

健康和安全的警告

*本健康和安全的警告会定期更新，以确保其准确性和完整性。请访问以下网站查阅最新版本：[oculus.com/warnings](https://www.oculus.com/warnings)。

警告

健康和安全的警告：为减少人身伤害、身体不适或财产损害方面的风险，请确保使用GEAR VR的所有用户在使用GEAR VR之前仔细阅读下文所列警告内容。

警告 在使用Gear VR之前：

- 请阅读并遵循随Gear VR一并提供的所有设置和操作说明。
- 阅读与Gear VR使用相关的硬件和软件推荐。如未使用推荐的硬件和软件，会增加身体不适的风险。
- Gear VR的设计不允许其与任何不被识别的设备、配件和/或软件一起使用。使用不被识别的设备、配件和/或软件可能会对您或其他人造成伤害，亦可能导致运行问题或对您的系统和相关服务造成损害。
- 只有在运动感和平衡感均未受影响的情况下，方能拥有舒适的虚拟现实体验。因此，当您疲劳、缺氧、饮酒或使用药物后、宿醉、存在消化问题、处于情绪压力或焦虑之中、或者身患感冒、流感、头痛、偏头痛或耳痛时，请勿使用Gear VR，因为在此种情况下使用容易导致您出现负面症状。
- 如果您有怀孕、高龄、双眼已存在视力不正常或精神障碍，或者存在心脏疾病或其他严重疾病情况，则我们建议您在使用Gear VR之前先咨询医生。

警告 惊厥：

有些人（每4000人中有1人）在闪光或图形刺激下会诱发严重眩晕、惊厥、癫痫发作或暂时昏迷，这种情况可能会在他们观看电视、玩电视游戏或体验虚拟现实时发生，即使他们之前从未发生过惊厥或暂时昏迷，亦没有惊厥或癫痫病史。惊厥症状多见于儿童和不满20岁的青少年。任何人如曾有过惊厥、意识丧失或其他与癫痫相关的症状，则在使用Gear VR之前请先咨询医生。

警告 儿童：

未满13岁的儿童不得使用Gear VR，因为儿童正处于视觉发育的关键期。成人应注意监督对于正在使用或曾经使用Gear VR的儿童（年满13岁），注意其是否出现下列任何症状，并应限制儿童使用Gear VR的时间，确保其在使用过程中有休息时间。必须避免长时间使用Gear VR，因为这会对手眼协调、平衡和多任务处理能力产生不良影响。在儿童使用Gear VR期间及之后，成人应对其进行密切监督，注意这些能力是否出现任何衰退。

警告 一般性的预防措施：

为降低受伤或身体不适的风险，在使用Gear VR时您应始终遵循下列指示并采取下列预防措施：

- 仅在安全环境中使用：Gear VR会产生沉浸式虚拟现实体验，会使您脱离您周围的真实环境并且完全阻挡您对周围真实环境的视线：
 - ▶ 在开始使用Gear VR之前及使用过程中应始终对您周围环境保持警觉。谨慎行动，避免受伤。
 - ▶ 使用Gear VR可能会导致失去平衡。
 - 请记住您在虚拟环境中所看到的物体在真实环境中并不存在，因此请勿坐到或站到该等物体上或使用该等物体支撑身体。
 - 为了确保最安全的体验，在使用Gear VR过程中请始终保持坐姿或静止状态。
 - ▶ 绊跌、冲向或击打墙壁、家具或其他物体可能会导致严重伤害，因此在使用Gear VR之前请清理出一片区域，以供安全使用。
 - ▶ 须特别注意确保在您使用Gear VR过程中或刚停止使用之时不要靠近其他人、物体、楼梯、阳台、开放的出入口、窗户、家具、明火、天花板吊扇或照明设施或者您可能会撞到或碰倒的其他物品。
 - ▶ 在使用Gear VR之前确保相关区域不存在任何绊跌风险。
 - ▶ 请记住如果他人和宠物在您使用Gear VR过程中进入您附近区域，您可能不会注意到。
 - ▶ 在使用Gear VR时请勿使用锋利的或其他有危险性的物体。
 - ▶ 在需要您集中注意力的场合（例如行走、骑车或驾驶）切勿佩戴Gear VR。

- 将Gear VR佩戴至头上时请确保其保持水平、舒适，并且您可以看到单个清晰的图像。
- 使用Gear VR时保持放松，以便您的身体做出调整；第一次使用的时间以几分钟为宜，并且仅在您适应虚拟现实后再逐渐增加使用Gear VR的时间。首次进入虚拟现实时环顾四周并使用输入设备，这能够帮助您针对您在真实世界中的运动与虚拟现实体验之间的任何小差异做出调整。
- 在移动交通工具（例如汽车、公交车或火车上）上切勿使用Gear VR，因为在此种情况下使用容易导致您出现负面症状。
- 每隔30分钟应休息至少10到15分钟，即使您认为并不需要休息。鉴于每个人的情况不同，因此，如果您感觉身体不适，则请增加休息的频率和时长。您应自行决定最适合于您的做法。
- Gear VR可能会配备“透视”功能，该功能可使您能够暂时看到您的周围情况，以便与真实世界进行短暂交互。在需要您集中注意力或进行协调的任何场合下，应始终摘除Gear VR。
- 高音量声音可能会对您的听力造成无法修复的伤害。背景噪音以及持续的高音量环境会使声音听起来比实际音量要轻。由于虚拟现实体验需要人全神投入这一特性，使用Gear VR时请勿使用高音量，从而确保您能始终对周围环境保持警觉，减少听力损害的风险。

警告 身体不适

- 如果使用Gear VR出现下列任何症状，请立即停止使用：惊厥；意识丧失；眼睛疲劳；眼睛或肌肉抽搐；不由自主运动；视觉影像改变、模糊或重影或其他视力不正常问题；眩晕；定向障碍；平衡感受影响；手眼协调受影响；过度出汗；唾液分泌增加；恶心；头晕；头部或眼睛不适或疼痛；犯困；疲劳；或与晕动症类似的任何症状。
- 正如人们在下船后会仍会有某些症状一样，虚拟现实引起的症状也会持续存在，并会在使用后数个小时表现得更为明显。这些使用后症状可包括上述各项，也可能出现嗜睡和多任务处理能力的减退。这些症状可能会使您在真实世界的正常活动过程中受伤的风险增加。

- 在您从任何症状中完全恢复之前，请勿驾驶车辆，操作机器设备，或从事其他对视力或体力有要求且可能导致严重后果的活动（即在有任何症状的情况下从事该等活动就可能会导致死亡、人身伤害或财产损害的活动）或其他要求在平衡感和手眼协调能力不受影响的状态下进行的活动（例如体育运动、骑自行车等）。
 
- 在所有症状完全消失后的几个小时内，请勿使用Gear VR。在恢复使用Gear VR之前请确保对其进行适当配置。
- 请留意在您的任何症状出现之前您使用了何种类型的内容，因为您可能更容易对该等内容产生症状。
- 如果您的症状严重和/或持续不退，请咨询医生。

警告 重复出现的压力性损伤：

使用Gear VR可能会导致您的肌肉、关节或皮肤疼痛。如果在您使用Gear VR时的任何身体部位感到疲劳或酸痛，或者您感觉到刺痛、发麻、灼烧或僵硬等症状，则请停止使用并休息几个小时，然后方可再次使用Gear VR。如果在游戏过程中或之后上述任何症状或其他身体不适持续存在，则请停止使用Gear VR并咨询医生。

警告 对医疗机械的干扰：

Gear VR含有磁铁并可发出无线电波。这将影响附近电子器件（包括心脏起搏器、助听器及除颤器）的运行。如您使用起搏器或其他植入体内的医疗器械，未经咨询您的医生或医疗器械制造商，不得使用Gear VR。请确保Gear VR与您的医疗器械之间保持安全距离，如您发现您的医疗器械受到持续干扰，请停止使用Gear VR。

警告 手柄：

- 您的Gear VR可能配备由第三方提供的手柄。
- 有关手柄健康和安全性方面的警告，请咨询手柄制造商。
- 手柄必须始终与配套提供的腕带一并使用，确保手柄在使用时牢牢绑在您的腕上。

警告 电池：

- 窒息风险。手柄不是玩具。它们均包含电池，均为小部件。请将其置于远离3岁以下儿童的地方。
- 请勿吞咽电池。化学物质会导致灼伤。
- 如吞咽了电池，吞咽的电池将导致严重的内部灼伤，并可能在2小时内导致食道穿孔，并可能导致死亡。请将电池置于儿童无法触及的地方。
- 如您认为可能吞食了电池，或电池被置入身体任何部位，请就医。
- 如电池匣无法安全关闭，请停止使用产品，并将其置于儿童无法触及的地方。
- 火灾风险。如电池安装方向错误、被拆解、过度充电、被刺穿、压碎、与二手的或其他类型的电池混合使用，或直接暴露于火或高温下，电池可能过热或漏液。请勿对一次性电池充电。请同时更换单个设备中的所有电池。
- 请将电池置于原包装内直到预备使用。请及时、正确处理废旧电池。
- 请勿将电池电极与导电材料接触。请保持电池干燥，避免受潮。
- 请勿拆解、刺穿或尝试改装电池。

警告 电击休克：

为降低电击休克的风险：

- 请勿改动或拆开所提供的任何组件。
- 如果任何缆线受损或任何电线裸露，则请勿使用产品。

如果提供任何电源适配器：

- 切勿使电源适配器接触液体或受潮。
- 清洁电源适配器前请拔掉电源，并仅可用干布清洁。
- 电源适配器须远离明火及其他热源。
- Gear VR仅可使用配套提供的电源适配器。

注意事项 装置损坏或破损：

- 如果您的装置有任何部分破损或损坏，则请勿使用。
- 请勿试图自己修理装置的任何部分。修理仅可由授权服务商进行。

注意事项 传染病：

为预防传染病（例如红眼病）的传播，请勿与身患传染病、身受感染或患有疾病（尤其是眼睛、皮肤或头皮部位患病）之人共用Gear VR。每次使用后，都应

用不伤皮肤的抗菌纸巾清洁Gear VR（尤其是镜片），并用超细纤维布擦干。

注意事项 皮肤刺激：

Gear VR在佩戴时会紧贴您的皮肤和头皮。如您发现红肿、瘙痒或其他皮肤刺激症状时，则请停止使用Gear VR。如果症状持续，请与医生联系。

须知 谨防Gear VR损坏：

- 请勿将Gear VR置于阳光直射环境下。阳光直射会对Gear VR造成损坏。
- 请勿用激光或外部光源照射镜片，否则可能会对屏幕造成损坏。
- 组件在不使用时请收好放在其包装盒中，以减少意外损坏或环境影响。