireet voivat pysyä ja voimistua tunteja käytön jälkeen.** Nämä käytön jälkeiset oireet voivat olla yllä mainittuja oireita, ja niihin saattaa liittyä myös yletön uneliaisuus ja heikentynyt kyky tehdä montaa asiaa samanaikaisesti. Nämä oireet voivat kasvattaa loukkaantumisen riskiä tehtäessä tavallisia toimia oikeassa maailmassa.
 - Älä aja autoa, käytä koneita tai tee muita visuaalisesti tai fyysisesti vaativia toimia, joilla voi olla vakavia seurauksia (esim. toimet, joissa nämä oireet voivat johtaa kuolemaan tai henkilövahinkoon tai aiheuttaa omaisuusvahinkoja) tai muita toimia, jotka vaativat moitteettoman tasapainon ja silmä-käsikoordinaation (kuten urheilun harrastaminen ja pyöräily jne.), kunnes oireet ovat kokonaan hävinneet.



- Älä käytä lasia, kunnes kaikki oireet ovat kokonaan hävinneet useaksi tunniksi.
- Huomioi ennen oireiden ilmentymistä käyttämäsi sisällön tyyppi, sillä saatat olla alttiimpi oireille tietynlaisen sisällön perusteella. Tarkasta käyttämäsi sisällön mukavuusluokitus ja harkitse sellaisen sisällön käyttöä, jossa on vähemmän intensiivinen mukavuusluokitus.
- Käy lääkärissä, jos oireet ovat vakavia tai jatkuvia.
- Lasien käyttö liikkuvassa ajoneuvossa, kuten henkilöautossa, linja-autossa, lentokoneessa tai junassa, saattaa lisätä alttiuttasi vakaville oireille nopeusvaihteluiden tai äkkinäisten liikkeiden takia.

⚠ WARNING Lasien akku ja lataaminen

Lasit sisältävät ladattavan litiumioniakun, ja mukana toimitetaan virtasovitin (laturi) ja latauskaapeli. Akun tai virtasovittimen vääränlainen käyttö saattaa johtaa tulipaloon, räjähdykseen, akun vuotamiseen tai muihin vaaratilanteisiin. Noudata näitä ohjeita vähentääksesi sinuun tai muihin kohdistuvien henkilövahinkojen tai tuotteen tai omaisuuden vahingoittamisen riskiä.

- Lasien akku ei ole käyttäjän vaihdettavissa tai huollettavissa. Älä yritä avata lasia päästäksesi käsiksi akkuun tai avaa, korjaa tai vaihda akkua. Jos tarvitset tukea laitteen akkuun tai virranhallintaan liittyen, ota yhteyttä Oculus-yhtiön tukeen.
- Lataa lasien akku vain mukana toimitetulla virtasovittimella ja -kaapelilla, tai jos näitä ei toimitettu tuotteen mukana, hyväksytyllä virtasovittimella ja -kaapelilla. Älä käytä muita kaapeleita tai virtasovittimia. Jos et ole varma, onko kaapeli tai virtasovitin yhteensopiva lasien kanssa, ota yhteyttä Oculus-yhtiön tukeen.
- Tarkasta säännöllisesti liitosjohdot, liitinten päät ja virtasovitin vaurioiden tai kulumien varalta. Älä käytä virtasovitinta, jos sen pinnit, liitinportti, liitosjohto tai muut osat ovat vaurioituneita, haljenneita tai paljaita.
- Käytä lasien akun lataamiseen tai virransyöttöön vain mukana toimitettua virtasovitinta tai hyväksytyjä lisätarvikkeita. Älä käytä Ulkoisia akkupakkauksia tai virtalähteitä.

- Älä yritä ladata tai käyttää lasia, jos ne eivät käynnisty lataamisyrityksistä huolimatta, jos ne lämpenevät epätavallisen paljon käytössä tai latauksessa tai jos akkupaikka on turvonnut, vuotaa nestettä tai savuaa.
- Älä pura, murskaa, väännä tai runtele, lävistä, revi tai altista lasia kovalle paineelle. Tämä voi johtaa akun vuotamiseen ja sisäiseen oikosulkuun, mikä voi johtaa ylikuumenemiseen.
- Vältä lasien pudottamista. Niiden pudottaminen, erityisesti kovalle alustalle, voi vahingoittaa lasia ja akkua. Tarkasta lasit silmämääräisesti vaurioiden varalta ennen jokaista käyttökertaa. Jos epäilet, että lasit tai akku on vaurioitunut, ota yhteyttä Oculus-yhtiön tukeen.
- Älä anna lasien kastua tai olla kosketuksissa nesteisiin. Vaikka lasit voivat kuivua ja näyttää toimivan normaalisti, akun kosketuspinnat tai piiri saattaa pikkuhiljaa hapettua ja aiheuttaa turvallisuusriskin. Jos lasit kastuvat, ota yhteyttä Oculus-yhtiön tukeen, vaikka lasit näyttävät toimivan normaalisti.
- Älä aseta lasia paljon kuumeneviin paikkoihin, kuten liedon, ruoanlaittolaitteen, silitysraudan tai lämpöpatterin päälle tai lähelle tai suoraan auringonvaloon. Liiallinen kuumuus voi vahingoittaa lasia tai akkua ja aiheuttaa lasien tai akun räjähdysriskin. Älä kuivaa märkiä tai kosteita lasia laitteella tai lämmönlähteellä, kuten mikroaaltouunilla, hiustenkuivaajalla, silitysraudalla tai lämpöpatterilla. Vältä jättämästä lasia autoon korkeisiin lämpötiloihin.
- Jos akku vuotaa, älä anna nesteen koskettaa ihoa tai silmiä. Jos nestettä joutuu iholle tai silmiin, huuhtelee alue runsaalla määrällä vettä ja hakeudu lääkäriin.
- Varmista aina, että lasilla on riittävä ilmankierto ja ilmavirta käytön tai latauksen aikana. Lasien peittäminen ilmankiertoa merkittävästi haittaavilla materiaaleilla voi vaikuttaa niiden suorituskykyyn ja synnyttää merkittävän tulipalo- tai räjähdysvaaran.
- Lasit ja virtasovitin (mikäli se toimitetaan tuotteen mukana) noudattavat sovellettavia alan pintalämpötiloja koskevien standardien rajoja. Välttääksesi mahdollisia pitkäaikaisen kosketuksen aiheuttamia ihoärtymiä, vältä suoraa pitkäaikaista ihokosketusta virtasovittimen

kanssa akkua ladattaessa tai kun laite on kytketty virtalähteeseen. Varmista, että virtasovitin on käytön aikana hyvin ilmastoidussa tilassa. Älä laita sovitinta tyynyn, peiton tai ruumiinosasi alle. Käyttäjien, joilla on erityisiä lääkinnällisiä tai fyysisiä sairauksia, jotka heikentävät kykyä tuntea kuumuus ihoa vasten, tulee olla erityisen varovaisia käyttäessään laitetta tai ladatessaan sitä virtasovittimella. Noudata laitteen ruudulla näkyviä lämpötilavaroituksia ja -tiedotuksia.

- Kierrätä tai hävitä lasit ja akku kaikkien sovellettavien lakien ja säännösten mukaisesti. Joillain alueilla tietyjen elektroniikkalaitteiden hävittämistä säännellään tiukasti. Älä heitä laseja tai akkua tuleen tai polttouuniin, sillä akku saattaa räjähtää ylikuumentuessaan. Hävitä erillään kotitalousjätteestä. Katso osoitteesta www.oculus.com/support ohjeet lasien asianmukaiseen huoltoon ja vaihtoon. Katso osoitteesta www.oculus.com/legal/compliance lisätietoa lasien kierrättämisestä.

Lasien lämpötila

 On tärkeää tarkastaa lasien lämpötila, sillä jotkut kosketuspinnat – mukaan lukien edessä olevat pinnat – voivat kumentua. On normaalia, että lasit tuntuvat lämpimiltä käytössä tai latautuessaan. Pidempiaikainen ihokontakti lasien kuumien kohtien kanssa voi tuntua epämukavalta iholla ja aiheuttaa punoitusta tai ihoärtymiä. Jos lasit tuntuvat kuumalta tai ovat epämukavan lämpimät, lopeta niiden käyttö tai lataaminen ja anna niiden jäähtyä.

Rasitusvamma

Laitteen käyttö saattaa aiheuttaa lihasten, nivelten, kaulan, käsien tai ihon särkyä. Jos jokin kehonosasi väsyä tai tulee araksi lasien tai sen osien käytön aikana tai jos tunnet oireita, kuten kutinaa, puutumista, palavaa tunnetta tai jäykkyyttä, lopeta tuotteen käyttö ja lepää useita tunteja ennen käytön jatkamista. Jos sinulla esiintyy edellä mainittuja oireita tuotteen käytön aikana tai ne jatkuvat tuotteen käytön jälkeen, lopeta käyttö ja käy lääkärissä.

Lisätarvikkeet ja ohjaimet

- Laseja ja ohjelmistoa ei ole suunniteltu käytettäväksi hyväksymättömien lisätarvikkeiden kanssa. Hyväksymättömien lisätarvikkeiden käyttö voi johtaa sinun tai muiden loukkaantumiseen, aiheuttaa suorituskykyongelmia tai vahingoittaa järjestelmääsi ja siihen liittyviä palveluita ja saattaa aiheuttaa vahinkoja, joita takuu ei kata.
- Katso lisätarvikkeiden ohjeet asianmukaista asennusta, varoituksia ja pakkaukseen kuuluvien ja hyväksytyjen lisätarvikkeiden käyttöön liittyen.
- Käytä hyväksytyissä lisätarvikkeissa ja ohjaimissa vain suositeltuja akkuja ja latausjärjestelmiä.
- Asenna ja käytä ranneremmejä tai -nauhaa lisätarvikkeiden ja ohjainten kanssa mikäli mahdollista, jotta ne pysyvät käytön aikana kiinni ranteessa eivätkä lennä irti.

Ohjainten paristot

Oculus Touch -ohjaimet sisältävät AA-paristot.

- **TUKEHTUMISVAARA.** Ohjain ei ole lelu. Se sisältää paristoja, jotka ovat pieniä osia. Pidä alle 3-vuotiaiden lasten ulottumattomissa.
- Pidä uudet ja käytetyt paristot lasten ulottumattomissa. Jos paristolokero ei sulkeudu kunnolla, lopeta tuotteen käyttö ja pidä se lasten ulottumattomissa, kunnes se saadaan korjattua.
- Säilytä alkuperäisessä pakkauksessa käyttöön asti.
- Kierrätä tai hävitä käytetyt paristot viipymättä kaikkien sovellettavien lakien ja säännösten mukaisesti.
- Ohjaimen paristo on käyttäjän vaihdettavissa.
- Älä sekoita vanhoja ja uusia paristoja. Vaihda kaikki paristot samalla kertaa.
- Älä pura, lävistä tai yritä muuntaa paristoja.
- Tulipalovaara. Paristot voivat räjähtää tai vuotaa, jos ne asennetaan väärinpäin, puretaan, ladataan, murskataan, sekoitetaan käytettyihin tai erityyppisiin paristoihin tai altistetaan tulelle tai korkeille lämpötiloille.

- Jos paristo vuotaa, vältä nesteiden joutumista silmiin tai kosketuksiin ihon kanssa. Jos nestettä joutuu iholle tai silmiin, huuhtelee alue runsaalla määrällä vettä.
- Poista tyhjät paristot tuotteesta viipymättä. Poista paristot ennen tuotteen säilytystä tai kun sitä ei käytetä pitkään aikaan. Tyhjät paristot voivat vuotaa ja vahingoittaa ohjaimia.
- Katso osoitteesta **www.oculus.com/support** asianmukaiset ohjainten paristojen huolto- ja vaihto-ohjeet, ja tutustu paikallisiin vaatimuksiin saadaksesi tietoa paristojen kierrättämisestä tai hävittämisestä.

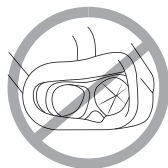
⚠ WARNING Sähköisku

Sähköiskun vaaran vähentäminen:

- Älä muunna tai avaa toimitettuja osia.
- Älä lataa tätä laitetta, jos jokin mukana toimitetuista tai hyväksytyistä vaihtovirtaisista sovitinkaapeleista on revennyt, johdot ovat tulleet näkyviin tai akkulokero on vahingoittunut.
- Älä laita latausporttiin metallisia, sähköä johtavia tai muita vieraita esineitä.
- Älä altista laitetta vedelle tai muille nesteille.
- Käytä laitteessa VAIN mukana toimitettua vaihtovirtasovitinta (tai muuta hyväksyttyä sovitinta, jos sellaista ei toimitettu laitteesi mukana).

⚠ CAUTION VR-järjestelmän ylläpito

- Älä käytä järjestelmää, jos jokin osa on rikki tai vahingoittunut.
- Älä yritä korjata mitään järjestelmän osia itse. Korjaustoimet tulee jättää Oculus-yhtiön hyväksymän huoltoliikkeen tehtäväksi.
- Vältä lasien tai ohjainten vahinkoja välttämällä niiden altistamista kosteudelle, korkealle ilmankosteudelle, suurelle pöly- tai muille ilman hiukkasmateriaalien pitoisuudelle, niiden käyttölämpötilojen ulkopuolella oleville lämpötiloille tai suoralle auringonvalolle.



- Vältä vahinkoja pitämällä lasit, laturi, kaapelit ja lisätarvikkeet lemmikkien ulottumattomissa.

Tarttuvat taudit

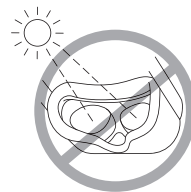
Vältä tarttuvien tautien (kuten sidekalvontulehduksen) levittämistä olemalla jakamatta laseja sellaisten henkilöiden kanssa, joilla on tarttuvia tauteja, tulehduksia tai sairauksia, erityisesti silmien, ihon tai päänahan. Lasit ja ohjain/ohjaimet tulee puhdistaa jokaisen käyttökerran jälkeen ihoystävällisellä, alkoholittomalla, hankaamattomalla antibakteerisella liinalla, ja lasien linssit kuivalla mikrokuituliinalla. Älä puhdistaa linsskejä nestemäisillä tai kemikaaleja sisältävillä puhdistusaineilla. Vaihda lasien kasvotyyyny, jos se kuluu tai sitä ei voida puhdistaa.

⚠ CAUTION Ihoärsytys

Lasit asettuvat ihosi ja päänahkasi viereen. Lopeta lasien käyttö, jos huomaat turvotusta, kutinaa, ihoärsytystä, hiustenlähtöä tai muita ihoreaktioita. Kuten ohjaimenkin kohdalla, lopeta käyttö, jos havaitset ihoärsytystä tai -reaktioita. Jos ongelmat jatkuvat, käy lääkärissä.

NOTICE Ei suoraa auringonvaloa linssihin

Vältä altistamasta linssejä suoralle auringonvalolle. Älä säilytä tai kuljeta laseja siten, että niiden linssit altistuvat suoralle auringonvalolle. Suora auringonvalo linssissä jopa pienen ajan voi vahingoittaa lasien optiikkaa ja näyttoa.



NOTICE Ei lääketieteellinen laite

Lasit ja lisätarvikkeet eivät ole lääketieteellisiä laitteita, eikä niitä ole tarkoitettu minkään sairauden diagnosoimiseen, hoitamiseen, parantamiseen tai ehkäisemiseen.