

## คำเตือนด้านสุขภาพ และความปลอดภัย

\*คำเตือนด้านสุขภาพ และความปลอดภัยนี้จะมีการแก้ไขปรับปรุงเป็นครั้งคราวเพื่อความถูกต้องและครบถ้วน กรุณาอ่านฉบับล่าสุดได้ที่ [oculus.com/warnings](https://www.oculus.com/warnings)

### คำเตือน

**คำเตือนด้านสุขภาพ และความปลอดภัย:** เพื่อลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บ อาการไม่สบาย หรือความเสียหายของทรัพย์สิน ขอให้ผู้ใช้ชุดแว่น Gear VR กรุณาอ่านคำเตือนด้านล่างนี้อย่างละเอียดก่อนใช้ Gear VR

### คำเตือน

**ก่อนการใช้ Gear VR:**

- โปรดอ่านและทำตามคำแนะนำในการ Setup และคำแนะนำในการใช้งานที่ใหม่พร้อมกับ Gear VR
- โปรดอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับอุปกรณ์ฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์เพื่อใช้ Gear VR ทั้งนี้ท่านอาจเกิดอาการไม่สบายมากขึ้นหากไม่ใช้ฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์ที่แนะนำไว้
- Gear VR ของท่านไม่ได้ออกแบบมาเพื่อใช้กับอุปกรณ์ อุปกรณ์เสริม และ/หรือซอฟต์แวร์ที่ไม่เหมาะสม ทั้งนี้การใช้อุปกรณ์ อุปกรณ์ประกอบ และ/หรือซอฟต์แวร์ที่ไม่เหมาะสมอาจทำให้ท่านหรือบุคคลอื่นได้รับอันตราย และอาจทำให้ระบบของท่านรวมถึงบริการที่เกี่ยวข้องด้วยเกิดปัญหาในการทำงานหรือได้รับความเสียหาย
- การใช้อุปกรณ์นี้เพื่อดูภาพแบบเสมือนจริงได้อย่างสบายนั้นจะต้องมีระบบปรับความเคลื่อนไหวและความสามารถในการทรงตัวที่ดี ท่านต้องใช้ Gear VR ขณะที่คุณเหนื่อย ต้องการการนอนหลับพักผ่อน อยู่ในสภาพมีเมามาก อยู่ภายใต้อุณหภูมิที่ต่ำ มีอาการเมาค้าง มีปัญหาด้านการย่อยอาหาร มีความเครียดทางอารมณ์ มีอาการวิงเวียนศีรษะหรือเมื่อเป็นหวัด เป็นไข้ เวียนศีรษะ ไม่เกรน หรือปวดหูเนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการที่ไม่พึงประสงค์ขึ้นได้
- หากท่านตั้งครรภ์ เป็นผู้สูงอายุ มีความผิดปกติในการมองเห็น มีอาการแปรปรวนทางจิตมาก่อนหน้านี้ หรือมีปัญหาเกี่ยวกับสภาวะของหัวใจหรืออาการที่ร้ายแรงอย่างอื่น ขอแนะนำให้พบแพทย์ก่อนใช้ Gear VR

### คำเตือน

**อาการชัก:**

ผู้ใช้งานราย (ประมาณ 1 ใน 4000 คน) อาจมีการเวียนศีรษะอย่างรุนแรง มีอาการชัก อาการชักจากโรคลมบ้าหมู หรือหน้ามืดซึ่งเกิดขึ้นจากแสงวูบวาบหรือรูปแบบของแสงที่ปล่อยออกมา ซึ่งอาจเกิดขึ้นขณะที่ดูโทรทัศน์ เล่นวิดีโอเกมส์ หรือใช้อุปกรณ์ที่ให้ภาพแบบโลกเสมือนจริง แม้ว่าจะไม่เคยมีอาการชักหรือหน้ามืดมาก่อน หรือไม่มีประวัติการเป็นโรคลมชักหรือโรคลมบ้าหมูก็ตาม อาการดังกล่าวส่วนใหญ่มีกพบในเด็กและผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ทั้งนี้ผู้ที่เคยมีอาการชัก หมดสติ หรือมีอาการอื่นที่เกี่ยวข้องกับสภาวะลมบ้าหมูควรต้องพบแพทย์ก่อนจะใช้ Gear VR

### คำเตือน เด็ก:

ควรห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 13 ปีใช้ Gear VR เนื่องจากเป็นช่วงที่เด็กกำลังพัฒนาการด้านการมองเห็น ผู้ใหญ่ควรต้องคอยสังเกตเด็ก (ในวัย 13 ปีขึ้นไป) ซึ่งใช้ Gear VR ว่ามีอาการที่ระบุไว้ด้านล่างนี้หรือไม่ ควรจำกัดเวลาให้เด็กเล่น Gear VR และต้องบอกให้เด็กหยุดพักระหว่างการใช้อุปกรณ์ดังกล่าวด้วย ต้องไม่ใช้ Gear VR ติดต่อกันเป็นเวลานานเนื่องจากจะเกิดผลเสียต่อทักษะการใช้มือและตาในประจำวัน ความสามารถในการทรงตัว และความสามารถในการทำอะไรหลายสิ่งได้พร้อมกัน

### คำเตือน

**คำเตือนทั่วไป:**

เพื่อลดความเสี่ยงในเรื่องการบาดเจ็บหรืออาการไม่สบาย ขอให้ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้และปฏิบัติตามคำเตือนในขณะใช้ Gear VR

- ใช้ Gear VR เฉพาะในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเท่านั้น:** เนื่องจาก Gear VR จะทำให้ผู้ใช้ได้รับประสบการณ์แบบโลกเสมือนจริงซึ่งจะดึงความสนใจของท่านไปจากสภาพแวดล้อมจริงและทำให้ท่านไม่สามารถมองเห็นสิ่งรอบตัวท่านได้จึงขอใหระมัดระวังในเรื่องต่อไปนี้
  - ก่อนเริ่มใช้และในขณะที่ใช้ Gear VR ต้องแน่ใจว่าสภาพรอบตัวของท่านมีความปลอดภัย และใช้ความระมัดระวังเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ**
    - วัตถุที่ท่านเห็นในสภาพเสมือนจริงไม่ได้มีจริง ดังนั้นห้ามนั่งหรือยืนบนวัตถุดังกล่าวหรือใช้วัตถุนั้นเพื่อการรองรับใดๆ
    - เพื่อให้เล่นชุดแว่น Gear VR ได้อย่างปลอดภัยที่สุด ท่านควรนั่งหรืออยู่กับที่ตลอดเวลาที่ใช้ Gear VR**
  - การสะดุดหล่น รั้งชนกำแพง เฟอร์นิเจอร์ หรือวัตถุอื่นอาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บแรงได้ ดังนั้นขอใหจัดพื้นที่ดังกล่าวให้ปราศจากสิ่งกีดขวางใดๆ ก่อนเพื่อจะใช้ Gear VR อย่างปลอดภัย
  - ขอให้ท่านระวังอย่าไปอยู่ใกล้กับผู้อื่น หรือใกล้สิ่งของ บันได เหยียง ประตูเข้าออกที่เปิดไว้ หน้าต่าง เฟอร์นิเจอร์ เบลูไฟ พัดลมเพดาน โคมไฟและอุปกรณ์ส่องสว่างหรือสิ่งของอื่นที่ท่านอาจชนล้มเมื่อท่านใช้ Gear VR หรือหลังจากเพิ่งเลิกใช้ Gear VR
  - น้ำหนักของชุดแว่นจะทำให้สะกดลมออกไปจากบริเวณที่จะใช้ Gear VR ก่อนจะใช้ Gear VR
  - ในระหว่างการใช้ Gear VR ท่านอาจไม่ทราบว่ามีคนหรือสัตว์เลี้ยงเข้ามาในบริเวณที่ท่านอยู่
  - อย่าถือวัตถุมีคม หรือวัตถุอันตรายอื่นขณะที่ใช้ Gear VR
  - อย่าสวม Gear VR ในขณะที่ต้องใช้สมาธิ เช่น ในระหว่างการเดิน การขี่จักรยาน หรือขณะขับรถ
- ตรวจดูว่า Gear VR ปรับระดับและสวมเข้าศีรษะของท่านแน่นดีแล้วในลักษณะที่ท่านรู้สึกสบาย และท่านมองเห็นภาพที่ชัดเจนและเป็นภาพเชิงเดียว

- เพื่อให้ร่างกายของท่านปรับตัวขอให้อ่อนๆ เริ่มเล่น Gear VR และในครั้งแรกที่ใช้ควรใช้ไม่กี่นาที แล้วจึงเพิ่มเวลาที่ใช้ Gear VR เมื่อท่านเริ่มคุ้นเคยกับภาพเสมือนจริง การมองไปรอบๆ และการใช้อุปกรณ์ Input เมื่อเข้าสู่โลกเสมือนจริงครั้งแรกจะช่วยให้ท่านในการปรับตัวกับความแตกต่างระหว่างการเคลื่อนไหวจริงของท่านกับประสบการณ์ในโลกเสมือนจริง
- ห้ามใช้ Gear VR ในระหว่างอยู่ในยานพาหนะที่กำลังเคลื่อนที่ เช่น รถ รถโดยสาร หรือรถไฟ เนื่องจากอาจทำให้ท่านเกิดอาการไม่พึงประสงค์ได้มากขึ้น
- หยุดพักอย่างน้อย 10 - 15 นาทีเมื่อเล่น Gear VR ทุก 30 นาทีแม้ว่าท่านจะคิดว่าท่านไม่ได้ต้องการการพักก็ตาม หากท่านมีอาการไม่สบายขอให้อ่านหยุดพักบ่อยขึ้นเพราะแต่ละคนจะแตกต่างกันไป ท่านควรพิจารณาว่าระยะเวลาใดในที่เหมาะสมที่สุดสำหรับท่าน
- Gear VR อาจมีฟีเจอร์ Pass-Through ประกอบอยู่ซึ่งจะทำให้ท่านสามารถมองเห็นสิ่งรอบตัวท่านได้ชั่วคราวในระยะเวลาสั้นๆ และท่านควรต้องถอด Gear VR ออกในขณะที่ใช้สมาธิหรือใช้วิธีอะไรก็ตาม
- การเปิดเสียงดังอาจทำให้การได้ยินของท่านได้รับความเสียหายที่ไม่สามารถรักษาให้เหมือนเดิมได้ Background Noise และการฟังเสียงดังอย่างต่อเนื่องอาจทำให้เสียงต่างๆ ฟังดูมากกว่าเสียงจริง เนื่องจากลักษณะประสบการณ์ที่ได้จากโลกเสมือนจริงเป็นลักษณะที่ทำให้เกิดความรู้สึกจมดิ่งลงไปในโลกเสมือนจนคล้ายกับอยู่ในโลกความเป็นจริง (immersive nature) ท่านต้องใช้ Gear VR โดยเปิดเสียงดังมากเพื่อที่ท่านจะได้รับรู้ถึงความเป็นไปของสิ่งรอบตัวตลอดเวลา และลดความเสี่ยงที่การได้ยินอาจได้รับความเสียหาย

### **⚠ คำเตือน อาการไม่สบาย**

- หากผู้ใช้ Gear VR เกิดอาการต่อไปนี้ต้องหยุดใช้อุปกรณ์ Gear VR ทันที: มีอาการช็อก หมดสติ ตาล้า ตาหรือกล้ามเนื้อกระตุก การเคลื่อนไหวโดยไม่ตั้งใจ ตามืด มองเห็นภาพซ้อนหรือมืดมัว หรือมีอาการเวียนศีรษะ เช่น เวียนศีรษะ มึนงง เสียการทรงตัว การประสานระหว่างมือและตาไม่สัมพันธ์กัน เหนืออวกาศ มีน้ำลายออกมามาก คลื่นไส้ วิงเวียนศีรษะ ปวดหัวหรือรู้สึกไม่สบายตา ว่างซึม เหนื่อยล้า หรืออาการอื่นใดที่คล้ายกับภาวะป่วยจากการเคลื่อนไหว
- อาการที่เกิดจากการเข้าไปสู่โลกเสมือนจริงอาจยังมีอยู่และปรากฏชัดขึ้นหลังจากใช้หลายชั่วโมงเช่นเดียวกับอาการที่อาจคนอาจเป็นหลังจากหลังจากเรืออาการที่เกิดขึ้นหลังการใช้อุปกรณ์ Gear VR อาจรวมถึงอาการที่ระบุไว้ข้างต้นรวมทั้งอาการรุนแรงมากกว่าปกติ และความสามารถในการทำอะไรบางอย่างพร้อมกันลดลง ซึ่งอาการดังกล่าวอาจทำให้ท่านมีความเสี่ยงจากการบาดเจ็บเพิ่มขึ้นเมื่อทำกิจกรรมปกติ

- ห้ามขับรถ ควบคุมเครื่องจักร หรือทำกิจกรรมที่ต้องใช้สายตาหรือร่างกายอย่างมากและอาจเกิดผลร้ายแรงตามมา (กล่าวคือ กิจกรรมซึ่งหากทำในขณะที่มีอาการดังกล่าวอาจทำให้เกิดการเสียชีวิต บาดเจ็บ หรือก่อความเสียหายให้กับทรัพย์สิน) หรือกิจกรรมอื่นซึ่งต้องมีการทรงตัวที่ดี และมีการประสานระหว่างมือและตาที่ดี (เช่น การเล่นเกมที่ใช้วิธีการยิงกราด เป็นต้น) จนกว่าท่านจะหายจากอาการนั้นแล้ว
- ห้ามใช้ Gear VR จนกว่าอาการดังกล่าวจะหายไป และปรับค่าของ Gear VR ให้ถูกต้องก่อนจะนำมาใช้อีก
- ผู้ใช้คอนแทคเลนส์ที่นำใส่ก่อนจะเริ่มมีอาการดังกล่าวขึ้นเป็นคอนแทคเลนส์ประเภทใดเพราะท่านอาจจะเกิดอาการต่างๆ ได้มากขึ้นเนื่องจากคอนแทคเลนส์ที่ท่านใส่
- กรุณาไปพบแพทย์หากอาการที่ท่านเป็นร้ายแรง และ/หรือเป็นอาการที่เกิดขึ้นบ่อย



### **⚠ คำเตือน การบาดเจ็บซ้ำซาก:**

การใช้ Gear VR อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ ข้อต่อหรือผิวของท่าน หากร่างกายส่วนใดของท่านเกิดอาการอ่อนล้าหรือเจ็บในระหว่างใช้อุปกรณ์ Gear VR หรือหากท่านรู้สึกมีอาการต่างๆ เช่น เป็นเหน็บ อาการชา ปวดแสบปวดร้อน หรือเหนื่อยล้า ท่านต้องหยุดพักเป็นเวลาหลาย ชั่วโมงก่อนกลับมาใช้ Gear VR อีกครั้ง และหากท่านยังคงมีอาการดังกล่าวอยู่หรือมีอาการไม่สบายในระหว่างการเล่นหรือหลังการเล่น ขอให้ท่านหยุดใช้ Gear VR และไปพบแพทย์

### **⚠ คำเตือน Gear VR อาจรบกวนการทำงานของอุปกรณ์ทางการแพทย์:**

Gear VR มีแม่เหล็กและสามารถส่งคลื่นวิทยุออกมา ซึ่งอาจมีผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง รวมทั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจ เครื่องช่วยฟัง และเครื่องกระตุ้นหัวใจไฟฟ้า หากท่านใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจหรืออุปกรณ์ทางการแพทย์อื่นๆ ที่ฝังไว้ในร่างกาย ห้ามใช้ Gear VR โดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ของท่านหรือผู้ผลิตอุปกรณ์ทางการแพทย์ของท่านก่อน ให้รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยระหว่าง Gear VR กับอุปกรณ์ทางการแพทย์ของท่าน และหยุดใช้ Gear VR ถ้าหากท่านพบว่ายังมีอาการรบกวนอย่างต่อเนื่องต่ออุปกรณ์ทางการแพทย์ของท่าน

### **⚠ คำเตือน ระวังความ:**

- Gear VR ของท่านอาจมาพร้อมกับตัวควบคุมซึ่งบุคคลภายนอกเป็นผู้ผลิต
- กรุณาขอคำแนะนำจากผู้ผลิตในเรื่องคำเตือนเรื่องสุขภาพและความปลอดภัยเกี่ยวกับตัวควบคุมนั้น

- ขอให้ท่านใช้สายรัดข้อมือที่มากพร้อมกับตัวควบคุมตลอดเวลาเพื่อให้ตัวควบคุมติดอยู่

### **คำเตือน** ถ่านไฟฉาย:

- อันตรายเกี่ยวกับการสำลัก อุปกรณ์ควบคุมไม่ไช่ของเล่น อุปกรณ์ควบคุมเหล่านี้ประกอบด้วยถ่านไฟฉายซึ่งเป็นชิ้นส่วนขนาดเล็ก กรุณาเก็บให้ห่างจากเด็กอายุต่ำกว่า 3 ขวบ
- ห้ามกลืนถ่านไฟฉายใดๆ อันตรายจากการถูกสารเคมีกัดเป็นแผลไหม้
- ถ้าหากมีการกลืนถ่านไฟฉาย ถ่านไฟฉายอาจก่อให้เกิดแผลไหม้อย่างรุนแรงภายในและเป็นไปได้อาจเกิดการกีดทะลุหลอดอาหารภายใน 2 ชั่วโมง และอาจถึงแก่ความตายได้ กรุณาเก็บถ่านไฟฉายให้ห่างจากเด็ก
- หากคุณคิดว่าแบตเตอรี่อาจได้รับการกีดกันหรือวางอยู่ในส่วนหนึ่งของร่างกายใดๆ รีบไปพบแพทย์
- ถ้าหากกระมะใส่ถ่านไฟฉายปิดไม่มิดชิดแน่นหนา ให้หยุดใช้ผลิตภัณฑ์และนำเก็บให้ห่างจากเด็ก
- ความเสี่ยงจากเพลิงไหม้ ถ่านไฟฉายอาจเป็นเหตุให้เกิดความร้อนหรือรั่วถ้าหากติดตั้งกลับด้าน ถอดแยกส่วน ชาร์จไฟเกินกำหนด เจาะ บดทำลาย นำไปปะปนกับถ่านไฟฉายใช้แล้วหรือถ่านไฟฉายประเภทอื่น หรือเก็บไวใกล้ไฟหรือความร้อนสูงโดยตรง กรุณาอย่าชาร์จซ้ำถ่านไฟฉายประเภทใช้แล้วทิ้ง ให้เปลี่ยนถ่านไฟฉายทั้งหมดในอุปกรณ์เครื่องเดียวกันในครั้งเดียว
- กรุณาเก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมจนกว่าจะนำมาใช้ ให้ทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้วอย่างถูกต้องทันที
- อย่าให้วัสดุตัวนำไฟฟ้าสัมผัสกับขั้วถ่านไฟฉายที่อยู่ในอุปกรณ์ เก็บถ่านไฟฉายในที่แห้งและหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำ
- อย่าถอดแยกส่วน เจาะ หรือพยายามดัดแปลงถ่านไฟฉาย

### **คำเตือน** ไฟดูด:

- เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกไฟดูด
- ห้ามทำการแก้ไขดัดแปลงหรือเปิดอุปกรณ์ใดทิ้งให้ไป
  - ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์นี้หากสายไฟได้รับความเสียหายหรือมีเส้นลวดโผล่ออกมาจากหามือแคปเดอริ์ให้
  - ห้ามถอดแคปเดอริ์ถูกความชื้นหรือของเหลว
  - ถอดปลั๊กแคปเดอริ์ทุกครั้งก่อนทำความสะอาด และใช้ผ้าแห้งเท่านั้นในการทำความสะอาด
  - เก็บแคปเดอริ์ให้ห่างจากเปลวไฟและแหล่งความร้อนอื่น
  - ใช้เฉพาะแคปเดอริ์ที่ให้มาพร้อมกับ Gear VR เท่านั้น

### **คำเตือน** อุปกรณ์ที่เสียหายหรือแตก:

- ห้ามใช้อุปกรณ์หากมีส่วนใดเสียหายหรือแตก
- อย่าซ่อมอุปกรณ์ด้วยตัวเอง ต้องให้ผู้ให้บริการที่ได้รับอนุญาตเท่านั้นทำการซ่อม

### **คำเตือน** อาการที่ติดต่อกันได้:

เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้อาการที่ติดต่อกันได้ไปติดผู้อื่น (เช่น ดาแดง) ห้ามใช้ Gear VR กับบุคคลที่มีอาการของโรคติดต่อ มีการติดเชื้อ หรือมีโรค โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตา ผิวหนัง หรือหนังศีรษะ ท่านควรทำความสะอาด Gear VR ระหว่างการใช้ทุกครั้งด้วยกระดาษเปียกสำหรับผ้าเช็ดซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผิว (โดยเฉพาะเลนส์) และเช็ดให้แห้งด้วยผ้าไมโครไฟเบอร์

### **คำเตือน** ผิวหนังระคายเคือง:

Gear VR จะเสียดกับผิวและหนังศีรษะของท่าน ขอให้หยุดใช้ Gear VR หากท่านมีอาการบวม คัน หรือระคายเคืองประเภทอื่น หากยังเกิดอาการดังกล่าวอยู่กรุณาติดต่อแพทย์

### **ข้อควรทราบ** เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงความเสียหายที่จะเกิดกับ Gear VR:

- กรุณาอย่าวาง Gear VR ทิ้งไวใกล้แสงแดดโดยตรง เนื่องจากอาจทำให้ Gear VR เสียหายได้
- กรุณาอย่าส่องเลเซอร์ หรือแหล่งกำเนิดแสงภายนอกผ่านเลนส์เนื่องจากอาจทำให้จอภาพเสียหายได้
- กรุณาเก็บอุปกรณ์ต่างๆ ไว้ในกล่องเก็บอุปกรณ์ที่จัดให้ไว้เมื่อไม่ได้ใช้งานเพื่อลดความเสียหายที่เกิดขึ้นโดยไม่ตั้งใจ หรือจากอันตรายโดยรอบ