

SAĞLIK & GÜVENLİK UYARILARI

* Aşağıdaki sağlık ve güvenlik uyarıları, doğru ve eksiksiz olmaları için düzenli olarak güncellenmektedir. En güncel haline [oculus.com/warnings](https://www.oculus.com/warnings) adresinden erişebilirsiniz.

⚠️ WARNING

SAĞLIK & GÜVENLİK UYARILARI: FİZİKSEL YARALANMA, RAHATSIZLIK VEYA MALA ZARAR GELMESİ RISKİNİ AZALTMAK İÇİN, LÜTFEN TÜM GEAR VR KULLANICILARININ GEAR VR'YI KULLANMADAN ÖNCE AŞAĞIDAKİ UYARILARI DİKKATLİCE OKUMASINI SAĞLAYIN.

⚠️ WARNING

Gear VR'yi Kullanmadan Önce:

- Gear VR ile birlikte verilen tüm kurulum ve kullanma talimatlarını okuyun ve bunlara uyun.
- Gear VR kullanımı için verilen donanım ve yazılım önerilerini inceleyiniz. Önerilen donanım ve yazılımın kullanılmaması halinde rahatsızlık riski artabilir.
- Gear VR'niz uyumlu olmayan cihaz, aksesuar ve/veya yazılımlar ile kullanım için tasarlanmamıştır. Uyumlu olmayan cihaz, aksesuar ve/veya yazılımların kullanılması, yaralanmanız veya bir başkasının yaralanması, performans sorunları veya sisteminiz ve ilgili özelliklerinin zarar görmesi ile sonuçlanabilir.
- Keyifli bir sanal gerçeklik deneyimi yaşamaz için, hareket ve denge hissinizin sekteye uğramaması gerekmektedir. Yorgun, uykusuz, alkol veya uyuşturucu etkisi altında veya akşamdan kalmayken, sindirim sorunlarınız varken, duygusal stres altında veya gerginken veya soğuk algınlığı, gribal enfeksiyon, baş ağrısı, migren veya kulak ağrınız varken, bu durumlar olumsuz etkilere yatkınlığınızı arttırabileceğinden, Gear VR'yi kullanmayınız.
- Hamilelik, yaşlılık, önceden var olan binoküler görme bozuklukları veya psikiyatrik rahatsızlıklarının olması veya kalp rahatsızlığı veya başka ciddi bir sağlık probleminin söz konusu olması halinde, Gear VR'yi kullanmadan önce doktorunuza danışmanızı tavsiye ederiz.

⚠️ WARNING

Nöbetler:

Bazı insanlar (yaklaşık her 4000 kişiden 1'i), daha önce hiç nöbet veya baygınlık geçirmemiş olsa veya nöbet veya epilepsi geçmişleri olmasa dahi, televizyon izlerken, bilgisayar oyunu oynarken veya sanal gerçeklik deneyimi yaşarken, ışık parlaması veya düzeninden kaynaklanan ciddi baş dönmesi, nöbet, epileptik nöbet veya baygınlık geçirmektedir. Bu nöbetler 20 yaş altı gençler ve çocuklarda daha sık görülmektedir. Nöbet geçiren, bilinç kaybı yaşayan veya epileptik soruna bağlı belirtiler gösteren kişiler Gear VR kullanmadan önce bir doktora danışmalıdır.

⚠️ WARNING

Çocuklar:

Gear VR, küçük çocukların görsel gelişimi açısından kritik bir dönem olduğundan, 13 yaş altı çocuklar tarafından kullanılmamalıdır. Yetişkinler, Gear VR kullanmış veya kullanmakta olan çocukların (13 yaş ve üstü) yukarı anlatılan belirtileri gösterip göstermediğini takip etmeli, çocukların Gear VR kullanma süresini sınırlandırmalı ve kullanım sırasında ara vermelerini sağlamalıdır. El göz koordinasyonu, denge ve birden fazla işi aynı anda yapabilme yeteneği olumsuz etkilenebileceğinden, uzun süreli kullanımdan kaçınılmalıdır. Yetişkinler, söz konusu yeteneklerde herhangi bir gerileme olup olmadığının tespit edilebilmesi için Gear VR kullanımı sırasında ve sonrasında çocukları yakından takip etmelidir.

⚠️ WARNING

Genel Önlemler:

Yaralanma veya rahatsızlık riskini azaltmak için, bu talimatlara her zaman uyulmalı ve Gear VR kullanımı sırasında bu önlemler alınmalıdır:

- **Yalnızca Güvenli Bir Ortamda Kullanınız:** Gear VR sizi gerçek çevrenizden uzaklaştıran ve görüş alanınızı tamamen kapatan çevreyeici bir sanal gerçeklik denetimi yaratmaktadır.
 - ▶ **Gear VR kullanmaya başlamadan önce ve kullanım sırasında her zaman etrafınızda bulunanların farkında olun. Yaralanmalardan kaçınmak için dikkatli kullanın.**
 - ▶ Gear VR kullanımı denge kaybına yol açabilir.
 - Sanal ortamda gördüğünüz nesnelerin gerçek ortamda bulunmadığını unutmayın ve bunların üzerine oturmeyin, üzerlerine çıkmayın veya bunları destek olarak kullanmayın.
 - **En güvenli deneyim için, Gear VR'yi oturarak veya sabit pozisyonda kullanın.**
 - ▶ Sendelemek, duvara, mobilyalara ve diğer nesnelere doğru koşmak veya bunlara çarpmak ciddi yaralanmalara yol açabilir, dolayısıyla, Gear VR'yi kullanmadan önce, güvenli kullanım için alani boşaltın.
 - ▶ Gear VR kullanımı sırasında veya kullanımdan hemen sonra diğer insanların, nesnelerin, merdiven, balkon, kapı aralığı, pencere, mobilya, ateş, tavan pervanesi veya avize veya devirebileceğiniz veya çarpabileceğiniz diğer objelerin etrafında bulunmadığınızdan özellikle emin olun.
 - ▶ Gear VR kullanmadan önce takılıp düşme tehlikesi yaratabilecek her türlü nesneyi alandan kaldırın.
 - ▶ Gear VR kullanırken insanların ve evcil hayvanların bulunduğunuz alana girebileceğinin farkında olabilirsiniz.
 - ▶ Gear VR kullanırken keskin veya her halde tehlikeli nesnelere üzerinizde bulundurmayın.

- ▶ Yürümek, bisiklete binmek veya araç sürmek gibi dikkatinizi toplamanız gereken hallerde Gear VR'yi kesinlikle takmayın.
- Gear VR'nin başınızda rahat bir şekilde dengeli ve güvenli durduğundan ve tek bir net görüntü aldığınızdan emin olun.
- Vücudunuzun adapte olabilmesi için Gear VR'yi yavaşça ve dikkatlice kullanmaya başlayın; ilk başta her seferinde sadece birkaç dakika kullanın ve Gear VR kullanım sürenizi sanal gerçekliğe alışmaya başladıkça kademeli olarak artırın. İlk kez sanal gerçekliğe girerken etrafınıza bakmak ve giriş aygıtını kullanmak, gerçek hayattaki hareketleriniz ile ortaya çıkan sanal gerçeklik tecrübeleri arasındaki küçük farklara adapte olmanıza yardımcı olur.
- Olumsuz etkilere yatkınlığı artırabileceğinden, Gear VR'yi araba, otobüs veya tren gibi hareket halindeki bir araçta kullanmayın.
- Her 30 dakikada bir, ihtiyacınız olmadığını düşünseniz dahi, en az 10-15 dakikalık molalar verin. Herkesin bünyesi farklılık gösterdiğinden, rahatsızlık yaşadığınız takdirde daha sık ve uzun aralar verin. Sizin için en uygun olana kendiniz karar vermelisiniz.
- Gear VR'ye, gerçek dünya ile kısa süreli etkileşim amacıyla geçici olarak etrafınızdakileri görmeye olanak veren, "doğrudan görüş" ("passthrough") özelliği takılabilir. Gear VR'yi dikkat veya koordinasyon gerektiren her türlü durumda çıkarmalısınız.
- Yüksek ses düzeyine maruz kalmak, işitme duyunuzda geri dönüşü olmayan hasara yol açabilir. Çevre gürültüsünün yanı sıra yüksek ses düzeyine sürekli olarak maruz kalmak, sesleri gerçekte olduğundan daha düşük seviyede algılamaya yol açabilir. Sanal gerçeklik deneyiminin çevreye doğası gereği, çevrenizdekilerin farkında olmaya devam edebilmeniz ve işitsel zarar riskini azaltabilmeniz için Gear VR'yi yüksek ses düzeyi ile kullanmayın.

⚠ WARNING Rahatsızlık

- Gear VR kullanırken birinde aşağıdaki belirtilerden herhangi birinin görülmesi halinde, Gear VR kullanımına derhal son veriniz: nöbet; bilinç kaybı; göz yorgunluğu; göz veya kas seğirmesi; istemsiz hareketler; bozuk, bulanık veya çift görme veya diğer görsel bozukluklar; baş dönmesi; çevreye uyum sağlayamama; dengede bozukluk; göz-el koordinasyonunda bozukluk; aşırı terleme; aşırı tükürük salgılaması; bulantı; bayılma hissi; rahatsızlık veya baş veya gözde ağrı; sersemlik; yorgunluk; veya yol tutması benzeri her türlü belirti.
- Uzun yol gemisinden karaya çıkan insanların yaşadıkları gibi, sanal gerçekliğe maruz kalmanın belirtileri de kullanımdan saatler sonra devam edebilir ve daha belirgin bir hal alabilir. Bu kullanım sonrası belirtiler arasında aşırı sersemlik ve birden fazla işi aynı anda yapabileceğinizde gerilemenin yanı sıra yukarıda sıralanan belirtiler de olabilir. Bu belirtiler, gerçek hayatta oluşan işleriniz ile ilgilenirken yaralanma riskinizi artırabilir.

- Tüm belirtiler tamamen geçene kadar, araba sürmeyin, iş makinesi kullanmayın veya görsel veya fiziksel çaba gerektiren ve ciddi sonuçlara yol açabilecek işlerden (örn. gerçekleştirirken herhangi bir belirtinin görülmesi halinde ölüm, fiziksel yaralanma veya malvarlığında zarara yol açabilecek işler) veya sektöre uğramamış denge ve el-göz koordinasyonu gerektiren işlerden (spor yapmak veya bisiklete binmek vb.) kaçınin.
- Tüm belirtiler birkaç saat boyunca görülmeğe kadar Gear VR kullanmayın. Kullanmaya devam etmeden önce Gear VR'yi düzgün ayarladığınızdan emin olun.
- Kullanmakta olduğunuz içerikten kaynaklanan belirtilere daha yatkın olabileceğiniz için, herhangi bir belirtinin ortaya çıkmasından önce kullandığınız içeriğin türüne dikkat edin.
- Ciddi ve/veya sürekli belirtiler görülmesi halinde, bir doktora danışın.



⚠ WARNING Strese Bağlı Tekrar Eden Yaralanmalar:

Gear VR'yi kullanmak kaslarınıza, eklemlerinize veya cildinize zarar verebilir. Gear VR'yi kullanırken vücudunuzun herhangi bir bölümünün yorulması veya ağrması halinde veya karıncalanma, uyuşukluk, yanma veya sertleşme gibi belirtiler hissetmeniz halinde, durun ve Gear VR'yi tekrar kullanmaya başlamadan önce birkaç saat dinlenin. Yukarıdaki belirtilerden herhangi birinin devam etmesi veya kullanım sırasında veya sonrasında başka rahatsızlıklar yaşamamanız halinde Gear VR'yi kullanmayı bırakın ve bir doktora danışın.

⚠ WARNING Tıbbi Cihazlar ile Etkileşim:

Gear VR, mıknatıslar içerir ve radyo dalgaları yayabilir. Bu durum, yakınlarda bulunan, kalp pilleri, işitme cihazları ve kalp ritmi düzenleyiciler dâhil olmak üzere, elektronik cihazları etkileyebilir. Vücudunuzda kalp pili veya tıbbi implant var ise doktorunuza veya ilgili tıbbi cihazın üreticisine danışmadan Gear VR'yi kullanmayın. Gear VR ile kullanmakta olduğunuz tıbbi cihazlar arasındaki güvenli mesafeyi koruyun ve vücudunuzdaki tıbbi cihaz ile sürekli bir etkileşim gerçekleştiğini gözlemlemeniz durumunda, Gear VR'yi kullanmayı bırakın.

⚠ WARNING Kontrol Cihazı:

- Gear VR'iniz dışarıdan bir kontrol cihazı ile birlikte gelebilir.
- Kontrol cihazının sağlık ve güvenlik uyarıları için üretici firmaya danışın.
- Kullanım sırasında kontrol cihazını güvenli bir şekilde bileğinize sabitlemek için her zaman içeriğe dâhil olan bileklik ipini kullanın.

⚠ WARNING Piller:

- BOĞULMA TEHLİKESİ. Kumadalar oyuncak değildir. Küçük parça piller içerirler. 3 yaş altı çocuklardan uzak tutunuz.
- PİLİ YUTMAYINIZ. KİMYASAL YANIK TEHLİKESİ.
- Eğer pil yutulursa, ciddi iç yanıklara ve sadece 2 saat içerisinde yemek borusunun delinmesine neden olabilir, ölüme yol açabilir. Pilleri çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayınız.
- Eğer pillerin yutulduğunu veya vücut içerisinde herhangi bir yere yerleştirildiğini düşünüyorsanız, hemen tıbbi yardım alın.
- Eğer pil yuvası emniyetli bir şekilde kapanmıyorsa, ürünü kullanmayı durdurun ve çocuklardan uzak tutun.
- Ateş tehlikesi. Piller ters olarak yerleştirilirse, parçalanırsa, fazla şarj edilirse, delinirse, ezilirse, diğer başka pil çeşitleri ile karıştırılırsa veya doğrudan ateş veya yüksek ısıya maruz bırakılırsa ısıya bağlı kaza veya sızıntılara neden olabilir. Tek kullanımlık pilleri tekrar şarj etmeyiniz. Tek bir cihazdaki tüm pilleri aynı anda değiştiriniz.
- Pilleri kullanım anına kadar orijinal kutusunda saklayınız. Kullanılmış pilleri düzgün bir şekilde atınız.
- İletken maddelerin cihaz üzerinde bulunan pil kutuplarına değdirmeyiniz. Pilleri su ile temas ettirmekten kaçınınız ve kuru tutunuz.
- Pilleri parçalamayınız, delmeyiniz veya modifiye etmeye çalışmayınız.

⚠ WARNING Elektrik Çarpması:

Elektrik çarpması riskini azaltmak için:

- Temin edilen parçalardan hiçbirini açmayın veya bunlar üzerinde değişiklik yapmayın.
- Kablolardan herhangi biri zarar görmüş veya teller açığa çıkmış ise ürünü kullanmayın.

Güç adaptörü temin edilmiş ise:

- Güç adaptörünü sıvıya veya nemli ortama maruz bırakmayın.
- Güç adaptörünü temizlemeden önce prizden çıkarın ve sadece kuru bez ile temizleyin.
- Güç adaptörünü ateşten ve diğer ısı kaynaklarından uzak tutun.
- Sadece Gear VR ile birlikte verilen güç adaptörünü kullanın.

⚠ CAUTION Zarar Görmüş veya Bozulmuş Cihaz:

- Herhangi bir parçanın zarar görmesi veya bozulması halinde cihazı kullanmayın.
- Cihazın herhangi bir parçasını kendi başınıza tamir etmeyi denemeyin. Tamiratlar sadece yetkili servis tarafından yapılmalıdır.

⚠ CAUTION Bulaşıcı Rahatsızlıklar:

Bulaşıcı rahatsızlıkların (göz kanlanması gibi) geçişinin önlenmesi için, Gear VR'yi özellikle gözde, ciltte veya kafa derisinde bulaşıcı rahatsızlığı, enfeksiyonu veya hastalığı bulunan insanlar ile ortak kullanmayın. Gear VR her kullanım sonrası cilt dostu anti bakteriyel mendil ile temizlenmeli (özellikle lensler) ve mikro fiber bez ile kurulanmalıdır.

⚠ CAUTION Cilt İritasyonu:

Gear VR cildinize ve başınıza temas edecek şekilde takılır. Şişme, kaşıntı veya başka iritasyonları farketmez halinde Gear VR'yi kullanmayı bırakın. Belirtilerin devam etmesi halinde, doktorunuz ile iletişime geçin.

NOTICE Gear VR'ye zarar gelmesinin önlenmesi için:

- Gear VR'yi doğrudan güneş ışığında bırakmayın. Doğrudan güneş ışığına maruz kalmak Gear VR'ye zarar verebilir.
- Ekranı zarar verebileceğinden, lenslere doğru lazer veya harici bir ışık kaynağı doğrultmayın.
- İstem dışı zarar görmemesi veya çevresel etkilere maruz kalmaması için, kullanmadığınız zamanlarda parçaları kendi saklama kutularında muhafaza edin.